

新緑が気持ち良い季節です。  
売店からは、サクランボのニュース!  
さあ、爽やかな風に吹かれて  
山へ湖へ出かけませんか!

ふれあい情報

2013  
5月号

Vol.187

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)



# ホットクラブ

## 気持ちよくスイスイ。

新緑の季節となりました  
新規採用された皆様、

新しい職場に異動になった皆様も

ようやく仕事や職場にも

慣れて来たことと思います

さて、5月の誕生石と言えば

「エメラルド」です

エメラルドの石言葉は、

幸運、幸福、希望、安定とのこと

県庁生協も、皆様に幸運が舞い込み、

幸福になるお手伝いをしたい

皆様の希望を叶えるお手伝いをしたい、

いつでも「ほっとひととき」癒しを提供してまいります

そんな商品やサービスの提供に心がけていきます

これからも末永く県庁生協を

ご利用いただきますようお願いいたします

# MY? NAME



FUKUDA



「エメラルドの伝説って  
あったよね!  
潮に〜♪」



SOGA



KUWABARA



キャラクター犬の名前  
大募集!!

応募方法はホームページを  
みてね!  
ぜひ、名付け親になってください。

住まいづくりフェア開催!!  
2013.6/29(土)  
群馬建設会館  
AM10:00~PM6:00  
~知って得するセミナー開催~  
増税前の最後のチャンス  
家を建てるなら、今でしょ!  
詳しくは6月号折込みチラシでチェックしてね!!

県庁地下1階  
**フォレスト21**

**福田がおすすめします**



売店 福田

この時期にしか食べられない、年に一度の贅沢品”さくらんぼ”。  
その代表格が「佐藤錦」ですよ!多くのビタミン・ミネラルを含み疲労回復・美肌維持などに  
効果があると言われています。また、「紅秀峰」は山形期待の品種で糖度が高く日持ちがします。  
どちらも福田がおススメしま〜す!

**宅配**

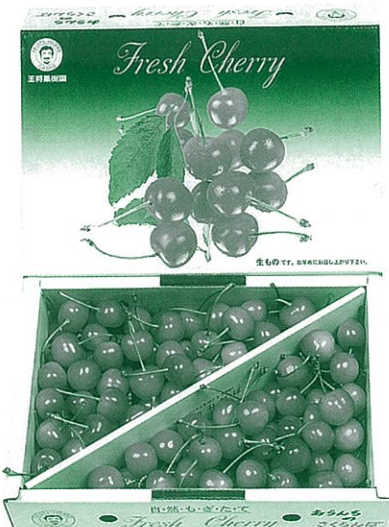
山形県天童市のさくらんぼ

**佐藤錦**

お申込締切	5月17日(金)
商品お届け	6月下旬以降

- ① 特 秀 (L・2L) 500gバラ詰 **4,200円**
- ② 特 秀 (L・2L) 1kgバラ詰 **6,800円**
- ③ 徳用品 (M・L) 500gバラ詰 **2,980円**
- ④ 徳用品 (M・L) 1kgバラ詰 **4,280円**

(送料・消費税込)



※写真は佐藤錦です

生協が自信を持ってオススメする訳は、  
山形県「王将果樹園」生産者の矢萩  
さんから直送される高品質の商品だ  
からです。

また、「佐藤錦」といえば、天童市と言  
われるくらいの主産地であり、一番美  
味しくいただけるタイミングで発送  
させていただきます。

※お届け時期によりクール宅急便を使用する場  
合もございます。

山形期待の品種 **紅秀峰**

お申込締切	6月21日(金)
商品お届け	7月上旬以降

- ⑤ 500g (L・2L) バラ詰 **4,200円**
- ⑥ 1kg (L・2L) バラ詰 **6,800円**

(送料・消費税込)

○ホームページから注文できます。  
チラシNo.130701 <http://www.hot-hitotoki.com>



ぜひ、ご利用  
ください!

