



宴会真っ只中のシーズンに!
一番近い宴会場は、今年も大人気!
鍋でも囲んであったか〜く♪♪

ふれあい情報

11 2013
月号

Vol.193

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

倶楽部

組合員の皆様

本年も残り少なくなりました

この一年の出来事を振り返り

そして新しい年を迎えるための

英気を養う忘年会

やっぱり
今年も

美味しい料理と

豊富なドリンク類

更にスタッフの笑顔とサービスで

「お・も・て・な・し」

ご予約お待ちしております





売店 真下

組合員の皆さまこんにちは、売店の真下です。今回の逸品は群馬の名産「下仁田ねぎ」です。これからの時期、鍋に入れると最高です。贈り物にしても喜ばれること間違いなし! ぜひご賞味ください。

産地直送

群馬県産 **下仁田ねぎ**

宅配

日本一の甘みと舌触り



写真はイメージです。



① ねぎ、しいたけ、こんにやくセット

- 下仁田ねぎ 8本
- しらたき 2袋 (400g)
- しいたけ 2パック (200g)

1箱 **3,000円** (税込・送料込)



② 下仁田ねぎ (2kg)

- LL 10本入り
- 2,300円** (税込・送料込)

③ 下仁田ねぎ (4kg)

- LL 20本入り
- 3,500円** (税込・送料込)



※近畿・中国・四国地方へのお届けは200円高、北海道・九州地方は500円高となります。

12月上旬から順次発送となります。 ※天候等により収穫できる時期が前後することがあります。

※詳しくは10月下旬から配布の共同購入チラシをご覧ください。生協HPからもご注文いただけます。 <http://www.hot-hitotoki.com>

代表取扱者 JA甘楽富岡

ユナイテッド・シネマ情報

11月公開特集!

● 悪の法則

11月15日(金) 公開

テキサス。喉の渇きと同様に、この街に集まる怪しげなセレブリティたちの欲望は尽きることがない。カウンセラーと呼ばれる弁護士もその一人。彼が遊び気分で手を出した麻薬取引がきっかけで、一人、そしてまた一人と危険な罠に絡めとられていく。肌を焼く強い日差しと真逆の夜の深い闇。その底にうごめく「悪の法則」を操る人物とは!?



● すべては君に逢えたから

11月22日(金) 公開

クリスマス間近の東京駅。人間不信に陥ったウェブデザイン会社社長、仙台と東京の遠距離恋愛、母親と過ごすクリスマスを夢見ている少女、余命半年を告げられた新幹線の運転士、気になる先輩に告白できない女子大生、49年前の果たされなかった約束……。それぞれが抱える思いが、クリスマスをきっかけに動きます。



ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) ご注意ください。生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。



●今回は、下仁田名産の下仁田ネギを使ったメニューを紹介します。下仁田ネギは、火(熱)を通すことで甘く、トロリとした舌触りになります。これからの寒い時期、すき焼きや鍋などにぴったりの食材です。今回は、寒い季節の夜に簡単に作れて、熱燗にぴったりなおつまみです。

材 料(約2人分)

- 下仁田ネギ……………2本
- 豚肉……………140g(好みの部位の薄切り)
- 塩、こしょう……………少々
- ポン酢……………適量

作 り 方

- ①ネギの泥のついた部分の皮をむき、きれいに洗う。
- ②根の部分を切り、白ネギの部分と緑の葉の部分に切り分ける。
- ③ネギを食べやすい大きさに切る。(5cmくらいの輪切り)
- ④アルミホイルに油を薄く塗り、豚肉を乗せ塩コショウをし、切ったネギを乗せて包む。
- ⑤フライパンで弱火から中火でじっくり火を通す。
- ⑥中まで火が通ったら器に盛りつけ完成。
ポン酢をつけて、さっぱりと召し上がれ。

