

# G倶楽部

●ふれあい情報

2021  
8月号  
Vol.286

## 今年だけの 身近な夏を 楽しもう

### contents

- 02 ● 共同購入「雪ほたか」  
● 「社販マーケット」のご案内
- 03 ● 簡単クッキング  
ツナとトマトの洋風そうめん  
● ユナイテッド・シネマ情報
- 04 ● ガソリンキャンペーン  
● かんぼ生命保険のおすすめ
- 05 県庁生協グループ保険  
● 基本保障保険のご紹介
- 06 指定店 知っ得情報  
● ニッポンレンタカー  
● ザ グラン リゾート
- 07 ジーエスエス  
● 家族の保険  
自動車保険のご案内
- 08 わんだーらんど



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の緊急企画や割引サービスも実施しております!!

LINE公式アカウント

●群馬県庁生活協同組合

●友だち登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」をタップし右の画像を読み取る



★今月の登場人物は、ジーエスエスのメンバーです。

(ID:@321vkdjy)



# Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

昔から稲作が盛んな川場村。

川場村のコシヒカリ「雪ほたか」は、日本百名山・武尊山より湧き出るミネラルたっぷりの天然水と、生産者の丁寧な管理により、毎年大切に育てられています。

美しい田園風景で育てられた、日本一の美味しいお米を、是非お召し上がりください。

諸星のおすすめ



ぐんま県産

## 新米 雪ほたか (川場村)

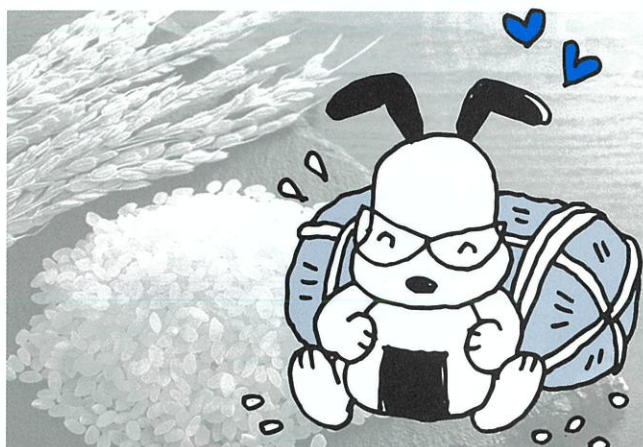
職場  
配達  
配達方法

収穫したてを精米し、  
職場までお届け!!

(※生協職員がお届けします。送料はかかりません。)

★5kgと2kgを、**組合員限定価格**で、  
ご案内いたします!!

- 詳しくは、8月下旬からの職場チラシまたは、ホームページでご確認ください!



「幻のおいしさ」を  
川場村から  
お届けします。

〈写真はイメージです〉

■ 申込締切: 9月中旬 ■ お届け: 10月中旬

取扱販売者 (株)雪ほたか

- 詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。
- 職場回覧開始後 ホームページからご注文できます。

群馬県庁生協 検索

諸星のおすすめ

## ☆「社販マーケット」のご案内☆

お得なケース販売!  
社販マーケット

有名メーカー商品など  
最大 半額以下!

「社販マーケット」とは… ”職域限定のショッピングサイト”です!  
生協組合員であれば、どなたでもご利用できます。

利用方法は ① 生協HPから右のロゴをクリック!

② エンターコードを入力 (gunmacoop55) 英数半角

③ お買い物をお楽しみください!

有名メーカー商品が最大半額以下でご購入できますよ~

■ お問い合わせは、生協売店までお電話ください。

社販マーケット 検索





# ピープル21 県庁地下1階

## People21



今回は、暑い季節にぴったりの冷たい麺メニューを紹介します。  
夏の定番[そうめん]を、オリーブオイルでからめて冷製パスタ風に仕上げました。  
ぜひお試しください。

### ツナとトマトの洋風そうめん

#### 材料 (2人前)

- ツナ缶……………1缶
- トマト……………2個
- そうめん……………150g
- 麺つゆ……………大さじ2杯
- オリーブオイル…大さじ1杯
- ブラックペッパー……………適量
- 塩……………適量

