

G倶楽部

●ふれあい情報

2020
10月号

Vol.276



HAPPY HALLOWEEN

秋の収穫祭
ハッピー
ハロウィン!

10月と言えば、
収穫を祝うお祭り、ハロウィン。
年々盛り上がりすぎてますね。
皆さんはハロウィンパーティーを
したことがありますか？

今年のハロウィン(10月31日)は、
ラッキーなことに土曜日。
リモートパーティー
ですかね！



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の緊急企画や割引サービスも実施しております!!

LINE公式アカウント

群馬県庁生活協同組合

友だち登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」をタップし右の画像を読み取る



(ID:@321vkdjy)

フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

赤ちゃんが触ってもやけどしない、
遠赤外線パネルヒーターのご紹介！
体を芯から暖める暖房器で、安全で簡単操作です！
おうち時間をゆっくり楽しみましょう！

諸星の
おすすりめ



遠赤外線パネルヒーター

群馬県内工場
から直送!!
配達方法

- 火を使わず熱くならないので
小さなお子様や高齢者にオススメ。
- 乾燥せず、換気・加湿がいらぬい。
- 体の芯から暖まる。



組員
特別価格

暖話室 1000型

談話室 1000型 価格: ~~50,600円~~
(暖房目安: 6~9畳) **41,980円**

夢暖望 660型



談話室 660型 価格: ~~37,400円~~
(暖房目安: 4.5~7畳) **30,680円**

組員
特別価格



- 群馬県内製造で品質保証付き(3年)
- お手入れ簡単な安全ガード使用

- 選べるカラーは、ベージュ・オールホワイトの2種類。
- 夢暖望は、400・900・1200型もございます！
- ご注文後、約1週間でお届けします。



- 詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。
- 職場回覧開始後 ホームページからもご注文いただけます。

製造元:
(株)アールシーエス
(藤岡市)

※試合日程は"ガスパクサツ群馬公式HP"でご確認ください。

■ ガスパクサツ群馬のホーム戦情報!! ■

地元! ガスパクサツ群馬を応援しよう!!

第27節 10月18日(日) VS アビスパ福岡

第28節 10月21日(水) VS ヴァンフォーレ甲府

★お問い合わせは、生協売店までお電話ください。



ピープル21 県庁地下1階

People21

簡単60分
かっきんぐ



今回は、ハロウィンにちなんで、かぼちゃを使ったお菓子を紹介します。旬のかぼちゃを混ぜ込んだ、かぼちゃクッキーをぜひお試しください。

冷蔵庫で寝かせる時間を除く

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

かぼちゃクッキー

材料 (約20枚分)

- かぼちゃ……………70g
(種と皮を除いた量)
- 砂糖……………70g
- 無塩バター……………70g
(常温に戻しておく)
- 薄力粉……………140g

栄養素 全量に 含まれる	カロリー	1351kcal
	蛋白質	13.1g
	脂質	60.3g
	食塩相当量	0g
	カルシウム	53mg



作り方

- ① かぼちゃの種と皮を取り除き、薄切りにする。
- ② ①を耐熱皿に並べ、ラップをして2~3分加熱しやわらかくする。
- ③ ②が温かいうちに、フォークやマッシャーを使ってよくつぶしておく。
- ④ ボールにバターと砂糖を入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ⑤ ④に③のかぼちゃを入れ混ぜる。
- ⑥ ⑤に薄力粉をふるい入れ、ゴムベラでさっくり混ぜる。
- ⑦ 粉っぽさがなくなり、全体がなじんだらひとまとめにし、冷蔵庫で1時間くらい寝かせる。
- ⑧ ⑦の生地をラップに挟み、5mmくらいの厚さにめん棒で伸ばす。
- ⑨ 天板にクッキングシートを敷き、好みの型で型抜きをし、天板にのせる。
- ⑩ 170度に温めたオーブンで、15分くらい焼いて完成。



- ★ ⑧の時に2cmくらいに丸め、ようじで筋をつけ、上にかぼちゃの皮を刺すとさらにかぼちゃらしくなります。
- ★ クッキーにチョコペンなどで絵をかいったり飾りつけをするのもおすすめです。

※公開日は、公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ情報

10/16(金) より公開
劇場版「鬼滅の刃」無限列車編

累計発行部数1400万部を突破した吾峠呼世晴の大ヒット漫画を原作としたアニメ「鬼滅の刃」の劇場版。炭治郎らが無限列車に乗り込む場面で終了したテレビアニメ版「竈門炭治郎 立志編」最終話のその後の物語が描かれる。大正時代の日本。鬼に家族を皆殺しにされ、生き残った妹の禰豆子も鬼に変貌してしまった炭治郎は、妹を人間に戻し、家族を殺した鬼を討つため、鬼狩りの道を進む決意をする。蝶屋敷での修業を終えた炭治郎たちは、短期間のうちに40人以上も人が行方不明になっている



