

G倶楽部

●ふれあい情報

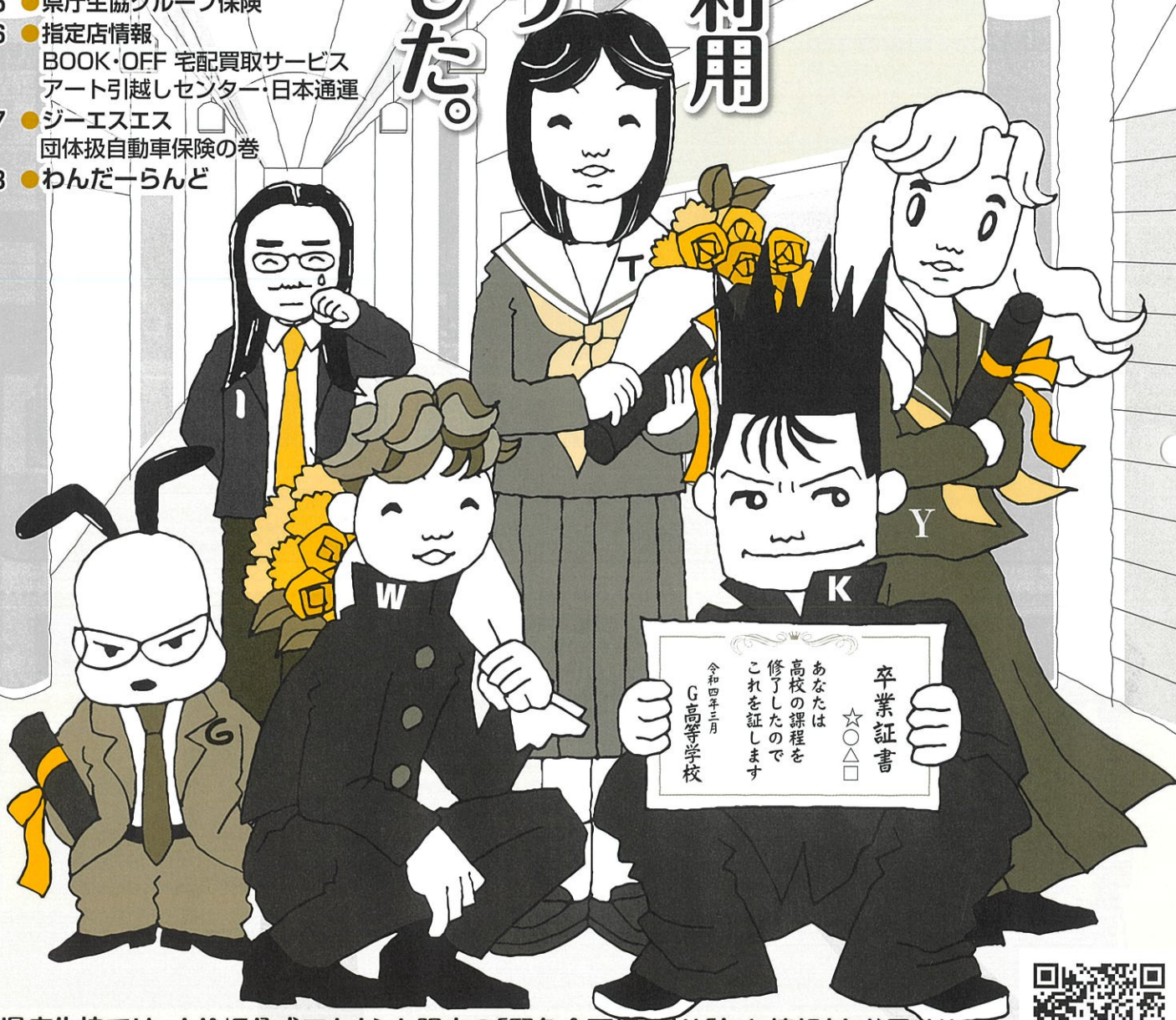


3²⁰²²月号
Vol.293

contents

- 02 ●共同購入 伊勢崎市 朝生菓子
「妙ちくりん」の生クリーム大福
●「社販マーケット」のご案内
- 03 ●簡単クッキング
春キャベツとあさりのワイン蒸し
●ユナイテッド・シネマ情報
- 04 ●LINE公式アカウント登録者募集！
●グループ保険配当金のお支払いについて
- 05 ●県庁生協グループ保険
- 06 ●指定店情報
BOOK・OFF 宅配買取サービス
アート引越センター・日本通運
- 07 ●ジーエスエス
団体扱自動車保険の巻
- 08 ●わんだーらんど