#### 1人前に含まれる栄養素

カロリー	460kcal
蛋白質	15g
脂質	14.6g
食塩相当量	6g
カルシウム	30mg



#### 作り方

- ① トマトを洗いヘタを取り、食べやすい大きさにカットする。
- ② ツナ缶の油をきる。
- ③ そうめんを茹で、冷水でよく洗いしめ、水気を切る。
- ④ ボールに①のトマト、②のツナ、麺つゆ、オリーブオイルを入れ混ぜる。
- ⑤ ④に③のそうめんを入れ混ぜ、塩で味を調える。
- ⑥ ⑤を器に盛り、ブラックペッパーをかけ完成。



- ★ ツナかわりに、生ハムやシーフードなどを使うのもおすすめです。
- ★ オニオンスライスやパジル、大葉などを加えると彩りよくなります。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

★ 公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

## ユナイテッド・シネマ情報

### 8/6(金) より公開 ワイルド・スピード/ ジェットブレイク

ドミニクは、良き父となるべくレティと共に日々家事に勤しむ日々を過ごしていた。ある日、何者かによってプライアンが誘拐されてしまう。誘拐犯を追った先で見つけたのはなんと、ドミニクの実弟ジェイコブだった。そして、裏で糸を引いているのは過去の敵であったサイファー。ジェイコブは兄を超えるべくドミニク及びその仲間次第々々と攻撃を仕掛けていく。ドミニクは本当のファミリーとの再会に動揺するが、苦楽を共にしてきた大事なファミリーが危険にさらされることに憤慨し、ジェイコブとの戦闘に踏み切ることになる。



### 8/27(金) より公開 アーヤと魔女



「子どもの家」で育った10歳の少女・アーヤは、なんでも思い通りに、何不自由なく暮らしていた。そんなアーヤの前にあらわれたのは、ベラ・ヤーガと名乗るド派手な女と、マンドレックという長身男の怪しげな二人組。アーヤは、彼らの家に引き取られることになる。「わたしは魔女だよ。あんたをつれてきたのは、手伝いが欲しかったからだ」「おばさんが私が魔法を教えてくれるなら、おばさんの助手になってあげる」魔法を教えることを条件に、ベラ・ヤーガの助手として働き始めるアーヤ。でも、こき使われるばかりで、ひとつも魔法を教えてもらえない。生まれてはじめて自分の思い通りにならないことを悟ったアーヤは、魔法の秘密を知る使い魔の黒猫・トーマスの力を借り、反撃を始める……! 私のどこが、ダメですか?

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします(多少、お時間をいただく場合もあります)。生協売店まで、お電話ください。  
★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉



ガソリンカード

# 夏のガソリンキャンペーン開催中!

県庁生協のガソリンカードを利用すると、ご家族のご利用分もまとめて、組合員様の給与口座払いでご利用代金をお支払できます！入会金・年会費は無料！この機会に、ガソリンカードを作って、ぜひご利用ください。



## キャンペーン対象業者

群自燃 ■ 三山石油 ■ 両毛丸善 ■ サンワ ■ 群馬興産

ガソリンカードは、ガソリン給油だけでなく、

灯油 軽油 洗車 オイル交換 タイヤ購入・交換 車検

のお支払いでも使えます。

キャンペーン期間: 2021年6月16日(水)～9月15日(水)

ガソリンカードを 作成+利用で、  
クオカードを全員にプレゼント!

本人:1,000円分 家族:500円分

さらに!

上記期間中に

20,000円以上利用すると  
クオカード2,000円分を  
抽選で50名様にプレゼント!

お申込みはホームページ掲載の申込書をご提出ください!

※6月末をもちましてコスモ石油のお取扱いは終了しました。

保険料が  
割安に!!

## かんぽ生命保険加入 していませんか?

かんぽ生命の保険料を口座振替や集金、窓口でのお支払をされている方、  
団体扱に切替えませんか?

団体扱にすると、保険料が割安になる場合があります。(団体扱は月払のみ)

### 団体扱ができる方

群馬県職員(給与口座払い)で、県庁生協組合員の方  
※ご退職後や休職の場合は、個人扱となります。

### 対象となるご契約

#### 【ご契約内容】

組合員様が契約者で、「かんぽ生命保険」の保険料を個別に  
窓口・集金・口座振替(月・半年・年払)で支払っているご契約

【証券番号】 ●●5●●●●●●●●●● (11ケタ)

