

G倶楽部

●ふれあい情報



2020 4月号

Vol. 270



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の緊急企画や割引サービスも実施しております!!

LINE公式アカウント

●群馬県庁生活協同組合

●友だち登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」をタップし右の画像を読み取る



(ID:@321vkdy)

フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

今回のオススメは”坂井養蜂場のはちみつ”です。職人がつくる国産のはちみつで、「安心して食べてもらいたい」、そんな思いからひとつひとつ手作業で丁寧に作っているそうです。おいしい”はちみつ”をみなさまの職場にお届け致します！

諸星の
おあめ



坂井養蜂場のはちみつ (沼田市)

**職場
配達**
配達方法

ミツバチたちが集めた
黄金の一滴一滴を、
一切の添加物を使用していない
純度100%のはちみつです。
素朴なあじわいで、
きつとご満足いただける
存じます。



● **アカシアはちみつ**
(500g) **1,900円**
売れ筋ナンバー1。
生協イチオシ！

● **キハダはちみつ**
(250g) **1,130円**
ビターな後味。
コーヒーに入れたり
トーストにもピッタリ！

● **とちはちみつ**
(250g) **1,330円**
マイルドで上品な甘み。
ヨーグルトに入れたら
最高です！

組合員限定価格
◎表示価格は税込となっています。



☆はちみつ製品の
安全性と有用性
が認められ、
群馬県推奨優良品
に認定されました。



販売元 (株)坂井養蜂場
沼田市高橋場町

- 詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。
- 職場回覧開始後 ホームページからもご注文できます。

■ガスパクサツ群馬のホーム前売券販売中！■

地元！ガスパクサツ群馬を応援しよう！！

正田醤油スタジアム(ホーム戦)
試合日程は”ガスパクサツ群馬公式HP”でご確認ください。

- 職場配達いたします。お届けに最大2週間程度かかる場合があります。期間に余裕をもって、ご依頼ください。お待ちしております！

正田醤油スタジアム(ホーム戦)

| | |
|--------|------------|
| メイン自由席 | 大 人 2,200円 |
| | シニア 1,700円 |
| | 学 生 1,200円 |
| | 小中高 500円 |
| ホーム自由席 | 大 人 1,600円 |
| | シニア 1,000円 |
| | 学 生 1,000円 |
| | 小中高 500円 |

★詳細はお問い合わせください。

ピープル21 県庁地下1階

People21

今回は、春が旬のたけのこを使った煮物を紹介します。
ご飯やお弁当のお供にいかがですか。



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

たけのこと鶏肉の煮物

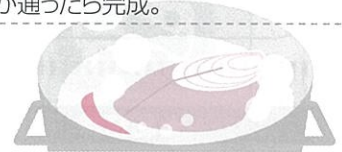
材料2人分

- 茹でたけのこ(市販)・・・200g
- 鶏モモ肉・・・・・・・・・・120g
- 水・・・・・・・・・・・・・・200cc
- みりん・・・・・・・・・・大さじ1杯
- 酒・・・・・・・・・・・・・・大さじ1杯
- 砂糖・・・・・・・・・・小さじ1杯
- 和風だし・・・・・・・・小さじ1杯
- しょうゆ・・・・・・・・大さじ1杯



作り方

- ① 茹でたけのこを食べやすい大きさにカットし、下茹でする。
- ② 鶏モモ肉を食べやすい大きさにカットする。
- ③ 鍋に油少々を入れ、②の鶏肉を炒める。
- ④ 鶏肉に焼き色がついたら、たけのこを入れ軽く炒める。
- ⑤ ④に水・みりん・酒・砂糖・和風だしを入れ沸騰させる。
- ⑥ ⑤が沸騰したら灰汁を取り、しょうゆを入れ落し蓋をして弱火～中火で煮る。(10～15分くらい)
- ⑦ 鶏肉に火が通ったら完成。



| | | |
|-------------|--------------|------------|
| 一人分に含まれる栄養素 | カロリー 223kcal | 蛋白質 15g |
| 脂質 12g | 食塩相当量 2.2g | カルシウム 25mg |



- ★ 茹でた菜の花やスナップエンドウを添えるとさらに季節感が出ます。
- ★ 椎茸やニンジンなどを一緒に煮ると色どりもよくなります。
- ★ 生のたけのこを使う場合の茹で方は、2019年3月のG倶楽部をご覧ください。

生協教える お得情報!