下仁田ネギと豚肉のホイル焼き



全体に含まれる栄養素

カロリー	714kcal
蛋白質	22.4g
脂 質	56.7g
食塩相当量	1.1g
カルシウム	198mg



今日のポイント

- *ネギを焼くときにゴマ油やオリーブオイルをかけて焼くと一味違っておいしいです。
- *お好みで、キノコやチーズを入れてもおいしいです。
- *トースターでも簡単に作れます。

**県庁生協・学校生協共同開催
独身組合員の交流会「組コン」**



11月30日(土)
14:30~18:00(受付14:00~)
県庁地下1階食堂 ピープル21



- 県庁生協組合員の募集人数は36名です(応募多数の場合は抽選とさせていただきます。)
- 参加費 男性 **3,000円** 女性 **2,000円**
- 当日は、軽食とドリンク(アルコールを含む)をご用意しています。
- 独身組合員の方なら、どなたでもご参加いただけます。

応募締め切りは 11月14(木)

申込方法などの詳細は
ホームページでご確認ください。
<http://www.hot-hitotoki.com>

※県民駐車場等の利用料金は各自でご負担ください。

●10月26日(土)、27日(日)の2日間
群馬建設会館にて「合同生協まつり」を開催しました。

多くの組合員様にご来場いただきました。ご来場ありがとうございました!!

AEON

新プラン誕生!!

恋愛結婚、 バンザイ! ツヴァイ



ここで、いい恋愛結婚を。ZWEI ツヴァイ

通常ご入会時に必要な費用

77,700円のところ、

群馬県庁生活協同組合組合員と、
ご家族の皆さまは

63,840円

で、ご利用いただけます!

※ご入会時に必要な費用とは別に、毎月のご紹介人数に応じて、
月会費がかかります。
※料金はすべて税込の価格です。

ツヴァイの出会い方

お互いの希望条件と
相性による出会い

条件マッチング

多くの会員さまの中から、ご希望
条件や相性判断で適合性の高い
お相手のデータ(ご紹介書)
を毎月会員さまにお届けします。

人柄や価値観での
出会い

価値観マッチング

お互いの価値観を知って、納
得できる出会いを実現するツ
ヴァイ独自のサービスです。

この他にもたくさんの出会い方をご用意。
あなたにピッタリの出会い方がきっと見つかります。

お問い合わせ・資料請求は直接ツヴァイへ

ツヴァイ法人

検索

もっと詳しく知りたい方は法人会員専用サイトへ

<http://www.281.jp/h47/>

携帯電話サイト

<http://281.jp>

法人会員専用フリーコール

0120-277-281



サイディング壁お助けニユース

窯業系サイディング壁は条件や品質にもよりますが、
最大4%収縮します。サイディング壁にネジ頭や釘の
跡があるものは柱に打ち付けられています。ないも
のはほとんどが金具にひっかけてられている(ぶら下が
っているだけ)の状態です。釘で打ってあるサイディ
ング壁でさえ、目地がぱっくり開きます。これを止め
るにはネジでしっかり壁をとめて、コーキングの打ち
直しをします。

コーキングのうち直しをする際は、最低限目地の両
側、できれば壁全面ネジ打ちするのが理想です。
どんなにしっかりと、2面接着でコーキング打ち直しし
ても、ネジ打ちしなければ、やがてまたぱっくりと
開く可能性大です。

ネジ打ちすると、サイディングが割れる恐れがあり
ますが、専用ビスを使えばサイディングを割ることな
く打ち付けることができます。正式な耐震補強とは言
えませんが、壁倍率とって耐力壁の強さを表す数値
もアップします。

コーキングの保護にもなり、
塗装が長持ちします。写真左側
は普通のビスでとめ壁が割れて
いますが、右側は専用ビスで、
割れずにとめています。

※2面接着とは・・・。
小冊子をごらんください。



●問い合わせ

高品質・高機能塗装

日本建築仕上学会会員

県庁生協指定店

小冊子セットのご請求はこちらへ

有限会社クチキテック

〒378-0015沼田市戸鹿野町324-3

<http://www.kuchikitec.jp>

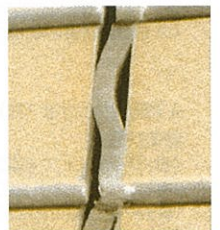
クチキテック

検索

kuchikitec@yahoo.co.jp

FAX 0120-51-4112

0120-51-4152





GSS 高橋

■意外と知らない“車両無過失事故に関する特約”!!