今年度も
生協をご利用
いただき
ありがとうございました。
ございました。



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け!!

① 携帯電話を起動

② QRコードアプリをタップ

③ QRコードを読み取る。



Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

みんな大好き!生クリーム大福!!

伊勢崎市の「妙ちくりん」の大人気商品です。"人気の15個セット"と"お得な20個セット"をご用意しています。大切な人や自分のご褒美にぜひどうぞ!



伊勢崎市 朝生菓子 「妙ちくりん」の生クリーム大福

宅配 (冷凍) 配達方法



人気の 15個入りセット

15個入り 3,200円

1 人気の5種類詰め合わせ

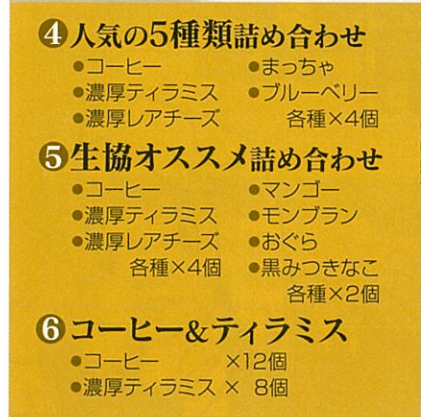
- コーヒー ● まっちゃん
- 濃厚ティラミス ● ブルーベリー
- 濃厚レアチーズ 各種×3個

2 生協オススメ詰め合わせ

- コーヒー ● マンゴー
- 濃厚ティラミス ● モンブラン
- 濃厚レアチーズ ● おぐら 各種×2個

3 コーヒー&ティラミス

- コーヒー ×9個
- 濃厚ティラミス ×6個



お得な 20個入りセット

20個入り 3,880円

4 人気の5種類詰め合わせ

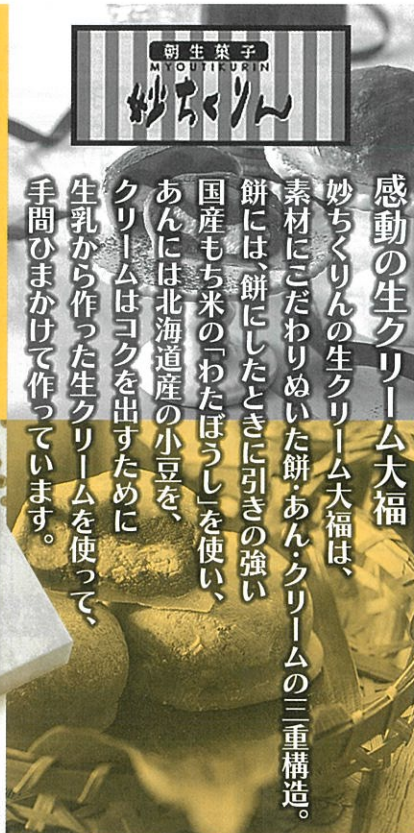
- コーヒー ● まっちゃん
- 濃厚ティラミス ● ブルーベリー
- 濃厚レアチーズ 各種×4個

5 生協オススメ詰め合わせ

- コーヒー ● マンゴー
- 濃厚ティラミス ● モンブラン
- 濃厚レアチーズ ● おぐら 各種×4個
- 黒みつきなこ 各種×2個

6 コーヒー&ティラミス

- コーヒー ×12個
- 濃厚ティラミス × 8個



感動の生クリーム大福
妙ちくりんの生クリーム大福は、素材にこだわりぬいた餅・あん・クリームの三重構造。餅には、餅にしたときに引きの強い、国産もち米の「わたぼうし」を使い、あんには北海道産の小豆を、クリームはコクを出すために、生乳から作った生クリームを使って、手間ひまかけて作っています。