【証券番号】 ●●2●●●●●●●●●●

ご契約内容によっては、団体扱ができない場合もございます  
のでお問合せください。

### お手続き方法

お問合せ先までご連絡をお願いします。  
お電話で証券番号を教えてくださいましたら、団体扱の可否についてお調べ致します。

●お問い合わせは  
総務課 桑原  
(内線:4805)まで





# 県庁生協グループ保険

群馬県庁生活協同組合

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。



**死亡保障の必要性って何だろう？  
毎月の保険料って本当に必要なのかな？**

万が一(死亡・高度障害)の時、公的遺族年金もしくは公的障害年金が給付されますが、その後の生活のために必要となる金額を必ずとも満たすものとは限りません。

## 今号では死亡保障の必要性和 基本保障保険(生命保険部分)についてご紹介いたします！

万が一の時に給付される公的遺族年金・公的障害年金が  
どのくらいの給付額なのか受給例をご覧ください！



### 公的遺族年金・公的障害年金の受給例

公的遺族年金				公的障害年金			
年齢(歳)	月額必要生活費(万円)	公的遺族年金(万円)	不足額(万円)	年齢(歳)	月額必要生活費(万円)	公的障害年金(万円)	不足額(万円)
～25	約 11.4	約 3.4	約 8.0	～25	約 22.9	約 13.8	約 9.1
26～30	約 14.2	約 3.8	約 10.4	26～30	約 28.4	約 14.6	約 13.8
31～35	約 23.3	約 11.6	約 11.7	31～35	約 33.1	約 19.3	約 13.8
36～40	約 29.7	約 14.8	約 14.9	36～40	約 39.7	約 21.4	約 18.3
41～45	約 33.6	約 15.4	約 18.2	41～45	約 44.9	約 22.3	約 22.6
46～50	約 36.0	約 16.7	約 19.3	46～50	約 48.0	約 24.6	約 23.4
51～55	約 37.7	約 14.3	約 23.4	51～55	約 50.3	約 24.2	約 26.1
56～60	約 26.8	約 14.6	約 12.2	56～60	約 48.5	約 26.2	約 22.3

※上記は総務省「平成31年度地方公務員給与の実態」を基に、当社で試算しており、実際の受取額は所得額や家族構成等により異なります。

## 基本保障保険(生命保険部分)では 万が一(死亡・高度障害)の時の準備ができます！

### 基本保障保険 の特徴

- ★死亡・高度障害の場合、死亡・高度障害保険金をお支払いします！(生命保険部分)
- ★急激かつ偶然な外来の事故によるケガにより死亡・後遺障害となった場合や入院・手術・通院をした場合、保険金をお支払いします。(損害保険部分)

- 公的遺族年金を補完する制度です！
- 万が一(死亡)した場合、公的遺族年金が支払われますが、ゆとりある生活水準を維持するのは難しいといわれています。基本保障保険(生命保険部分)は、失われる所得部分を補完する制度です！
- 基本保障保険(生命保険部分)は、1年ごとに収支計算を行ない、剰余金が生じた場合は配当金としてお返しします！基本保障保険(損害保険部分)、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度には配当金はありません。

県庁生協グループ保険は群馬県庁生活協同組合の組合員の  
みなさまだけの相互扶助の制度です！  
申込期間は毎年10月頃を予定しております！  
この機会にコースの見直し、新規でのご加入をご検討ください！



※制度内容等の詳細は、パンフレットをご参照ください。  
※この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。  
引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。  
なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
日本生命保険相互会社(団体定期保険・積立年金のみ)  
第一生命保険株式会社(団体定期保険・積立年金のみ)  
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-CF-21-340-810336-210531-1



# 指定店情報



夏の旅行に!



## ニッポンレンタカー ワンデイスキップ

2時間前まで  
予約OK

一般料金より  
最大 17%~  
**55% OFF!!**  
※24時間料金比較

### ワンデイスキップご利用案内

ワンデイスキップ専用ページ  
<https://www.nipponrentacar.co.jp/ods/>  
ID:7472 PASSWORD:38176 (半角で入力)

### ご利用方法

- ① お客様情報登録
- ② レンタカー予約・WEB決済
- ③ 出発当日営業所へ

スマホ申込  
OK

▼スマートフォン  
からはこちら



OKURA CLUB & HOTELS



THE GRAN RESORT

## 会員制リゾートホテル 「ザ グラン リゾート」

19カ所のホテルでプレミアムな旅をオススメします!