**共同購入で商品を買ってみよう!**

共同購入ってお得!?	組合員の皆さまが共同(一括おまとめ注文)で購入することにより、スケールメリット が上がり、値段が安くなります。
注文方法は!? どんな商品があるの?	皆さまの職場にチラシ回覧させていただき、同時にホームページにもアップします。申込 は、チラシ添付の用紙に記入して送っていただくか、直接ホームページからご注文できます。 昨年の人気商品は、県産品の「里見梨」や「やまといも」が人気でした。
支払い方法は?	申込書などに記載されている月に給与口座払いとなります。
商品はどのように 受け取りできますか?	職場配達と宅配があります。商品によって異なりますが、お届け時期はチラシまたは ホームページに記載されています。

**ユニテッドシネマ情報**

**5月  
公開特集**

● 県庁おもてなし課 ■ 5/11(土) 公開

高知県庁・観光部に観光促進を目的とする“おもてなし課”が発足。だが、事  
なかれ主義の体質が抜けない職員たちは、斬新な企画を打ち出すこともなく、  
毎日なんとなく仕事をこなしていた。  
そんな“おもてなし課”の中で、やる気はあるが空気の読めない若き職員・掛  
水史貴(錦戸亮)は、県出身の小説家・  
吉門喬介(高良健吾)に観光特使就任を  
要請するが、役所仕事と民間感覚のズ  
レを厳しく指摘されてしまう。  
そこで民間感覚に柔軟なアルバイト多  
紀(堀北真希)を他部署からスカウトする。  
二人はふるさとで本当のおもてなしを  
見つけることができるか!?  
やがて高知県全土を巻き込んだ“おも  
てなし課”の計画が動き出す!



● モネ・ゲーム ■ 5/11(土) 公開

美術学芸員のハリーは、モネの名画「積みわら一タ暮れ」を使った贋  
作詐欺を企てていた。計画に必要なのは、完璧な贋作と、名画の持  
ち主を演じる美人の相棒PJと、カモになる億万長者シャパンダー。  
成功必至の計画だったが、PJの逸脱したキャラクターが巻き起こす  
騒動と、シャパンダーが用意  
した別の鑑定士の出現で、全  
く計画通りに運ばず、計画は  
思いもよらない方向へ……。



監督: マイケル・ホフマン  
出演: コリン・ファース  
キャメロン・ディアス、  
アラン・リックマン  
スタンリー・トゥッチ

ユニテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、  
お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユニテッド・シネマで使用出来ます。

県庁地下1階  
**ピープル21**  
*Open*

●今回は、旬の食材「じゃがいも」を使った冷たいスープ「ヴィシソワーズ」を紹介します。

ヴィシソワーズとは「ポロねぎ（西洋ねぎ）風味のじゃがいもの冷たいポタージュ」のことを言い、本来はバターでポロねぎとじゃがいもを炒めて作るのですが、今回は皆様のご家庭の冷蔵庫にある、「玉ねぎと長ネギ」を使って作ります。さっと飲めて栄養満点のこのスープ、ぜひお試しください。

材料（4人分）

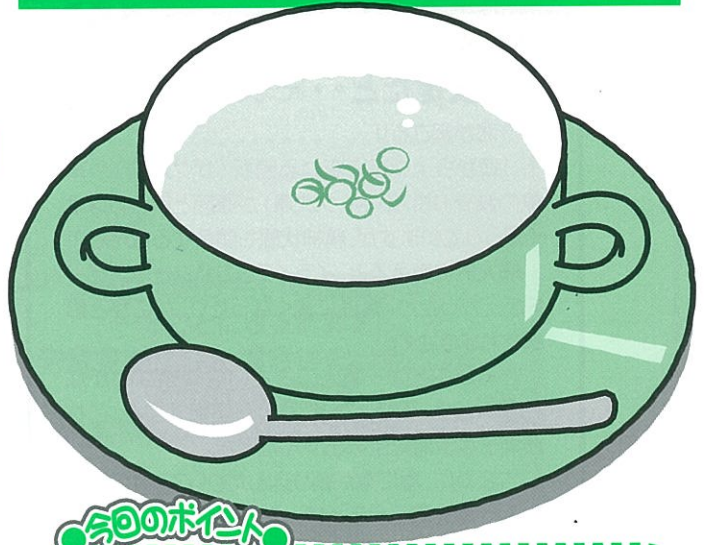
- じゃがいも…200g（3～4個）
- 玉ねぎ…60g
- 長ネギ…20g（白い部分）
- バター…20g
- 水…200cc
- 固形コンソメ…2個（顆粒コンソメでもよい）
- 牛乳…400cc
- 生クリーム…40cc
- 塩、こしょう…適量