●特約の内容

ご契約のお車と相手自動車との衝突または接触事故により車両保険金をお支払いする場合で、相手自動車の運転者または所有者が確認でき、かつ、ご契約のお車の所有者及びご契約のお車を使用、管理している者に過失がなかった事が確定した場合には、更新後のご契約に適用される等級および無事故・事故有別の割増引率の決定において、ノーカウント事故として取扱います。

※保険期間中の中途付帯もできますので、お問い合わせください。

★自動車保険の団体割引は11月1日から改定され15%に変更になりました。★



*ホームページでGSS仮面のバックナンバーをご覧ください。☆詳しくは“ジーエスエス仮面いますか?”とお問い合わせください!

〈取扱代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802
メールアドレス: gss@hot-hitotoki.com

広告

新がん保険ご契約の皆様へ

生きるための
がん保険 Days+
Days+

「生きるためのがん保険 Days+」をプラスして
現在のがん治療に対応させませんか?



保障内容	現在のご契約	今回ご案内のがん保険	これからの保障
ご本人の保障 (保険期間:終身)	新がん保険の場合(1口) 主たる被保険者の保障	+	生きるためのがん保険 Days+ Aコース通院給付金 日額 5,000円
診断給付金	保障はありません	それぞれ 1回限り がんの場合 50万円 上皮内新生物 の場合 5万円	それぞれ 1回限り がんの場合 50万円 上皮内新生物 の場合 5万円
ライフサポート 年金 (診断給付年金)	保障はありません	がんと診断確定されたあと生存しているとき 2年目から5年目まで ※1 1年につき 10万円×4年間	がんと診断確定されたあと生存しているとき 2年目から5年目まで ※1 1年につき 10万円×4年間
入院給付金	※1 日数無制限 1日につき 1万5千円	保障はありません (現在ご契約のがん保険で保障されています)	※1 日数無制限 1日につき 1万5千円
在宅療養給付金	※1 1退院につき(退院時) 20万円	保障はありません (現在ご契約のがん保険で保障されています)	※1 1退院につき(退院時) 20万円
通院給付金	保障はありません	往診も含む 1日につき 5千円	往診も含む 1日につき 5千円
再発・ 長期治療給付金	保障はありません	※1 1回につき 50万円	※1 1回につき 50万円
死亡保険金	※1 がん以外で死亡したとき 150万円	保障はありません (現在ご契約のがん保険で保障されています)	※1 がん以外で死亡したとき 150万円
死亡払戻金	※2 がん以外で死亡したとき 15万円		※2 がん以外で死亡したとき 15万円

※1 上皮内新生物は保障対象外となります。
※2 死亡時の年齢が満65歳以上の場合は保障が半額になります。

詳しくは、「パンフレット(契約概要)」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」をご覧ください。
また、既契約内容の詳細については「保険証券」または「ご契約のしおり・約款」をご覧ください。
〈生きるためのがん保険Days+〉は現在ご加入の「アフラックがん保険」とあわせてご契約
いただくことを前提とした商品ですので、どちらも大切にご継続ください。

★お問い合わせは (株)ジーエスエスまたは下記募集代理店までご連絡ください。

募集代理店

(株)ジーエスエス 前橋市大手町3-9-16 027-234-8864
(有)ファミリー商事 0270-25-9184 / 三國保険サービス(株) 048-773-1802
(株)トーア 027-320-6661 / 足利不動産(株) 027-234-7700
(有)大矢ファミリー 027-373-1956 / トータル保険サービス(有) 0278-23-3362

引受保険会社

Aflac アフラック (アメリカンファミリー生命保険会社)
群馬支社
〒370-0841 高崎市栄町16-11 高崎イーストタワー13階
お問合せ:各種お手続き コールセンター ☎0120-5555-95

G わんだーらんど

倶楽部

夢多話

● ストローは近代モノじゃなかった...

