



2020
9月号

Vol.275

G倶楽部

●ふれあい情報

みずみずしい
梨のパワーで
日頃の疲れを
癒しましょう!!

梨として知られる品種がある中で、皮が薄かったり、厚かったり、色も黄色だったり茶色だったり、食感もなめらかだったり、シャリシャリしたり、ザラザラしたり

皆さんはどんなタイプがお好みですか?

丁寧務は

どの品種でも食後の冷えた梨は最高!

「おはなま」は「おはなま」言葉は

梨のたのしみ。

ジュースにもなります。



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の緊急企画や割引サービスも実施しております!!

LINE公式アカウント

群馬県庁生活協同組合

友だち登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」をタップし右の画像を読み取る



(ID: @321vkdiy)

フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

川場村で収穫したりんごの、
品種別アソートセットのご案内!
”陽光”を中心に、旬のオススメ3~5種をお届けします。
ぜひ、お好みのりんごを見つけてください!



売店 諸星

ぐんま県産 **川場りんご**



■群馬で誕生した **陽光と**
旬のりんごセット
(3~5種類)



陽光 サイズは大きめで、果皮はキレイな赤色。甘みが強く、程よい酸味。果肉はやや硬めで食味の良いらんごです。

「藤井りんご園」(川場村)で収穫した、
その時一番美味しいりんごの**食べ比べセット!**

●陽光の他に、夕映え・新世界・シナノスイート・シナノゴールド・王林などの品種が入ります。 ※天候によって、品種及び数量が変わることがあります。

●10kg箱と5kg箱を 組合員価格で、ご案内します!

●目安個数は 10kgで、28個~36個
5kgで、14個~18個

■申込締切: 9月下旬
■お届け: 10月中旬から出荷
(※季節商品のため、出荷が遅れる場合があります。)

代表生産者
愛情たっぷり注いでつくっています。
藤井りんご園
利根郡川場村中野

◎写真はイメージです。

- 詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。
- 職場回覧開始後 ホームページからもご注文できます。

※試合日程は”ガスパクサツ群馬公式HP”でご確認ください。

■ガスパクサツ群馬のホーム戦情報!!

地元! ガスパクサツ群馬を応援しよう!!

第20節	9月20日(日)	VS 愛媛FC
第23節	9月30日(水)	VS モンテディオ山形

★お問い合わせは、生協売店までお電話ください。



ピープル21 県庁地下1階

People21

簡単20分
クッキング



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

今回は、これからは旬の「きのこ」と「チンゲン菜」を使った料理を紹介します。
ガーリックの風味と唐辛子のピリッとした辛みがきいたソテー、
ごはんのおかずやお酒のおつまみに、ぜひお試しください。

きのこことチンゲン菜のガーリックソテー

材料2人分

- 舞茸……………100g
- 椎茸……………2個
- エリンギ……………50g
- しめじ……………50g
- チンゲン菜……………100g(1束)
- ベーコンブロック……………100g
- A おろしにんにく……………10g
- オリーブオイル……………40cc
- 輪切り唐辛子……………適量
(10~20粒)
- めんつゆ……………大さじ1杯
- 塩、胡椒……………適量



作り方

- ①きのこ類は石づきを取り、食べやすい大きさに切る。
- ②チンゲン菜の根元を切り落とし洗い、葉と茎に分け食べやすい大きさに切る。
- ③ベーコンを1cm幅の拍子切りにする。
- ④フライパンに、Aの調味料と③のベーコンを入れ弱火にかける。
- ⑤香りが出てきたら、①のきのこ類と②のチンゲン菜の茎を入れ中火で炒める。
- ⑥⑤のきのこに火が入り始めたら、②のチンゲン菜の葉を入れめんつゆをかけサッと炒める。
- ⑦塩こしょうで味を調え完成。

一人分に含まれる栄養素	脂質	40g
カロリー	418kcal	食塩相当量 1.3g
蛋白質	10g	カルシウム 47mg



- ★ニンニクと唐辛子はお好みで調整してください。
- ★ご飯と一緒に炒めて炒飯にしたり、パスタの具にするのもおすすめです。
- ★ジャガイモや玉ねぎを加えると、ボリュームのあるおかずになります。

※公開日は、公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ情報

9/5(土) 18時より公開
「はたらく細胞!!」最強の敵、再び。体の中は“腸”大騒ぎ!