作り方

- ①じゃがいもの皮をむき、半月状に薄くスライスをして、水にさらす。
- ②玉ねぎを薄くスライスする。
- ③長ネギは、縦に4つに切り、粗みじん切りにする。
- ④鍋にバターを入れ熱し、②の玉ねぎと③の長ネギを入れ中火で焦がさないように炒める。
- ⑤ネギがしんなりしてきたら、水気を切ったじゃがいもを入れ、軽く炒める。
- ⑥⑤の鍋に水・コンソメを入れ、弱火でじゃがいもが柔らかくなるまで15分くらい煮る。
- ⑦じゃがいもが柔らかくなったら、塩・こしょうで軽く味付けをし、火からおろし粗熱をとる。
- ⑧粗熱が取れたらミキサーにかけ、なめらかにする。
- ⑨⑧を裏ごしして牛乳・生クリームを入れヘラで混ぜ、塩・こしょうで味を調え、冷蔵庫に入れ冷す。
- ⑩⑨が冷えたら、器に注ぎ入れ完成。

1人分に含まれる栄養素	脂 質	9.5g
カロリー	167kcal	食塩相当量 1.9g
蛋白質	4.6g	カルシウム 118mg

**ヴィシソワーズ**  
 （ジャガイモの冷製スープ）



ポイント

ポイント&おすすめ

- \*じゃがいもの代わりに、南瓜や枝豆などでもおいしく召しあがれます。
- \*器に注いだら、パセリのみじん切りやクルトンなどを飾るときれいです。
- \*温めても美味しく召しあがれます。
- \*忙しい方は、裏ごしをしなくてもOKです。

★GSS仮面★

第20話

ファミリーバイク特約編



GSS 星野

通勤方法が変わり原付バイクで通勤する!



《ファミリーバイク特約とは》

記名被保険者とその家族が所有、使用または管理する原動機付自転車を運転する場合に、ご契約の契約条件で補償する特約です。賠償責任と人身傷害、傷害一時金を補償する[\*2人身傷害あり]と賠償責任と自損事故を補償する[\*3自損事故傷害あり]の2つの補償タイプがあります。

●賠償責任 被保険者の所有、使用または管理する原動機付自転車を ご契約のお車の契約条件で対人賠償保険及び対物賠償保険の

保険金が支払われます。

●人身傷害、傷害一時金（人身傷害ありの場合）

被保険者が搭乗中の原動機付自転車について、ご契約のお車の契約条件で保険金（人身傷害・傷害一時金）が支払われます。

●自損事故傷害（自損事故傷害ありの場合）

被保険者が搭乗中の原動機付自転車について、ご契約のお車の契約条件で保険金（自損事故傷害）が支払われます。

※125cc以下の原動機付自転車および50cc以下のミニカーが対象  
 ※2※3 は保険会社によって、名称が異なります

\*ホームページでGSS仮面のバックナンバーをご覧ください。☆詳しくは“ジーエスエス仮面いますか?”とお問い合わせください!

## ●行っ得ポイント● 「1」と「9」= いくとく

①毎月「1」と「9」の日は「行っ得」の日

\*日本発1、9、11、19、21、29、31日は  
嬉しいおもてなし付き!

例)お気軽台北 3・4日のコースでは  
「台北MRT1日乗り放題券」付き  
バリ島 5・6日のコースでは  
DFSギャラリアより「アロマギフトセット」  
差し上げます

②行っ得1,900円オプションプランを  
ご用意!

例)行っ得ブーケット島 5・6日  
「フットマッサージ30分+ショッピング」  
行っ得バリ島 5・6日  
「カメの島&シュノーケリング」または  
「60分マッサージ+ショッピング」



●お問合せ・ご予約は下記までお願い致します。

今期は全9パンフレットで展開中

群馬県知事登録旅行業第2-448号

### 群馬県県庁観光案内所

(公益財団法人 群馬県観光物産国際協会)

〒371-8570 前橋市大手町1丁目1番1号 県庁地下1階

TEL.027-221-4049 FAX.027-221-4051

E-mail: kencho@dan.wind.ne.jp

●営業時間:月~金9:00~14:00/15:00~18:00

●休業日:土・日・祝日・年末年始

総合旅行業務取扱管理者 松井邦郎

## 県庁内旅行コーナー

内線 4811

### 受託取扱い企画旅行と業務内容

(一部取り寄せの商品もございますのでお早めにお申込みください。)