ストローってジュースを上品に飲むためにできたのかしら。と思っていたんですが、なんと起源は大昔のビールにあるんだとか。

メソポタミア文明の時代に作られていたビールは麦を乾燥して粉にして、焼いたパンを砕いて水を加え、自然の酵母で発酵させたもの。昔のビールですから沈殿物や浮遊物があるので、それらを避けて澄んだ所を飲むために、葦(アシ)をストローのように使っていたところから生まれたというわけ。

ちなみに、日本では麦藁帽子ができた明治時代にストローが生まれました。

そう、日本で初めてできたストローは麦藁でした。英語でSTRAWは、「藁(ワラ)」ストローの名前は麦藁からきているんですね。先輩に聞けば、麦藁帽子のこと、ストローハットっていうんだとか。

それよりなにより、グイッとジョッキで飲むべき?! ビールをストローで飲むなんて...
グイッと飲める時代に生まれて良かった良かった♪

話題の本棚

群馬のおきて



発売: 泰分堂
1,000円 税込

2012年都道府県の魅力度ランキングにおいて我が群馬県はなんと最下位だったそうです。そんな馬鹿な!と腹立ちつつも、何か有名なものと言われれば口ごもってしまう...そんな群馬のあるあるネタは、確かに「そうそう、そうだね~」なのですがあらためて文章で読むとなんだかおかしなことばかりです。1人で読んでクスッと笑うもよし、群馬県人と一緒に読んで盛り上がるもよし、他県民にプレゼントして「これホント?」と聞かれるもよし、楽しい一冊です。

● スタミ〜ンぐひんぐ

● 先日の夕食時、テレビのクイズ番組を見ていたところ、木を削って薄くしたもので何が出来るかといったものをやっていた。

私「へぎじゃないか?」

娘「へぎ?」

私「刺身とか揚げ物とかを包む薄い木。常識だろ。」

娘「そんなの見たことない。」

私「そう言われて見ると、最近、魚屋でも、肉屋でも、へぎを使

っているのを見たことがない。」

娘「じゃあ、お寿司の間に入っている

緑色のすすいの何て言うか知っている?」

私「バラシだろ。常識。」

娘「知っているのか。じゃあ食パンの袋を開ける

プラスチックのクリップみたいなのは?」

私「ウ.....」

娘はすかさずスマホで調べ、勝ち誇ったように

「クイックロック・バッグ・クロージャーって言うんだって。」

久々の発見。ガスコンロの「コトク」以来の発見。ついでに、好奇心

が少なくなっている自分を発見。

ちなみにクイズ番組の答えは、「へぎ」ではなく、「爪楊枝」だったので、あしからず。(↑)

● 先日、子供のおやつにゼリーを出しました。おいしかったらし

く、「お替わり!」と言ったので「駄目!!」と、答えました。しぶし

ぶあきらめた様子...

1時間後... 子供の友達が遊びに来ました。

「お母さん、〇君がゼリー食べたいて!!」

子供は友達を利用して、お替わりに成功したわけです。

子供の成長って、意外な事でも知ることですね。(F)

● 子供の運動会のPTA玉入れ競技に参加しました。

簡単に球が入るだろう...と思っていたら、なんと、通常の高さより

1メートル位高くなり、更に周りに線が引かれて、その線より外

側から投げる...という大人ルール?

これがかかり難易度アップでなかなか入りません。

なんと、1個しか入りませんでした...(K)