会議やイベントのお弁当注文 どうして ますか?



● ふれあいランチ
840円



★ ふれあいランチの幕の内弁当は、ご予算に応じて500円からご注文いただけます。

- ※ 登利平・ふれあいランチ(500円)から前橋市内は10個以上、前橋市外は20個以上のご注文でご指定の場所までお届けし、容器の回収まで行います。
- ※ ご注文は前日午前中までをお願いします。
- ※ 嬭恋・草津・長野原・片品・板倉・明和等の地域については、30個以上からの取り扱いとなります。(当地域の空箱回収はご容赦ください)詳しくは生協食堂ピープル21までお問い合わせください。

お得

● 生協で登利平
〈鳥めし(竹)・幕の内弁当〉のお弁当に
紙パックお茶(250ml)付を
注文すると800円(税込)です。

● 生協でお弁当
〈登利平・ふれあいランチ〉を注文すると
指定場所まで配達し、空き容器の回収も
行います。(一部除く)

お得

● 鳥めし弁当



※ご注文・お問い合わせは生協食堂(ピープル21)までお電話ください!

4月から自動車通勤になられた方!



JAFに加入していますか?

配偶者さまやお子さまも
車で通勤・通学して
いませんか?

車の急なトラブル対応に安心・安全を準備しませんか?

JAFは保険ではカバーしきれない場合が多い
サービスにも対応します

パンクの応急修理



雪道でのスタック



タイヤチェーン
の着脱



側溝への車輪の
落ち込み



★この他にもよくある、バッテリー上がりや燃料切れももちろん対応します。

年会費

年会費は、給与口座払いでお支払い頂けます。

■入会金:2,000円(本人の入会時のみ) ■本人会員:4,000円 ■家族会員:2,000円

★総務課 TEL.027-221-4028〈内線 4805〉【お申込み・お問い合わせ先】総務課 高 山

※公開の日程等については、公式HPでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ情報

4月公開特集

4/17(金)
より公開

劇場

「火花」で芥川賞を受賞した又吉直樹の2作目となる同名小説を、主演・山崎賢人、ヒロイン・松岡茉優、行定勲監督のメガホンで映画化。

中学からの友人と立ち上げた劇団で脚本家兼演出家を担う永田。しかし、永田の作り上げる前衛的な作風は酷評され、客足も伸びず、ついに劇団員たちも永田を見放し、劇団は解散状態となってしまう。厳しい現実と理想とする演劇のはざままで悩む永田は、言いようのない孤独と戦っていた。そんなある日、永田は自分と同じスニーカーを履いている沙希を見つけ、彼女に声をかける。沙希は女優になる夢を抱いて上京し、服飾の大学に通っている学生だった。こうして2人の恋ははじまり、お金の無い永田が沙希の部屋に転がり込む形で2人の生活がスタートする。沙希は自分の夢を重ねるかのように永田を応援し、永田も自分を理解し支えてくれる沙希を大切に思いながら、理想と現実と間を埋めるかのようにますます演劇にのめりこんでいく。



4/17(金)
より公開

名探偵コナン 緋色の弾丸

世界最大のスポーツの祭典「WSG」と、世界初の「真空超伝導リニア」の開発という2つのキーワードを軸に、前代未聞の事件に挑む江戸川コナンの活躍を描く。FBI捜査官・赤井秀一が、シリーズ20作目「純黒の悪夢(ナイトメア)」以来に劇場版に登場。さらに、赤井の弟でプロ棋士の羽田秀吉、女子高校生探偵の妹・世良真純、3人の母親で「領域外の妹」と名乗る謎の女性メアリーも登場し、「赤井ファミリー」が集結する。4年に一度開かれる世界最大のスポーツの祭典「WSG ワールド・スポーツ・ゲームス」が東京で開催され、その開会式にあわせ、最高時速1000キロを誇る世界初の「真空超伝導リニア」を開発することが発表された。

しかし、世界の注目を集める中、名だたる大会スポンサーが集うパーティ会場で突如事件が発生し、企業のトップが次々と拉致されてしまう。



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円→組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