という無限列車に到着する。炭治郎、禰豆子、善逸、伊之助は、鬼殺隊最強の剣士の1人、煉獄杏寿郎と合流、無限列車の中で鬼と立ち向かう。

10/23(金) より公開
ナイル殺人事件



アガサ・クリスティ生誕130周年に“世界一の名探偵”ポアロが挑む、エジプトの神秘ナイル川をめぐる極上の“ミステリー・クルーズ”。大富豪の美しき娘が、新婚旅行中のクルーズ船内で殺された。容疑者は、結婚を祝うために集まった乗客全員…。豪華客船という密室で、誰が何のために彼女を殺したのか？そして、ポアロの人生を大きく変えた《衝撃の真相》とは？この秋、愛と嫉妬と欲望が複雑に絡み合う、禁断のトライアングル・ミステリーの幕が開く。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円→組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

10月 は県庁生協グループ保険の 募集期間です!

～ご注意ください～

- ★例年、募集推進員が各所属へ訪問のうえ、ご説明しておりましたが、今年感染症の感染予防のため、所属への訪問はございません。
- ★説明をご希望される方は、下記の「個別相談会」へのご参加や「個別相談」をお申込みくださいますようお願い致します。
「個別相談」は本号折込チラシ裏面の「説明希望票」を県庁生協へご提出ください。
(メール・FAX可)
- ★グループ保険の新規加入や変更等は、10月の募集期間内に限られますので、ご加入内容をご確認ください。
※申込書やパンフレットは別途、所属へお送りしております。



2020年「県庁生協グループ保険 個別相談会日程表」

【予約不要】 実施時間帯にお越しください。お待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

※ご参加の際は、お手数ですが、生協HPをご確認のうえ、お越しください。
(感染症の状況により、変更や中止になる場合がございます。)

	日 程		会 場	実施時間帯
県 庁	10月20日(火)	10月22日(木)	県庁舎30階 セミナールーム	11:30～13:30
前 橋	10月 6日(火)	10月21日(水)	合同庁舎 301会議室	
高 崎	10月 7日(水)	10月22日(木)	合同庁舎 406会議室	
渋 川	10月 8日(木)		合同庁舎 202会議室	
藤 岡	10月 9日(金)		合同庁舎 第一会議室	
富 岡	10月13日(火)		合同庁舎 小会議室 1	
吾 妻	10月 8日(木)		合同庁舎 小会議室 1	
沼 田	10月15日(木)		振興局庁舎 101会議室	
伊勢崎	10月 9日(金)		合同庁舎 第一会議室	
太 田	10月14日(水)		合同庁舎 303会議室	
桐 生	10月13日(火)		合同庁舎 大会議室	
館 林	10月23日(金)		合同庁舎 3階大会議室	
心臓血管センター	10月23日(金)	10月28日(水)	大会議室	
がんセンター	10月16日(金)	10月29日(木)	3階大会議室	
精神医療センター	10月21日(水)	10月30日(金)	職員食堂	

※ご都合の悪い方は「個別相談」をお申込みください。別途アポイントのうえご相談を承ります。

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。



現職中と退職後、それぞれで必要な保障を考えてみたことはありますか？
退職後は、死亡時の必要な保険金額も多額でなくなり、お子さまの教育資金額も少なくなります。
一方で、ご自身の葬儀費用や医療保障等が最低限必要となってきますよね。
必要な保障と不要な保障は変化していきます。ぜひ、この機会にご検討ください。

以下の制度は、退職後も団体扱いでご継続いただけます。

※退職後も県庁生協の組合員を継続されることが要件です。
保険料は県庁生協がお預かりします。

制度名	退職後		退職後制度の保障内容	退職後 保険料払方
	継続最高年齢	契約満了時年齢		
1 基本保障保険 (生命保険部分+損害保険部分)	70歳	71歳	●死亡・高度障害 ●ケガによる入院・手術・通院	月払 (70歳まで)
2 退職後継続制度 (新タイプ)	74歳	75歳	●死亡・高度障害 (保険料率は加入した時と一律です)	月払 (75歳まで)
3 医療保障保険	69歳	70歳	●病気・ケガによる継続して2日以上入院	月払 (69歳まで)
4 新・医療保障保険	71歳	72歳	●病気・災害による継続して2日以上入院 ●三大疾病時には倍額給付、支払い日数無制限 ●病気・災害による所定の手術	月払 (71歳まで)
5 重病克服支援制度	71歳	72歳	●所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき ●急性心筋梗塞・脳卒中を発病して、所定の状態になられたとき ●急性心筋梗塞・脳卒中の治療のために、所定の手術を受けられたとき	月払 (71歳まで)

