



皆様の日常に寄り添って歩む生協は
いつも変わらない
スタッフの笑顔が隠し味。

ふれあい情報

11 2019
月号

Vol.265

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

生協倶楽部

「もう少し白菜を入れよう」
「椎茸はまだ早い!」
「もっと火を弱く!」
「お肉がもう食べられるよ」
あなたの家の鍋奉行は
誰ですか?

心も温まる
生協のホッポリお鍋に
シツ・ダイブ!

めっきり日足も短くなりましたね。
寒い晩は、食卓の湯気が
なによりのごちそうです。
おいしいだけじゃなく
栄養も満点な「すき焼き」
白ご飯が進みます。



(ID:@321vkdjy)



LINE公式アカウント
友だち登録

LINEアプリを
起動

ホーム画面右上の
人型アイコンをタップ

開いた画面の
「QRコード」をタップ

右の画像を
読み取る

「群馬県庁生活協同組合」が
友だちに追加されます

フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

今回は、年間商品の中でも
絶対にはずせない逸品!!
風味・食感・粘りの三拍子そろっている
“やまといも”は、すりおろしとろ〜り、千切りでシャキシャキ!
とにかく美味しいです。

諸星の
おすすりめ



ぐんま県産 **やまといも** 尾島産

職場
配達
配達方法



※写真はイメージです。

- やまといも 贈答用(専用箱入り) 2.0kg
- やまといも 自宅用(ビニール袋) 1.8kg

- 10月下旬から(ご注文受付開始)
- 12月中旬(職場に配達いたします)

やまといものお好み焼き(4人分)

- 1 やまといもの皮をむいて、すりおろす。(300g)
- 2 キャベツを細めに切る。(1/2個)
- 3 ①と②をボールに入れ、青のり・えび・卵(2個)を混ぜる。

フライパンに油をひいて、焼いたら完成。

はふはふ
うまっ



代表生産者 橋本 達男

詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。

- 職場回覧開始後 ホームページからもご注文できます。

■ ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中! ■

地元! ザスパクサツ群馬を応援しよう!!

第31節	11月17日(日)	VS ギラヴァンツ北九州
第33節	12月 1日(日)	VS いわてグルージャ盛岡

● 職場配達いたします。お届けに最大2週間程度かかる場合があります。期間に余裕をもって、ご依頼ください。お待ちしております!

正田醤油スタジアム(ホーム戦)

指定席 共通	2,900円
メイン自由席	■ 大人 1,900円
	シニア 900円
	小中高学生 500円
ホーム自由席	■ 大人 1,450円
	シニア 850円
	小中高学生 450円

ピープル21 県庁地下1階 People21



鍋料理を食べて温まりたい季節がやって来ました。
今回は、辛くてうまいキムチチゲのレシピを紹介します。体の芯から温まるのでぜひお試しください。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

キムチチゲ

材料 4人分

- 豚バラ肉スライス……………200g
- 豆腐……………1丁
- しめじ……………1/2パック
- えのき……………1/2パック
- 長葱……………1本 ●ニラ……………1束
- 白菜キムチ……………200g
- おろしにんにく……………大1/2
- 塩……………小1
- ごま油……………大1 ●酒……………大2
- 水……………1ℓ
- 鶏がらスープの素……………大1/2
- コチュジャン……………大2
- 味噌……………大3 ●しょうゆ……………小1



一人分に含まれる栄養素	脂 質	36.1g
カロリー	食塩相当量	5.3g
蛋白質	カルシウム	431mg

作り方

- ① 豚肉は4～5cmにカットする。しめじ・えのきは石づきをとってほぐす。ニラは4cmにカットする。長葱は5cm位の斜めにカットする。豆腐は食べやすい大きさにカットする。
- ② 豚肉におろしにんにくと塩をまぶす。鍋にごま油を熱し、豚肉を炒める。豚肉の表面が白っぽくなったら酒を加えて、完全に火が通る前に取り出す。
- ③ ②の鍋に水と鶏がらスープの素を入れ煮立ったら、Aを入れ馴染ませる。
- ④ 豆腐・しめじ・えのき・長葱の具材を入れて2分程度煮込んだら豚肉・白菜キムチ・ニラを加え更に煮み具材に火が通ったら完成。