フォレスト21(売店)

春のガソリンキャンペーン

4月だけのチャンスです！
ぜひお申し込みください！ **開催中！**

県庁生協のガソリンカードを利用すると、ご家族のご利用分もまとめて、
組合員様の給与口座払いでご利用代金をお支払できます！
この機会に、ガソリンカードを作って、ぜひご利用ください。

入会金・
年会費は
無料です！

キャンペーン対象業者

■ 群自燃 ■ 三山石油 ■ 両毛丸善 ■ サンワ ■ コスモ石油 ■ 群馬興産

ガソリンカードは、ガソリン給油だけでなく、



のお支払でも使えます。

キャンペーン期間

2020年4月1日(水)～4月30日(木)



ガソリンカードを**作成**すると、
クオカードを**全員**に**プレゼント**します！

本人:500円分 家族:500円分/人

★カード作成後は是非ご利用ください♪

お申込みは本号折込チラシ裏面の申込書をご提出ください。

夏のガソリンキャンペーンも実施予定！

6月16日(火)～9月15日(火)の期間中に20,000円以上利用すると、
クオカード1,000円分を抽選で50名様にプレゼント予定！

《お問い合わせ先》 総務課 高山 TEL.027-221-4028 県庁内線：4805

指定店で
安心・お得な
お買い物



生協指定店 知っ得情報

今回は、主な指定店をご紹介します。

■ハウジングは別紙「GはうじんぐVol.22」をご覧ください。
割引特典がありますので是非ご利用ください。ご利用の際は、「県庁生協組合員」の旨を伝え「組合員証」または「クーポン券付きチラシ」をお見せください。



ファッション等

AOKI
全国のアオキ

- お買い上げ総額から10%割引
+ チラシ割引券併用できます。

コナカ
全国のコナカ

- お買い上げ総額から10%割引
+ チラシ割引券併用できます。

婚活

幸和
TEL.027-327-6666

- 会時料金は 20%引き
- パーティー参加費は 50%引き

人と木
群馬県庁生協組合員
HITO TOKI
No. 16704

洋服の青山
全国の青山

- 「AOYAMAティアアップカード」入会
表示価格から10%割引

ヒマラヤ
全国のヒマラヤ

- 専用の 5%割引券が
ございます。

オーネット
☎ 0120-13-5029

- プレミアムプランは
入会金 1万円引き

ツヴァイ
☎ 0120-374-281

- 入会時費用(活動サポート費) 30%引き
- ベーシックコース(活動サポート
費+情報選択料) 30%引き

冠婚葬祭

プリオコーポレーション
プリオパレス県内2か所
ヴィラデマリアージュ県内2か所

- 新郎新婦衣装 30%割引
- 親御様衣装 30%割引
- 会場使用料 20%割引

メモリード
系列店全店 TEL.027-253-2209

- 衣裳 20%引き、
会場使用料 5万円引き 等
- 葬儀プラン 27万円
(一般価格 60万円)

はせがわ
全国のはせがわ
☎ 0120-591-431

- 仏具・墓石 定価の 5%引き
- 仏壇 定価の10%引き

ザ グランリゾート
全国のザ グランリゾート、提携
ホテル TEL.0570-00-1955

- 組合員限定価格
法人会員番号 THR114

アネーリ軽井沢
TEL.0267-41-4411

- 40名様以上の披露宴で
挙式全額OFF(最大20万円)+
ウェディングドレス割引(20万円)

石のサンポウ
県内全店の石のサンポウ

- 墓石工事代 定価の10%引き

インテリア・家具等

東洋羽毛北関東販売
☎ 0120-970439

- 通常価格(税込)から
14~20%引き

ゴルフ場

関越ゴルフ倶楽部 中山コース
TEL.0279-63-2100

- 平日 4,600円
- 土日祝 7,000円(セルフ昼食付)