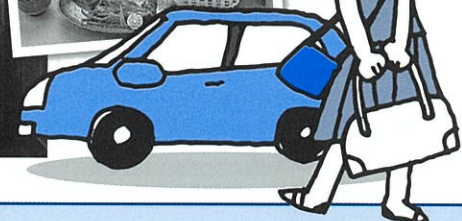
★ご予約は ■予約センター 06-6353-1955 または  
■ナビダイヤル 0570-00-1955

法人会員番号: THR114 群馬県庁生協組合員とお伝えください。

▲ 群馬県庁生協専用ページからもご予約可能です。 ● 受付時間 9:00~18:00



〈写真はイメージです〉



★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)



# ジーエスエス

## 第4回

# まもろうとあんこ

# 保険の旅



ジーエスエス 林

## ドライブレコーダー付き自動車保険のご案内

まもろうは、車に乗ることが多いので、  
ドライブレコーダー付き自動車保険に加入しました。



### お客様の「いざ」という時、 高度な事故サービスをご提供!

- 保険会社のドライブレコーダーは、事故の衝撃を検知し、自動で事故連絡を行います
- ドライブレコーダーを通じて、オペレーターと通話ができます
- 事故映像を自動的に記録・送信します

詳しくは、ジーエスエスまでお問い合わせください。

### ★こんな方におすすめ!

- 事故発生直後の対応が不安なお客様
- ご高齢で運転に不安のあるお客様
- 運転頻度が高い、走行距離が長くいざという時に備えたいお客様

キャンペーン中!!  
9月末まで

現在ご契約中の自動車保険を  
ジーエスエスで見積もりませんか?



1 保険証券のコピーをご提出

キレイキレイ  
除菌シートを  
プレゼント



2 新規でご契約の場合

THERMOS  
ポケットバックを  
プレゼント



告知

8月30日(月)～9月3日(金)〈県庁地下1F生協パンフレットコーナーにて〉  
自動車保険相談会を開催予定です!

- 11:30～13:30
- 17:00～18:00





# わんだーらんど

今月の脳トしは...  
ナトキ?

## 問題

これはなんでしょう?

ら ど  
れ ど  
そ し

※並びは関係ありません♪



ほんとに  
言われても...  
ひらがな  
だよなー

## 応募方法

メール(info@hot-hitotoki.com または、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、8月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。  
また、身の回りで起きたこと等は「わんだーらんど」に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。  
なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。**どしどし応募ください。

## 6月号の答え及び当選者

## 答え 連・動

### 抽選の結果下記の方が当選されました

- 綱島 毅 (健康体育課)
- 武智 浩之 (利根沼田保健福祉事務所)
- 武藤 歩 (健康体育課)
- 櫻井 佑香 (県民健康科学大学)
- 白鳥 雅和 (財産有効活用課)
- 清水 克浩 (健康づくり財団)
- 相川 良彦 (桐生保健福祉事務所)
- 松井 翔 (下水環境課)
- 山本 真揮 (群馬産業技術センター)
- 古郡 健吾 (太田土木事務所)

敬称略

## 組合員さんの☆身の回りで起きたこと

● 入庁してずっと病院勤務。先日、はじめて群馬県庁展望ホールへ。晴天の中、上毛三山と利根川がダイナミックに見えました！次は密に気を付けながら夜景を見に行きたいです。(H)

まゆゆ



ごめ  
ありがとう

うるせ



● 中一の息子が反抗期だけど、ちよっとした時に話し方とか優しくてまだまだかわいく感じています。まだまだ子離れできないな。息子はかわいい！(K)

● 日の出が早くなり、小2と年長の息子達は、4時半すぎに起きるようになりました。時間を余すので、3人で近くの神社まで往復1時間の散歩をしています。寒くなるまで続けばいいなあ。(M)

● 最近電気圧力鍋をいただき、時間と手間がかかる煮込み料理がボタン一つであっという間に完成するので、感動しています。(O)

● 長男(6歳・年長)がテニスを始めました。長女(10歳・5年生)と次女(8歳・2年生)もテニスをしています。長男が最もセンスが良く、バックハンドが上手です。これからの成長が楽しみです。(I)

● 今月で1歳になる娘に夜のあいさつ「こんばんは」を教えてみました。すると、「ばんばんは」と返ってきました(驚)(W)

ばんばんはー



もう  
ほんまに  
いい♡

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809・4810)

■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864