



春の一句は、「掃除びな」
新しい年度を迎える準備ですね。
売店も食堂も春色に染まりますか…

ふれあい情報

3 2017
月号

Vol.233

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com



掃除びな倶楽部

年度初め
きれいに迎える

今年度ももうすぐ終わりでですね。
出会いと別れの季節です。
退職・卒業・転勤・転居など
うれしかったり
寂しかったり

次のステージに
向けて
準備は進んでいますか？
県庁生協は
皆さまの新しい生活を
全力で応援します。

掃除びな



F Forest 21

フォレスト 21 県庁地下1階



組合員の皆さま、こんにちは。売店の福田です。
お世話になった人への贈り物に、生協オススメ「妙ちくりん」の生クリーム大福はいかがですか？
人気のセットとお買い得セットをご用意しました。指定日配送もできるのでご利用ください！

伊勢崎市の
生クリーム大福

妙ちくりん

宅配商品

(ご自宅でも職場でも
指定できます。)

人気 5種類 詰合せ

- コーヒー大福
- まっちゃん大福
- かぼちゃ大福
- ショコラ大福
- ブルーベリー大福

よくばり詰合せ

- コーヒー大福
- まっちゃん大福
- ティラミス大福
- おくら大福
- ブルーベリー大福
- 宇治金時大福
- モンブラン大福
- 黒ごま大福
- かぼちゃ大福
- ショコラ大福

コーヒー大福

- コーヒー大福



人気の15個入りセット!

2,700円

(送料・消費税込)

お得な20個入りセット

3,400円

(送料・消費税込)

■お申込締切日: 随時注文

■お届け予定: 随時発送

販売元 妙ちくりん本店
伊勢崎市連取町 3016-1

※発送日は指定できます。※注文日の3日後から指定可

詳しくは、現在閲覧中のチラシまたは、生協ホームページでご確認ください。 [群馬県庁生協](#) [検索](#)

ガスパクサツ群馬のホーム前売券発売中。 地元ガスパを応援しよう!

第4節 3月19日(日)

14:00 KICK OFF

vs FC町田ゼルビア

第5節 3月26日(日)

14:00 KICK OFF

vs ファジアーノ岡山

いよいよホーム開幕!

正田醤油スタジアム群馬

指定席..... 3,200円

メイン自由席・バック自由席

...大人 2,100円

...小中高 500円

ホーム自由席...大人 1,600円

...小中高 500円

ユニテッド・シネマ情報

3月公開特集

3/10(金)
より公開

モアナと伝説の海

数々の伝説が残る島で生まれ育った16歳の美しい少女、モアナ。

幼い頃「ある体験」がきっかけで海と運命的な絆で結ばれたモアナは、いつしか「海に愛される」という特別なチカラを持つようになり、やがて世界をひとつにつなぐ大海原へ……。



3/11(土)
より公開

チア☆ダン ~女子高生がチアダンスで

全米制覇しちゃったホントの話~

県立福井中央高校に入学した友永ひかりは、中学からの同級生の孝介を応援したいためだけにチアダンス部へ入学する。

しかし彼女を待ち受けていたのは、顧問の女教師・早乙女薫子によって「目標は全米大会制覇! おでこ出し絶対! 恋愛禁止!」という超激しいスパルタ指導。早々に周りが退部していく中、チームメイトの同級生・彩乃の存在もあり、何とかチアダンスを続けていく決意をするひかり。チアダンス部は「全米大会制覇」に向かって走り出す!



ユニテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円⇒組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合があります。) ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユニテッド・シネマで使用出来ます。

ピープル 21 県庁地下1階

People 21



今回は、旬のはまぐりを使ったうしお汁を紹介します。
いつもの食卓をちょっと変えてみてはいかがでしょうか。

はまぐりのうしお汁



材料に含まれる栄養素

カロリー	18 kcal	食塩相当量	1.5 g
蛋白質	2 g	カルシウム	58 mg
脂質	0.2 g		

材 料 (2人前)

- はまぐり……………4コ (砂抜きをしてから、水で洗う)
- ダシ昆布……………4cm角
- 塩……………少々
- 酒……………大さじ1
- 醤油……………小さじ1
- 水……………400cc
- 三ツ葉……………少々

作 り 方

- ① 鍋には、まぐり・ダシ昆布・水を入れ中火にかける。
- ② ①の鍋の周りが沸騰してきたら、ダシ昆布を取り出す。
- ③ 時々あくをすくい、沸騰したら火を弱める。
- ④ 殻が開いたら、酒・醤油・塩で味を調える。
- ⑤ 器によそり、三ツ葉を添えて完成。



食堂 飯塚

ポイント ★はまぐりの砂ぬきは、重ならないようにし、3%濃度の塩水に浸し暗い場所で3時間程度おいてください。
★はまぐりは、火を入れすぎると身が固くなるので、煮立たせないように注意してください。
★三ツ葉の他にも、セリや菜の花などを添えると季節感が出ます。
★ダシ昆布は、事前に30分くらい水につけておくとだしがよく出ます。

飲み放題付きで 3,000円コースが人気!!