退職後も継続される場合、「告知なし」で継続できます。

推進期間 ■ 10月(予定)

県庁舎や各合同庁舎で個別相談会も実施しております。

加入内容変更・新規加入等はこの時期にしかできません。
ぜひもう一度ご自身の保障を見直してみてください！

※個別相談会については、状況により変更や中止になる場合があります。

■ お問い合わせ先
県庁生協：高山まで
外線 027-221-4028
内線 4805



※制度内容等詳細については、パンフレットをご一読ください。

※この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

※基本保障保険(生命保険部分・損害保険部分)、医療保障保険、新・医療保障保険、重病克服支援制度の保険期間満了日は、ご加入者(被保険者)が更新日時時点で加入資格を満たす直後の更新日の前日まで継続加入が可能です。

※退職後継続制度の保険期間満了日は、ご加入者(被保険者)が保険期間中に満期年齢(保険年齢)をむかえられた直後の更新日の前日まで継続加入が可能です。更新日時時点で満期年齢(保険年齢)に達している場合は継続加入できませんのでご注意ください。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-19-他-008899

お!
NEW

指定店情報



高 Takashimaya TAKASAKI
www.takashimaya.co.jp

高崎高島屋と指定店契約致しました!

お買物優待券の発行

- 高崎高島屋5階ギフトサロンにて、組合員カードを提示しお買物優待券の発行を依頼すると、その場で発行され、発行当日からご利用できます。
- お買物優待券は9枚つづりで、使い終えた場合は上記の手続きにより何度でも再発行できます。



ご利用方法

- 現金でのお買い物で
税抜 3,000円以上のお買物でご利用
できます。 ※他の優待券との併用不可
- 会計時に優待券を表紙とともにご提示いただくと、販売員が1枚ずつ切り離します。
※お買物優待券は事前に切り離すと無効です。

お会計にて
5%引き
となります。



※一部除外品目あり

(各種金券類、地金類、カタログギフト、生鮮品、食堂喫茶、旅行代金、エステ、保険料、特価品、荷具・送料・修理代、オンライン通信販売) 特選ブランドはティファニー・シャネルのみ除外となりますが、その他各ブランドではご利用できます。

ゴルフシーズン
到来!

ACCORDIA GOLF

「最安値保証」のアコーディアWEB
www.accordiagolf.com/
から予約し、

[POINT PRESENT]
カードをゴルフ場に
提出すると

通常のアコーディアの
ポイントの他に更に
100Pが付与されます。

※ [POINT PRESENT] カードは生協までご連絡いただければお届けさせていただきます。

★ 全国のアコーディアゴルフ場をご利用できます。★

県内は
8ゴルフ場

- ① ノーザン赤城 ② ノーザン上毛 ③ 緑野 ④ ツインレイクス
⑤ 妙義 ⑥ 甘楽 ⑦ 藤岡 ⑧ 関越ハイランド



おトク情報が満載!

アコーディア・グループコースのプレー予約は、
公式webサイトをご利用下さい

アコーディア 検索

www.accordiagolf.com
No.8829129

POINT PRESENT
ACCORDIA GOLF & 群馬県庁生活協同組合

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

第65回

ジーエスエス 保険の部屋



ジーエスエス 真下

がんについての現状を知ることが大切です

がん保険編

時代とともにがん保険に対するニーズも変化しています!

誰もがかかる可能性のある身近な病気となった「がん」。現在のがん治療は、手術や放射線治療、抗がん剤・ホルモン剤治療の三大治療や緩和療養などの多様な治療が存在しています。



治療費

がん治療は多様化しています。

■がん治療経験者の三大治療(手術、放射線、抗がん剤・ホルモン治療)の受療割合



三大治療いずれかの「経験あり」のうち治療別の割合

手術	88.4%
放射線治療	19.7%
抗がん剤・ホルモン治療	35.2%

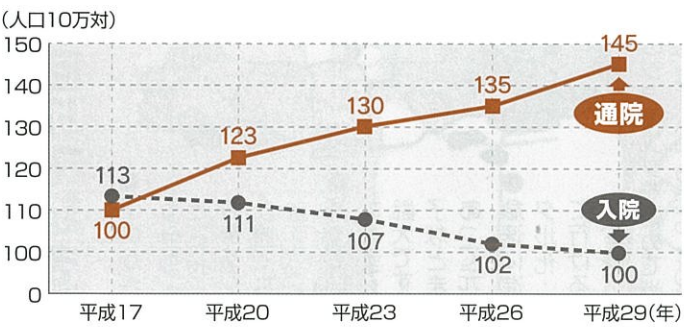


治療が長期にわたることで、治療費の総額が高くなることもあります。さらに、がんの治療を開始すると、治療費以外にも、病院までの交通費などの治療関連費も必要となります。いざという時に一時金として備えがあると安心です。