- 株式会社日本旅行(マッハ・ベスト・赤い風船他)
- 株式会社JTB(ルック・エース他)
- 東日本旅客鉄道株式会社(びゅう) ●JR券(乗車券・特急券等)
- 航空券(JAL・ANA・ADO・SNA等) ●貸切観光バス、高速バス乗車券等の手配
- TDR、USJ等の入場予約券の販売
- JTB旅行券・商品券などの販売

宿泊だけでも割引可能!

☆県庁生協組合員証をご提示いただくと、当店にて取扱いの宿泊を伴うパッケージ商品(JTB・日本旅行・びゅうのパンフレット)をお申込みの場合、**ご旅行代金から3%の割引**となります。(クレジットカード精算の場合は割引適用外です)詳しくは係員までお問い合わせください。

結婚相手紹介サービス

## Zwei ツヴァイ

男と女には、  
それぞれに  
出会うべき人がいる。

組合員とご家族(2親等以内)の皆様は「活動サポート費」を  
一般会員価格の30%OFFで利用することができます。

### スタートアッププラン

ご入会時に  
必要な費用  
(税込)

登録料 31,500円  
+  
情報選択料 32,340円

法人・団体  
会員価格は一般価格の  
**30%OFF**  
← 一般価格 46,200円

合計 **63,840円**

ご入会時に必要な費用とは別に、毎月のご紹介人数に応じて、月会費がかかります。 例えば... 月2名ご紹介の場合 ... **9,870円**

\*ご希望に応じたエリアから、お相手のご紹介をいたします。  
\*イオンカードをご提示いただくと、情報選択料がさらに5%OFFになります。  
\*毎月のご紹介人数は、無料コンサルティング時にご案内させていただきます。

お問い合わせ・資料請求は直接ツヴァイへ



携帯電話  
サイト ▶ <http://281.jp>

法人会員専用  
フリーダイヤル ▶

0120-277-281

ツヴァイ法人 検索

もっと詳しく知りたい方は  
法人会員専用サイトへ。

<http://www.zwei-network.com/h47/>

お問い合わせの際には、群馬県庁生協組合員またはそのご家族であることをお伝えください。

広告



AEON

木を植えています  
私たちはイオンです

# 県庁生協 グループ保険



日頃はグループ保険にご加入いただき、  
ありがとうございます。  
ところで、保険に加入していても、ついすっかり  
保険金・給付金請求を忘れてしまった…  
という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。  
今回は制度のしくみと請求方法について、  
改めて確認してみましょう!

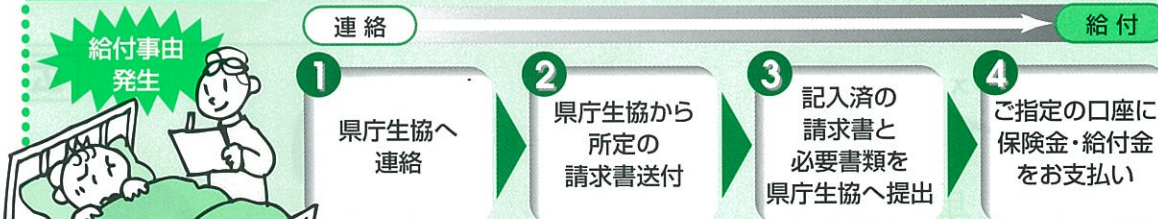
## 制度のしくみ



当制度は**助け合いの制度**です。  
一年ごとに収支計算をし  
**剰余金が生じた場合は配当金として**  
還付されますので、  
実質保険料は軽減されます。

## 請求の方法

### ■ 連絡から給付までの流れ



給付事由発生



### 必要書類の一例

#### ● 病気で入院の場合 ●

- 県庁生協からお送りする請求書
- 入院・手術証明書(診断書)

#### ● ケガで入院の場合 ●

- 県庁生協からお送りする請求書
- 入院・手術証明書(診断書)
- 受傷状況報告書(所定の用紙)
- 交通事故証明書  
(交通事故を警察に届け済みの場合)

## 請求忘れはありませんか?

過去のものも請求できる可能性があります。確認してみましょう!  
加入内容や請求方法についてのお問い合わせは  
県庁生協 027-221-4028 高山までご連絡ください!