そこはあなたの体内。あなたのために、細胞たちがはたらいている世界。ある日、白血球(好中球)と赤血球は、迷子の乳酸菌を保護した一般細胞と出会う。乳酸菌を仲間のもとに届けるため、腸に向かう白血球(好中球)と一般細胞。だがそこに待ち受けていたものは、かつて倒した敵との望まざる再会だった。「僕とキミたちのどちらが正義か、はっきりさせよう」復活するがん細胞。悪化する腸内環境。そして腸壁の向こうから悪玉菌が現れ、体内は大ピンチに!「やめるんだ、がん細胞一!」がん細胞の計画を阻止し、この世界を守るため、白血球(好中球)たちは最強の敵に立ち向かう!



9/25(金) 18時より公開
キングスマン: ファースト・エージェント



表は英国紳士、裏は世界最強のスパイ組織というふたつの顔を持つ秘密結社“キングスマン”。組織に属する英国貴族のオックスフォードと息子コンラッドは、世界大戦を引き起こそうと目論んでいる怪僧ラスプーチン率いる“闇の狂団”に立ち向かうことになるが…

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

10月!

県庁生協グループ保険の募集が始まります!

皆さん、保険に加入してから、**保障内容を”点検”**したことはありますか？
 保険も”クルマの車検”と同様に、定期的に点検が必要です!

ご自身のライフステージの変化に伴い、「自分にとって本当に必要な保障」は変化していきます。
 ご自身の年齢や配偶者の勤務状況、お子さまの教育資金、ご夫婦の老後資金などを考慮することで、
 いざという時に役立ちます! いま一度、**ご加入内容を点検**しましょう!

ご案内

- ★グループ保険の新規加入や変更等は、**10月の募集期間内のみ**です。
この機会にぜひ、ご検討ください。
- ★「**個別相談会**」を各会場で開催します!(下表参照)
- ★「**個別相談会**」へ参加できない方は、**個別相談**をお申込みください。
本号折込チラシ裏面の「説明希望票」を県庁生協へご提出ください。
(メールやFAXでも承ります。)
後日、募集推進員からご連絡させていただきます。

※9月下旬から10月上旬に各所属へ申込書等一式をお送りします。

※例年、募集推進員が各所属へ訪問のうえ、ご説明しておりましたが、今年は感染症の感染予防のため、所属訪問は中止致しました。
説明をご希望される方は、下記の「個別相談会」へのご参加や個別相談をお申込みくださいますようお願い致します。



2020年「県庁生協グループ保険 個別相談会日程表」

【予約不要】実施時間帯にお越しくください。お待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

※ご参加の際は、お手数ですが、生協HPをご確認のうえ、お越しくくださいますようお願い致します。
 (感染症の状況により、変更や中止となる場合がございます。)

	日 程		会 場	実施時間帯
県 庁	10月20日(火)	10月22日(木)	県庁舎30階 セミナールーム	11:30～13:30
前 橋	10月 6日(火)	10月21日(水)	合同庁舎 301会議室	11:30～13:30
高 崎	10月 7日(水)	10月22日(木)	合同庁舎 406会議室	11:30～13:30
渋 川	10月 8日(木)		合同庁舎 202会議室	11:30～13:30
藤 岡	10月 9日(金)		合同庁舎 第一会議室	11:30～13:30
富 岡	10月13日(火)		合同庁舎 小会議室1	11:30～13:30
吾 妻	10月 8日(木)		合同庁舎 小会議室1	11:30～13:30
沼 田	10月15日(木)		合同庁舎 101会議室	11:30～13:30
伊勢崎	10月 9日(金)		合同庁舎 第一会議室	11:30～13:30
太 田	10月14日(水)		合同庁舎 303会議室	11:30～13:30
桐 生	10月13日(火)		合同庁舎 大会議室	11:30～13:30
館 林	10月23日(金)		合同庁舎 3階大会議室	11:30～13:30
心臓血管センター	10月23日(金)	10月28日(水)	大会議室	11:30～13:30
がんセンター	10月16日(金)	10月29日(木)	3階大会議室	11:30～13:30
精神医療センター	10月21日(水)	10月30日(金)	職員食堂	11:30～13:30