充実した群馬県産のお酒

日本酒：赤城山・谷川岳・巖
 セイリョウ・大盃
焼 酎：麦の国・花山
ワイン赤・白・ロゼ：ミヤマワイン赤城
その他：梅酒

群馬県職員互助会員限定

1人あたり1,000円助成されます。
(互助会助成の利用回数は1年度につき
会員一人当たり1回限りです。)

今年度利用
最後の
チャンス!!

- 利用可能時間17:30~20:30
(上記の時間内で2時間を目安で)
- 15名様以上・お一人様2,000円からご予算に応じて
ご利用できます。お気軽にご相談ください。

ご用命の際は、1週間前までにお電話にて
お申し込みください。
■詳しくはピープル21まで。
TEL027-223-1111 (県庁大代表) 内線4808

ホームページでも紹介していますのでぜひご覧ください。
URL ■ <http://www.hot-hitotoki.com>

群馬県庁生協 検索

29年3月末退職者の皆さまへ

組合員の皆さまへ



県庁生協の退職手続は お済みですか？

まだ手続が終わっていない！
分からない！という方は、
県庁生協事務室までお越しください。
その場でご案内致します。
もちろん、お電話でも承ります。

お越し頂く際は予めお電話頂けると、お
待たせすることなく、ご案内できます。
大歓迎ですので、ご遠慮なくお越しくだ
さい。

住所・氏名に 変更はありませんか？

組合員の皆さま、登録内容に
変更があった場合には速やかに
県庁生協まで届出をお願いします。
また、休職から復帰された際にも
ご連絡をお願いします。

お手続 の流れ

県庁生協ホームページの“各
種手続き”（右上）から必要書
類を出力のうえ、県庁生協ま
でご提出ください。

ご連絡先 ● 総務課 高山 内線 4805

ジーエスエス 保険の部屋

第25回

火災保険（類焼損害特約）編 発火元の賠償責任は？



通常、他人に対して損害を与えた場合は法律上（民法上）の賠償責任が発生しますが、
失火の場合、他人の家に損害を与えても「失火の責任に関する法律」により、発火元に
損害賠償の責任は問われません。（重過失の場合は除く）

発火元になっても、賠償義務が発生しない場合、被災者への賠償金支払いは発生しません。
ただ、近隣の方々に「法律上発生しないから」と言えるのでしょうか？

そんな時のために『類焼損害特約』に 加入しておきましょう！

保険の対象の建物もしくはその収容家財または、保険の対象の家財もしくは
それを収容する保険証券記載の建物から発生した火災、破裂・爆発の事
故により、近隣の住宅・家財（類焼補償対象物）が損害を受けた場合に保険
金をお支払いします。ただし、煙損害または臭気付着の損害を除きます。

発火が「重過失」によるものであった場合は、
被災者の方へ賠償義務が生じます。
この場合も特約の対象となります。

※詳細内容についてはジーエスエスへお問い合わせください。

ジーエスエス 検索 (SJNK16-17909)

★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧ください。

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802



群馬県庁生活協同組合 県庁生協 グループ保険

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。



いつも県庁生協グループ保険にご理解とご協力を頂き、
ありがとうございます。

おかげさまで今年度も平成29年2月1日に更新を迎えました。
さて、今号ではみなさまに制度のしくみと実際の
お支払・配当実績についてご報告いたします！



● 制度のしくみ ●

当制度は、ご加入者が保険料を出し合っただけ集まったお金から保険金・給付金を
支払う助け合いの制度です。現在^{※1}、基本保障保険(生保部分)約3,180名^{※2}、
医療保障保険 約1,370名^{※2}の組合員の方にご加入いただいております。

※1 H28年2月1日現在 ※2 本人・配偶者・子どもの合計人数
※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする
しくみとなっています。(ただし、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療
養収入補償制度、退職後継続制度には、配当金はありません。)