自動車教習所

前橋自動車教習所
☎ 0120-489-250

- 各教習料金から
10,000円引き(家族もOK)
まずは県庁生協までご連絡ください

かぶら自動車教習所
☎ 0120-140-625

- 各教習料金から
10,000円引き(家族もOK)
まずは県庁生協までご連絡ください

カーライフ

ニッポンレンタカー
生協HPから
組合員専用のホームページへ

- ワンデイスキップ利用で
一般価格から20~55%割引

アコーディアゴルフ

- ノーザン赤城 ●ノーザン上毛
- 緑野 ●ツインレイクス ●妙義
- 甘楽 ●藤岡・関越ハイランド

●[POINT PRESENT]カード提出で、
通常のアコーディアポイントの他
に更に100ポイントプレゼント

カーリース

リースパートナー
☎ 0120-8107-99
lease-partners.jp/ 取次店 ID:61G1311N

- ご希望に合った最適なリース会社
をご案内 ●リース料1ヶ月分無料
+オプション10%OFF

ローン

**提携パーソナルローン
(損害保険ジャパン)**
☎ 0120-100-059
www.sjnk-c.co.jp/login/
ID:17699 パスワード:GUNMA(半角)

- 自動車ローン 1.9%
- 教育・リフォーム・その他 2.2%

賃貸・不動産

大和エステート
TEL.03-5214-2713

- 仲介手数料を家賃の0.5か月分
- 不動産購入・売却も

眼鏡補聴器

板垣
県内全店

- 税込1万円以上の眼鏡一式 5%引き
- 補聴器本体全品 5%引き

引越

アートコーポレーション
☎ 0120-0123-05

- 引越基本料金 20%引き
- 段ボール箱 最大30箱
(他に特典あり)

セキュリティ

セコム上信越
☎ 0120-219-3788

- 成約特典としてクオカード
5,000円プレゼント

群馬県住宅供給公社

TEL.027-224-1881

- 組合員限定特典あり

メガネトップ 眼鏡市場

県内全店の眼鏡市場

- 店頭表示価格から 5%引き

日本通運 群馬支店

TEL.027-388-8990

- 引越基本料金 20%引き
- 単身パック1基 1,000円引き
- 段ボール箱 20箱、紙テープ 2巻

ALSOK 群馬総合ガードシステム

TEL.027-252-5454

- セキュリティ契約で
警備料を1か月間サービス

ホームクリーニング

おそうじ本舗
☎ 0120-249-115

- 定価の 10%引き

中古買取

ブックオフオンライン
生協HPから
組合員専用のホームページへ

- 買取金額 10%UP

庭木・造園・芝刈り・草刈り

高崎松風園
TEL.027-347-2818

- 剪定等 庭木に関すること10%引き
- 園芸ショップでのお買い物 5%引き
- 造園・外構 3%引き

文具

ハイノート
前橋店・高崎店・伊勢崎店

- 組合員カード提示で 5%引き

自動車購入 ★県庁生協までご連絡ください★

自動車購入紹介制度
損害保険会社の強力ネットワークを通じて優良ディーラー
を紹介することで、有利な条件でご購入を検討できます。

ハウジング ★先ずは、県庁生協にご連絡ください★

各指定ハウジング業者のご利用で ●組合員特別割引の他に、

- 新築お祝い ギフト券 5万円(契約金額1,000万円以上)
- リフォーム利用御礼 ギフト券 3千円~3万円(契約金額50万円以上)
を進展

第59回

ジーエスエス 保険の部屋



「家族の保険」のご案内

「新型コロナウイルス関連肺炎」 に関する保険情報



現在、感染拡大中の「新型コロナウイルス関連肺炎」について、補償内容に関するお問合せを多くいただいております。
保険のお支払い対象となる補償についてご案内いたします。

「家族の保険」で補償になりますか？

「新型コロナウイルス関連肺炎」は疾病に該当するため、県庁生協の団体保険「家族の保険」のうち下表の補償が**保険金の支払い対象***となります。

*各約款で定める条件(発病時や入院開始時等)を満たした場合

| 補償種類 | 保険金のお支払い対象となる場合 |
|---------------|------------------------------------|
| 病気重視プラン(医療補償) | 新型コロナウイルス関連肺炎により 免責期間を超えて入院した場合 |