※基本保障保険(生保部分)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお返しする仕組みとなっています。配当率はお支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払する配当金額は現時点では確定していません。(但し、基本保障保険(損保部分)、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度、長期療養収入保障制度には配当金はありません。)

※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。

※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。

※それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。

※この保険契約は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等に変更される場合があります。

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

### ■ 引受保険会社

明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
日本生命保険相互会社  
第一生命保険株式会社  
明治安田損害保険株式会社(損保部分)

MY-A-12-LF-007160  
MYG-A-13-LF-51

# G わんだーらんど

## 倶楽部

### 知恵袋

#### ●みんなの心が不安定だと・・・

渋滞が起こる!!

下り坂から上り坂に変わる箇所(ザグ渋滞)や車線の減少(ボトルネック渋滞)が原因というのはよく知られていますが、精神状態も関係するなんて?!

個人的に考えると、イライラしてるときはスピードが上がったり、異様に遅くなったり、なにかと影響されますよね・・・

こんなことは一個人のささいな問題なのかなと思いきや、不特定多数の人が運転すると、これが大きな渋滞を生み出すんだとか。

ちなみに、急に車が割り込んだりして、自分と異なる行動を取るドライバーを不快に感じることでありますよね?これ、英語で「ロードレイジ(道の怒り)」と呼ばれてるんです。ドライバーはおのずと他の人に近づくと不安になる間隔(パーソナルスペース)をもっていて、調和を乱してはならないという強い強迫観念を持ちながら運転しているそう。

だから、ドライバー間の認知や行動の違いが自然に調和を乱し、加速や減速が生じて、渋滞が生まれるというわけ。

人生もレイジばかりしていると、渋滞が起きて前に進めないのかもしれない・・・笑

### 話題の本棚

#### 「下」 みなかみ18湯

小暮 淳 著



人気の「群馬の温泉シリーズ」の第5弾として発売され、

上毛新聞社 税込1,000円

昨年9月に発売された「みなかみ18湯[上]」とあわせて、みなかみ町の18の温泉地すべてがわかる本です。下巻では、法師温泉、宝川温泉などの一軒宿をはじめ、湯ノ小屋温泉、谷川温泉、上牧温泉、湯宿温泉など個性と魅力にあふれた16の温泉地41軒の宿を紹介しています。2年にわたり著者が通い続け、宿の主人と語り明かしたエッセイは、臨場感にあふれ、温泉情緒に引き込まれます。また、温泉の歴史にもふれ、「湯の数だけ歴史がある」と語っています。上巻の水上温泉、猿ヶ京温泉という大温泉地、そして下巻の16温泉地、「みなかみ18湯」

の魅力をあらためて見つめてみてはいかがでしょうか。

「みなかみ18湯[下]」を読者の組合員様3名にプレゼントいたします。ふるってご応募ください。  
 ■締切 5月31日(金)  
 ★くわしくは、HPをご覧ください。

### ●スタミナのひらき

●向き不向きはあるのか・・・

今年新しいことを始めようと、主婦歴18年の先輩と料理教室に挑戦。ごちそうさま！

デミグラスハンバーグのソースを小麦粉から作り、オニオンスープも同時進行。先生に言われるがまま、まなこで混ぜて、なをどうにしたのやら・・・

ん、先輩、がんばりましょう笑(T-T)

●最近季節はずれのインフルエンザに感染しました。夕方から体調が崩れ、その日の夜には体温が38度5分まで二気に上昇!

健康のありがたさを痛感すると共に、年度末の忙しい時に皆さまにご迷惑をお掛けしました。(K.K)

●先日、忙しく夕食の支度をしている時の、小学低学年の子供との会話です。

子供「お母さん、ジュース。」  
 母「今手が離せないから自分でやってよ。」  
 子供「え。」

母「冷蔵庫から出して、コップに入れるくらい自分で出来るでしょー!!」  
 子供「じゃあさ。お母さんは何のためにいるの？」  
 母「・・・。」

将来、楽をさせてもらうためだよ。親孝行してね。と、心の中でつぶやくのでした・・・  
 でも、ショックだったなあ・・・(T-T)