年間の保険料
(2/1～翌年1/31)



★ご参考★

過去5年間のお支払状況・
配当実績のご報告

	支払実績				配当率	
	基本保障保険(生保部分)		医療保障保険		基本保障保険 (生保部分)	医療保障保険
	保険金・給付金 お支払件数	保険金・給付金 お支払金額	保険金・給付金 お支払件数	保険金・給付金 お支払金額		
H27/2/1 ～H28/1/31	9件	約611万円	39件	約162万円	約64.06%	約36.73%
H26/2/1 ～H27/1/31	8件	約404万円	31件	約134万円	約66.30%	約37.26%
H25/2/1 ～H26/1/31	6件	約2,807万円	25件	約78万円	約39.47%	約34.02%
H24/2/1 ～H25/1/31	10件	約7,535万円	23件	約101万円	約0.00%	約33.36%
H23/2/1 ～H24/1/31	4件	約312万円	25件	約102万円	約67.20%	約33.24%

平成28年2月1日～平成29年1月31日分の配当金は現在計算中です。
配当金は平成29年3月下旬に還付予定ですのでご確認ください。
少ない負担で無理なく続けられる「県庁生協グループ保険」を、
今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

※ 制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

※ この保険は共同取換契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務
を行います。

引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は更
改されることがあります。

※ 基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。

※ 団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容・保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。

※ 基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金
としてお支払いするしくみとなっています。

※ 配当率はお支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確
定していません。(ただし、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支
援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度には、配当金はありません。)

※ 各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障
保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリス
ク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、ごどもは基本保障保
険と医療保障保険にご加入頂けます。

■ 引受会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)



G わんだーらんど 倶楽部



指定店情報

県庁生協指定店ですよ～

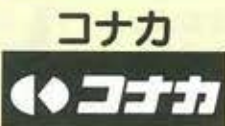
組合員の皆さま、いつもありがとうございます。生協の中野です。
早いものですね～、3月になりました。
お忙しい皆さまへ少しでもお得になるような情報をお届けいたします。

紳士服3社が生協の指定店になっています。組合員カードご提示で表示価格の**10%割引**です。
ご家族の方もご利用いただけますので、この機会に少しでもお得にお買い物しましょう。
(中野はいつも利用しています!!)



■県内11店舗■

伊勢崎店・伊勢崎宮子店・笠懸店・高崎江木町店
パワーモールおおた店・太田店・藤岡店・前橋荒牧店
前橋東部バイパス店・前橋文京店・前橋みなみモール店



■県内7店舗■

安中店・伊勢崎店・桐生店・高崎本店・館林店
富岡店・沼田店



■県内14店舗■

富岡店・藤岡店・高崎群馬町店・高崎上大類店・
高崎緑町店・伊勢崎店・伊勢崎宮子店・前橋国領総本店・
前橋文京店・桐生店・太田店・館林店・渋川店・沼田店

表示価格の
**10%
割引!!**



全国の店舗でも特典が
ご利用いただけます。
お会計の時に組合員カードを
ご提示ください。

ご不明な時はお問い合わせください。県庁生協 TEL.027-223-8357 担当 中野・諸星・依田

カーライフなび

Q 車の運転席でタバコを吸った時、
すばやく煙を外に出す方法は?

まずは、運転席側の窓を15cmくらい開けます。
さて、あと一つ、どこかの窓を5cm位開けると、どんどん煙
が出ていきます。どこの窓でしょか?

A 斜め後ろの席の窓!

理由は、空気は気圧が高い方から低い
方へ流れるためです。車を走らせている
と車外の気圧が低くなり、車内との気圧
の差が出来、空気の流れが出来るからだ
そうです。
喫煙者の方、ぜひお試しください。特に
同乗者がいるときは、副流煙を配慮し
ないとですもんね。



スタッフの

ひらめき

私の夢はいつもカラーで、印象的
なTVドラマや日常の出来事がす
ぐに夢に出てきたり。
先日は「国道17号線を何百頭もの
キングコングが行進しながら私を
追いかけてくる」という夢です。な
ぜか今までに何回か全く同じ夢を
みています。
捕まらないうちに目が覚めますが、
ほんとに恐怖で・・・
夢診断によると「切羽詰まった状態」で「逃げ切る場合はい
ずれも心配事が解決される事を暗示」とのことです、ちょっとほ
っとしました。
もっと楽しい夢が見たいな♪(H)



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは ■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357 ■食堂〈ビーブル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)
■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806) 株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864