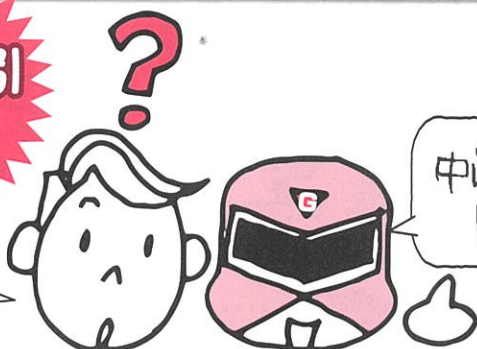
※傷害プラン(傷害補償、個人賠償責任補償、ホールインワン・アルバトロス費用補償、救済者費用等補償)、がん補償プランはお支払いの対象になりません。

※県庁生協の団体保険「家族の保険」は、団体総合生活保険(引受保険会社 東京海上日動火災保険株式会社)のペットネームです。
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」および「重要事項説明書」をお読みください。

07E1-GN02-BB19166-202002



「家族の保険」は
中途加入できますか？



中途加入は
随時できますよ！

ジーエスエスにご連絡ください。

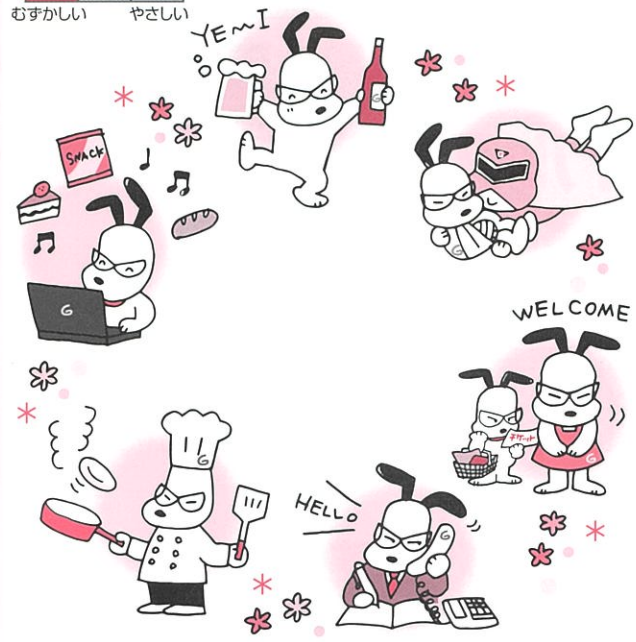
★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。



わんだーらんど

今月の脳トしは..
クイズ QUIZ?

問題レベル
むずかしい やさしい



問題

間違い探し、3カ所です。今回のレベルも「むずかしい」です。ぜひ挑戦を!!

■ 応募方法 ■

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、4月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限り**ます。どしどしご応募ください。

2月号の答え及び当選者

- 答え**
1. 背景の木の左から3番目の高さ
 2. 左のボーダーの右腕の白いラインの位置
 3. Gのストックの紐の向き

抽選の結果下記の方が当選されました

- 三木 昌憲(西部農業事務所)
 - 岡野 紀恵(しろがね学園)
 - 佐藤 八千代(藤岡行政県税事務所)
 - 川井 亮(伊勢崎土木事務所)
 - 本田 淳郎(動物愛護センター)
 - 宮崎 聖子(農業技術センター)
 - 中澤 学(都市計画課)
 - 内山 大樹(利根発電事務所)
 - 山田 博音(道路管理課)
 - 木暮 憲道(がんセンター)
- ※3月現在の所属です。敬称略



● 運動不足なので朝晩散歩するのあたり、犬を飼う予定です。どの犬にしようか、休日にペットショップへ通うのが楽しくなってきました。(K)

- 最近引越しをしました。最初だけではなく、今後も綺麗な部屋を維持するぞ!(T) 眉毛から白髪が生えてきて、シヨックを受けています。(K)
- 秋に植木鉢に植えた花がすべて枯れ、春の花を植えたところ、子供に褒められました。(S)
- 20歳のときはかわいいお酒が好きでしたが、2年も経つとビールや焼酎に変わり、二日酔いも知らなかったですが、今では三日酔いです。(L)



組合員さんの★身の回りで起きたこと

■ 発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■ 制作/G工房
 ● 「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ
 TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

- 各種お問い合わせは
- 売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■ 食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)
- 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806) ■ 株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864