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

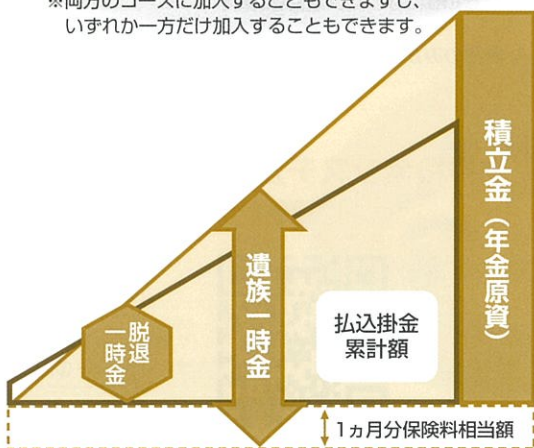


県庁生協グループ保険に積立年金があることはご存知ですか？
平均寿命が伸び続けているなか、長い老後生活への備えが必要になってきています。今回は、現職中に資金を積み立て、払込完了後に年金として受け取っていただける「**積立年金**」をご紹介します！
(拠出型企業年金保険)

積立金と受取額の試算は
本号折込チラシに
掲載しています！
20代～30代の方は
特におすすめです♪

積立年金には 個人年金コースと一般コースの2つのコースがあります。

※両方のコースに加入することもできますし、いずれか一方だけ加入することもできます。



個人年金コース

年金受取

年金に代えて
一時金

- 「個人年金保険料控除」の対象。
- 払込完了年齢(60歳)まで10年以上ある方にご加入いただけます。

一般コース

年金受取

選択できます
組み合わせ
無配当医療保険

年金に代えて
一時金

- 「一般の生命保険料控除」の対象。
- 払込完了年齢(60歳)まで2年以上ある方にご加入いただけます。

※無配当医療保険について、今後の環境の変化等により取扱内容(販売休止を含む)を変更させていただく可能性があります。

ゆとりある老後生活を送るためには…
1ヵ月あたり約**36万円**が必要と考えられます!!



公的年金だけでは補えない
不足額を今から準備しましょう!!



※1※2 公益財団法人 生命保険文化センター「令和元年度 生活保障に関する調査」

※3 ゆとりある老後生活費は、老後の最低日常生活費として必要と考える金額の平均値と、老後の最低日常生活費以外に必要と考える金額の平均値を合計した額です。

募集(申込)期間 ■ 10月(予定)

加入内容変更・新規加入等はこの時期にしかできません。
ぜひもう一度ご自身の保障を見直してみてください!

お問い合わせ先 ■ 県庁生協:高山まで 外線 TEL.027-221-4028 内線 4805



※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

※在職中に脱退、または死亡したときは、次の給付があります。

- ・脱退一時金:中途脱退(更新時・脱退時)のときお支払いします。
- ・遺族一時金:死亡の場合、脱退一時金に月額保険料1ヵ月分相当額を合算してお支払いします。(加入者の遺族に支払われます。)

※遺族とは労働基準法施行規則第42条～第45条に定める遺族補償の順位によります。
※保険料は掛金より制度運営費を控除した額です。

※税務の取扱いについては税制改正により、今後変更となることがあります。

※毎年の決算により配当金が生じた場合には、積立期間中は責任準備金の増強のための保険料の払込に充当し、年金受給権取得後は、年金の増強のための保険料に充当します。毎年の配当金はそれぞれの支払い時期の前年度決算により決定しますので、現時点では確定していません。決算実績によってはお支払いできない年度もあります。年度途中で脱退された場合は、その年の配当金がありません。

※積立金(脱退一時金)は加入年数が短いと払込保険料の合計を下回ります。

※この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等に変更されることがあります。

※無配当医療保険について、今後の環境の変化等により取扱内容(販売休止を含む)を変更させていただく可能性があります。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)
MY-A-19-他-008894

お!
NEW

指定店情報



「積水ハウス不動産グループ」と指定店契約致しました!



積水ハウス不動産パートナーズ株式会社

下記のアドレスから、またはQRコードを読み取り、組合員専用ログインIDとパスワードを入力することにより、全国の積水ハウスの賃貸住宅「シャームゼン」の初回賃料の0.5か月分が免除となります。全国の物件情報がリアルタイムで検索できますので、ご自身の住まいのほかにも、進学されたお子様の物件探し等にもご活用ください。

※組合員以外の不正利用防止のため、ログインIDとパスワードをお知りになりたい場合は、県庁生協までお電話を頂ければと思います。

※下記のアドレスまたはQRコードから検索しお問合せした場合のみが、初回賃料0.5か月分免除の対象となりますのでご注意ください。



<https://st-sekisui.reapro.jp/?uid=0000>

物件検索システムはこちらか



QRコードを読み取ると物件検索システムが開きます。ログインIDとパスワードを入力してください。

眼鏡をお求めの際はぜひご利用ください!