- ★ お好みで魚介類を加えた海鮮チゲもうまみが増しておすすめ!
- ★ 辛い味がお好みの方は、コチュジャン多め、更に一味唐辛子を加えて下さい。
- ★ 煮込み中に卵や溶き卵を入れるのもおすすめ!
- ★ 器に取り分けたら熱いうちにチーズをのせて食べてもおいしいです。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

ユナイテッド・シネマ情報

11月公開特集

11/8(金)より公開 影踏み

単なる空き巣とは異なり、深夜に寝静まった民家に侵入し盗みを働く泥棒(通称:ノビ師)。その忍び込みの技術の巧みさ故に、警察から“ノビカベ”とあだ名されるほどのすご腕のノビ師・真壁修一は、ある深夜、県議会職員宅に忍び込み、偶然放火殺人未遂を目撃する。この事件をきっかけに、真壁がずっと心の奥底に押し込めていた20年前の事件の記憶が呼び醒まされる。そして



彼を取り巻く運命の歯車が動き出す。

11/22(金)より公開 アナと雪の女王2



命がけの妹アナによって、閉ざした心を開き、“触れるものすべてを凍らせてしまう力”をコントロールできるようになったエルサは、雪と氷に覆われたアレンデール王国に温かな陽光を取り戻した。そして再び城門を閉じることはないかと約束した。それから3年――

深い絆で結ばれたアナとエルサの姉妹は、王国を治めながら、失われた少女時代を取り戻すかのように、気の置けない仲間たちと平穏で幸せな日々を送っていた。しかしある日、エルサだけが“不思議な歌声”を聴く。その歌声に導かれ、仲間のクリストフやオラフと共に旅に出たアナとエルサは、エルサの持つ“力”の秘密を解き明かすため、数々の試練に立ち向かう。果たしてなぜ力はエルサだけに与えられたのか。そして姉妹の知られざる過去の“謎”とは? 旅の終わりに、待ち受けるすべての答えとは――。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

年末調整のこの時期に!

ご加入の保険は、**団体扱い(給与口座払い)**になっていますか?

ご加入の保険を県庁生協の団体扱い(給与口座払い)へ変更すると、保険料が割安になる場合があります。

ご不明な場合や団体扱いとしていない方は、県庁生協へお問合せください。
※保険の種類により団体扱いができない場合があります。



■ 県庁生協の団体扱いが可能な生命保険会社 ■

日本生命	第一生命	明治安田生命	フコク生命
住友生命	大樹生命(旧三井生命)		朝日生命
ジブラルタ生命	アフラック	かんぽ生命(簡易保険)	

お電話を頂く際に、証券番号を教えてください、スムーズにご案内できます。

★ 総務課 TEL.027-221-4028 (内線 4805・4806)

大人気!
3,000円(税込)
飲み放題プラン

忘年会

ご予約
承ります!

この機会に群馬の地酒を
ご堪能ください! ♥

期間: 11月~12月

- 牧野酒造
- 聖徳銘醸
- 高井
- 松屋酒造



群馬の
地酒の
第二弾!
西部地区

総柄
榛名山
本醸造・純米吟醸
大盃
純米・にがり・豊潤辛口・辛口
聖徳別撰
平井城ころびかり
巖 旨味純米原酒・晩酌
...他。

- 利用可能時間 16:00~20:00
(上記の時間内で2時間を目安)
- 15名様以上・お1人様2,000円(税込)から
ご予算に応じてご用意できます。

ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。

■ 詳しくはピープル21まで。
TEL027-223-1111 (県庁大代表) 内線4808

★ ホームページで予約状況が確認できます!
トップページ中央「食堂のパーティー」からぜひご覧ください。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

県庁生協グループ保険

**締切
間近!!**

11月22日(金)が締切です。
(積立年金の締切は11月15日(金)です。)

忙しくて
見る暇が
なかった



忙しい...

変更したかった
けど、申込書を
まだ提出して
いない



まだ
提出
が...

少しでも
話が
聞きたい



聞かせて!

という方、総務課・高山までお電話ください。ご相談を承ります。

雪の季節に備えて! 不慣れな雪道も安心!



JAF加入キャンペーン開催中!