治療関連費

治療関連費として、さまざまな経済負担が発生します。

■がん(悪性新生物)の外来受療率・入院受療率の推移



厚生労働省「患者調査(平成17,20,23,26,29年)」
※平成23年の数値は、宮城県の上巻医療圏、気仙沼医療圏および福島県を除いた数値です。

がん治療を通院で行うケースが増加してきています。体調がすぐれないとき、無理せずタクシーで通院できるように交通費などの備えがあると安心です。



安心して治療に専念するためには、長引く治療による備えも必要です。

医療技術の進歩によって、がん保険を取り巻く環境や、がん保険に求められるニーズにもさまざまな変化が起こっています。

来月号では、あなたの保険を点検しましょう!



今の治療環境にあった「がん保険」について確認しませんか?

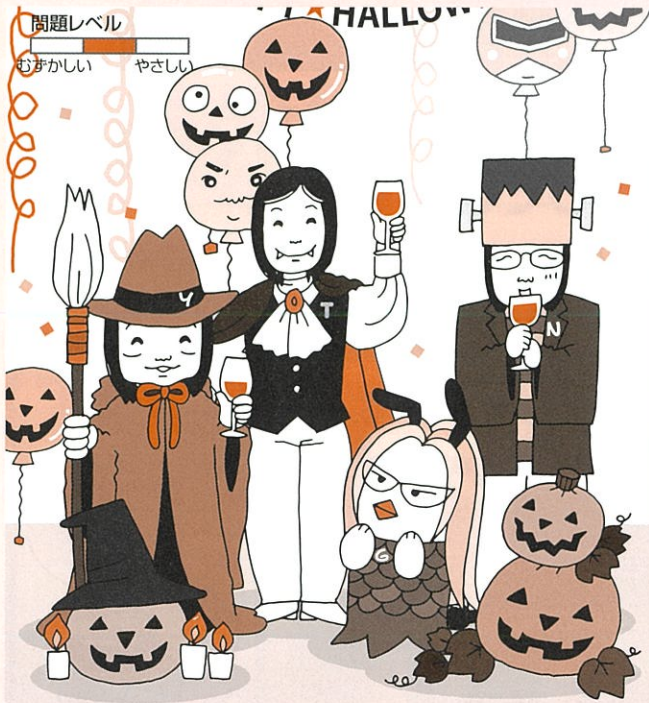
★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。



わんだーらんど

今月の脳トしは..

クイズ QUIZ?



問題

間違い探し、3カ所です。今回のレベルは「ふつう」です。ぜひ挑戦を!!

★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、10月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限り**ます。どしどし応募ください。

8月号の答え及び当選者

- 答え
1. 右側魚群の先頭から2匹目の向き
 2. イルカに乗ったジークの尻尾の長さ
 3. Nのライフジャケット紐の数

抽選の結果下記の方が当選されました

- 大館 麻子(心臓血管センター)
- 金井 愛美(群馬県健康づくり財団)
- 黒田 武嗣(廃棄物・リサイクル課)
- 黒澤 祐介(都市計画課)
- 野本 朋子(中部農業事務所)
- 齋藤 浩也(道路整備課)
- 和南城 聡(林業振興課)
- 倉田 裕二(食品・生活衛生課)
- 角田 晃子(小児医療センター)
- 福田 淳子(がんセンター)

敬称略

またふっかいの
掘ったねー



組合員さんの★身の回りで起きたこと

- 子供が将棋にはまっています。仕事から帰ると「将棋しよう」と誘われますが、最近はなかなか勝てなく苦戦しています(M)(K)
- 飼っている犬が11歳になりました。立派な高齢犬ですが、穴掘りの様子などまだまだまだキレがあつて元気です。(M)
- 急速に進んでいるデジタル化・電子化について行けるかどうか心配だ(K)
- 弟が外のジョギングを始めて半年で15kg以上落ちました!小デブだったのに、今では腹筋割れます。悔しくて、私も張り合うようにジョギングと筋トレしてます(笑)(S)
- 先月末、年長の次女がお泊り保育でした。一晩会えないならと思いい、仕事の出発前にぎゅーっとやろうとしたら、「きれいな体で(お泊り保育)に行きたいから触らないで!」と逃げられました。妻と長女は爆笑でした...(K)

DON'T TOUCH



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864