市眼鏡
MEGANE ICHIBA

眼鏡市場
(県内15店舗)

組合員特典

- 店頭表示価格から5%引き!!



ITAGAKI
Glasses

イタガキ
(県内31店舗)

組合員特典

- 税込1万円以上の眼鏡一式から5%引き!!
- 補聴器本体 全品5%引き!!

全国の店舗で特典がご利用いただけます。お会計の時に組合員カードをご提示ください。

第64回

ジーエスエス 保険の部屋



ジーエスエス 渡辺

火災保険、地震保険編

地震、台風、集中豪雨…ご加入している保険の補償について、把握できていますか？

Q 自宅が火事！
燃えた家財も補償される？ **火災**

A 家財の保険に加入していない場合
補償されません！

ドキ!?

建物のみを
保険の対象とする
火災保険だけでは、
家財は補償の対象
になりません。
※家財の保険にも加入が必要です。

★家財をすべて
買い直した場合の金額は…

**なんと、総額
1,324万円!**

※持ち家にお住まいの方の一例です。
再取得価格で算出したものです。

Q 地震で家具が倒れて壊れた！
家財の保険で補償される？ **地震**

A 地震保険に加入していない場合
補償されません！

え~!?

地震を原因とする
損害は地震保険を
ご契約の場合のみ
補償されます。
※地震保険は単独では加入でき
ません。火災保険と合わせて
加入をする必要があります。

★巨大地震が今後30年間に
発生する確率は…

**なんと、
70%!**

※2013年地震調査委員会より

Q 集中豪雨等で自宅が水浸し！
損害額は全額補償される？ **水害**

A 補償されるとは
限りません！

あら!

ご契約された時期に
よっては、
水害の一部しか
補償されない
ケースがあります*。
*床上浸水の場合でも、損害額が
保険価格の15%未満の場合
「保険金額×5%(100万円限度)」
の補償等。

★水害の平均損害額は…

**なんと、
1,535万円!**

※2009年国土交通省統計情報より
東京海上日動で算出

Q 台風や竜巻で窓が割れ、
建物や家具が壊れた！
ご契約の保険で補償される？ **風災**

A 補償されるとは
限りません！

そんな~!

ご契約された時期に
よっては、
風災害の損害額が
20万円未満の場合、
補償されない
ケースがあります。

★風災害で損害額が
20万円未満であった
件数の割合は…

**なんと、
49.9%!**

※東京海上日動2014
年度支払い実績より

この機会に補償の内容を点検してみませんか？ ご連絡おまちしております。

★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。



わんだーらんど

今月の脳トしは..
クイズ?
QUIZ?



問題

間違い探し、3カ所です。今回のレベルは「むずかしい」です。ぜひ挑戦を!!

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、9月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限り**ます。どしどしご応募ください。

7月号の答え及び当選者

- 答え
1. 将棋盤真ん中のKがない
 2. 縁側のFの下駄がサンダル
 3. 桶のスイカがアヒル

抽選の結果下記の方が当選されました

- 篠原 由実子(小児医療センター)
- 西原 善宣(ぐんま学園)
- 岡庭 和昭(渡良瀬発電事務所)
- 狩野 英美(小児医療センター)
- 宮内 誠(吾妻農業家畜保健衛生課)
- 五十嵐 豪(河川課)
- 深沢 翔太(東部児童相談所)
- 吉田 幸正(藤岡保健福祉事務所)
- 池田 久美(建設企画課)
- 横田 博史(契約検査課)

敬称略



全部ひとりがのんじゃあ!

● 梅酒をつけました。昨年つけたものもまだ3/4以上残っています。新しいものができあがるのが楽しみです。(T)

● 外が嫌いになりそうです。(O)

● 久しぶりに外に出て、BBQをしました。足が虫刺されすぎて、外が嫌いになりそうです。(O)

● 最近人込みを避けて、山、川さんまいで。子ども達は大喜びです。(N)

● 今年、はじめて朝顔のグリーンカーテンを試してみました。自粛生活でしたが、子供達と成長を見守って楽しんでます。(Y)

● 群馬県宿泊施設応援キャンペーンを利用して泊つきました。お得で良かったです。(K)

組合員さんの★身の回りで起きたこと



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864