『もうJAFには加入しているよ』という皆さま、
配偶者さまやお子さまも車やバイクで通勤・通学していませんか?
すでに、ご本人様がJAFにご加入の場合、ご家族1名につき、
年間2,000円で加入できます。



以下のキャンペーン期間中にお申込みいただければ、JAF特製のボールペンをプレゼント中です。

キャンペーン期間 ■ 2019年11月1日(金)～ 2020年1月31日(金)

JAF の特長

① 保険は「車」にかかるもの、JAFは「人」にかかるもの

JAFは「人」にかかるため、友人や会社の車、レンタカーでもサービスの対象です。
運転していなくても同乗していればいいのです。

② 保険ではカバーしきれない場合が多いサービスも対応!

パンクの応急修理



雪道でのスタック



タイヤチェーンの着脱



側溝への車輪の落ち込み

★この他にもよくある、バッテリー上がりや燃料切れももちろん対応します。

年会費

■入会金:2,000円(本人の入会時のみ)
■本人会員:4,000円 ■家族会員:2,000円

年1回、給与口座払い
でお支払い頂きます。

お申込み方法 県庁生協ホームページから申込書をダウンロードのうえ、
県庁生協へ持参またはFAXでお申込みください。

指定店情報



秋冬に向けて準備しよう!!
メンズレディーススーツ3社です(^o^)



提携法人専用のAOYAMAタイアップカード
(入会金・年会費無料・県庁生協組合員
カード提示でその場で発行)で、

全商品 10%OFF
& 1%ポイント還元

(Tカードお持ちの方はさらにWでポイント)

県内14店舗

- 前橋国領総本店 ●前橋文京店
- 伊勢崎宮子店 ●伊勢崎店 ●太田店
- 桐生店 ●館林店 ●高崎緑町店
- 高崎上大類店 ●高崎群馬町店 ●藤岡店
- 富岡店 ●渋川店 ●沼田店



組合員カードまたはチラシ提示で、

10%OFF

+

チラシ特別クーポン券併用!

※AOKIオンラインショップでも
価格から 10%OFFとなります
(クーポンコード gnkn1516)

県内11店舗

- 高崎本店 ●高崎江木町店 ●伊勢崎店
- 伊勢崎宮子店 ●笠懸店
- パワーモールおおた店 ●太田店 ●藤岡店
- 前橋荒牧店 ●前橋東部バイパス店
- 前橋みなみモール店



チラシの特別割引券

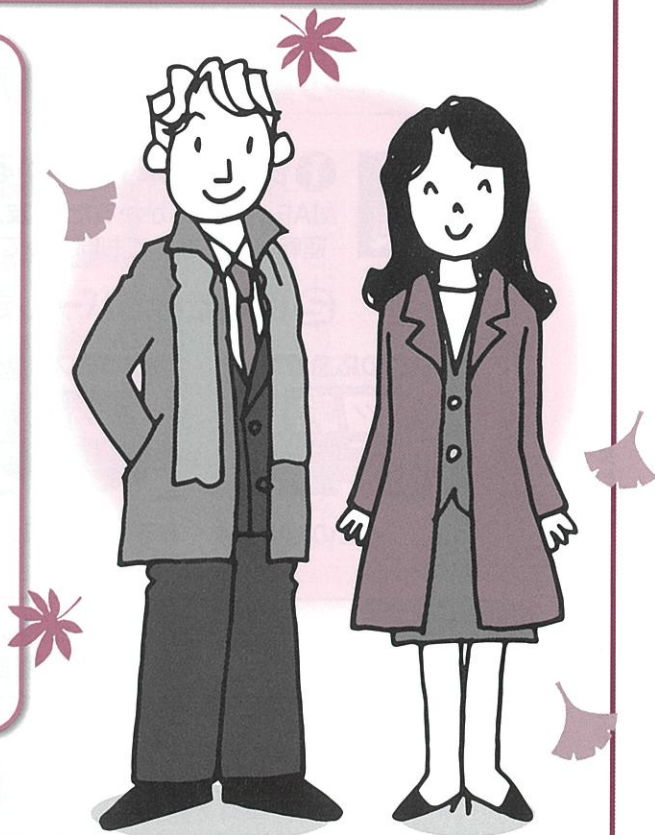
ご利用後から さらに提携割引

10%OFF

下取り利用も、もちろんOK

県内6店舗

- 高崎本店 ●安中店 ●桐生店、
- 館林アゼリアモール店 ●富岡店 ●沼田店



★今月号の折込チラシもご覧ください!

第54回

ジーエスエス 保険の部屋



自動車保険(事故現場での対応)編

もし事故が起これたら・・・

人生において、そう何度も事故に遭うものではありません。
 大体の流れはご存知かと思いますが、事故現場では気が動転してしまい
 きちんとした対応が取れないこともしばしば。
 今回は「事故現場での対応」を再確認してみましょう!



事故状況をお知らせください。※補償を受けられる方に責任が全くない「もらい事故」の場合もご連絡ください。

いつ	どこで	だれが・なにを	どうして	どうなった
● 事故発生の日・月・日、時刻	● 事故発生場所 (町名、番地、道路名、目標物等)	● 相手方の氏名、連絡先、住所、年齢、車名、ナンバー、目撃者のある場合は、その住所、および氏名等	● 事故の原因・形態 (スピードの出しすぎ、わき見、飛び出し等)	● 届出警察署名 ● 担当警察官の氏名 ● ケガの程度 ● 病院名(電話番号) ● 自車・相手車の損傷箇所 ● 損傷の程度 ● 修理先(ディーラー名、修理工場名、電話番号) ● 損害賠償の請求を受けた場合は、その内容

※1 事前のご連絡がない場合、各種サービスの提供、補償やサービスの案内や手配を行うことができません。
 ※2 「走行不能」とはご契約のお車が動かなくなった状態、または法令等により走行してはいけない状態をいいます(例: 夜間でライトが急に点灯しなくなった、雨天時にワイパーが作動しなくなった等)。
 ※3 ご契約のお車を修理工場等に自力走行で移動した等の場合、走行不能 ※2 やレッカー搬送 ※4 を保険金をお支払いする条件とする一部の特約については補償の対象外となります。
 ※4 「レッカー搬送」にはキャリアカー、車両積載車による搬送や牽引専用ロープによる牽引等も含まれます。

E08-31480(9)

★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。



わんだーらんど

今月の脳トしは..
クイズ
QUIZ?

問題レベル
難しい やさしい



問題

間違い探し、3カ所です。今回のレベルは「やさしい」です。すぐにわかるよ~!!

■ 応募方法 ■

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、11月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、**県庁生協組合員の方**に限ります。どしどしご応募ください。

9月号の答え及び当選者

- 答え 1. 左上の雲の形 2. 左Sの右手背景の森の高さ
3. 右Tが持つすすきの長さ (4) 右TのTシャツの色 ※3つ以上間違いがありましたm(_)_m

抽選の結果下記の方が当選されました

- 川崎 英弘(渋川保健福祉事務所)
 - 太田 小夜子(監理課)
 - 大野 啓(東部農業事務所)
 - 大友 悠大(上信自動車道建設事務所)
 - 中下 優(前橋行政県税事務所)
 - 田中 玲子(心臓血管センター)
 - 北爪 勝(群馬県農業会議)
 - 小坂橋 敬明(伊勢崎土木事務所)
 - 塚越 義信(吾妻農業事務所)
 - 井上 卓哉(伊勢崎行政県税事務所)
- 敬称略



●もともと肌が弱い私と妻。以前「水仕事で手が荒れた」と妻から手を見せられたので、毎日のお風呂洗いと食器洗いで血が出た私の手を見せたことがあります。無視されました。(M)

●サックスを買いました。元々吹いていましたが、久しぶりに吹くと顔が筋肉痛で笑顔が引きつってしまいます。(I)

●クロスバイクを初めて買ったので、脚試しに榛名山麓を一周(約90km)してみました。足が痺りました。(T)

●うさぎを飼い始めました。そのおかげで、キャベツにレタスに人参と、野菜たっぷり生活になりました。(O)

●500円玉貯金をしてる。かなり重くなった。つつし、何に使おうかな。(O)

●今年、一人予約でゴルフをラウンド始めました。一緒の方々もみんな一人予約の人なので適度な緊張感があつてとても勉強になります。(T)

●3歳の息子が最近「お前」と言うようになりました。喘息持ちの私に「お前咳でるもんなん〜」とどこで覚えたの?とびつくボムンです。(T)

組合員さんの★身の回りで起きたこと



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房
●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ
TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

- 各種お問い合わせは
- 売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)
- 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864