- 申込締切: 随時
- お届け日: 申込から約1週間
- お支払日: お届け後の翌月給与口座払い (指定は、3日前から受付可)

販売元 妙ちくりん 本店
伊勢崎市連取町

- 表示価格は、組合員限定特別価格(消費税・送料込)となっています。
- ご注文は、職場回覧チラシ・ホームページをご覧ください。



☆「社販マーケット」のご案内☆

お得なケース販売! 有名メーカー商品など 最大半額以下!

「社販マーケット」とは… “職域限定のショッピングサイト”です!
生協組合員であれば、どなたでもご利用できます。

- 利用方法は
- 1 右のQRコードを読み取りHPへ。
 - 2 エンターコードを入力 (gunmacoop55)
 - 3 お買い物をお楽しみください!



有名メーカー商品が最大半額以下でご購入できますよ~
■ お問い合わせは、生協売店までお電話ください。

社販マーケット 検索

ピープル21 県庁地下1階

People21

はかつき

簡単15分
クッキング



今回は、旬の春キャベツとあさりを使ったメニューを紹介します。
パッパッと手軽に作れて、ご飯のおかずやおつまみにぴったりの一品です。
ぜひお試しください!

あさりの砂抜き時間を除く。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

春キャベツとあさりのワイン蒸し

材料 (2人前)

- 春キャベツ……………400g
- あさり……………200g
(砂抜きをしておく)
- おろしにんにく…小さじ1杯
- 白ワイン……………60cc
- オリーブオイル…大さじ1杯
- 塩・胡椒……………少々



作り方

- ①あさりをよく洗い、水気を切っておく。
- ②キャベツを食べやすい大きさに切る。
- ③鍋にオリーブオイル・おろしにんにくを入れ火にかける。
- ④③のにんにくが香ってきたら、①・②を入れ、白ワインを回し入れ蓋をして、蒸し焼きにする。
- ⑤④のあさがりが開いたらよく混ぜ、塩・胡椒で味を調え、器に盛りつけて完成。

1人前に含まれる栄養素

カロリー	135kcal
蛋白質	3.8g
脂質	6.4g
食塩相当量	1g
カルシウム	115mg



ながくほへにやの
ここがポイント
をみすすめ

- ★仕上げに、バターや醤油を加えるのもおすすめです。
- ★人参・ミニトマト・コーンなどお好みの野菜を足すと色鮮やかになります。
- ★このまま茹でたパスタに絡めても、おいしく召し上がれます。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ情報

3/4(金)
より公開 **余命10年**

数万人に一人という不治の病で、余命が10年であることを知った20歳の茉莉(まつり)。彼女は生きることに執着しないよう、恋だけは決してしないと心に決めていた。しかし地元の同窓会で和人(かずと)と出会い、茉莉の10年は大きく動いていく……。



3/11(金)
より公開 **THE BATMAN—ザ・バットマン—**

世界の《嘘》を暴け。本性を見抜け。優しくもミステリアスな青年ブルースは、両親殺害の復讐を誓い、夜は黒いマスクで素顔を隠し犯罪者を見つけては力でもじ伏せ、悪と敵対する存在の“バットマン”になろうとしている。ある日、権力者が標的になった連続殺人事件が発生。その犯人を名乗るのは、史上最狂の知能犯リドラー。ヤツは犯行の際、必ず“なぞなぞ”を残し、警察や世界一優秀な探偵のブルースを挑発する。いったい何のために犯行を繰り返すのか? そして暴かれる、政府の陰謀とブルースにまつわる過去の悪事や父親の罪。追い詰められたその時、彼の心の中で、何かが音を立てて壊れ始めた。あなたは世界の嘘を暴き、人間の本性を見抜けるか——。



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします(多少、お時間をいただく場合もあります)。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

県庁生協LINE公式アカウント 登録者募集中!!



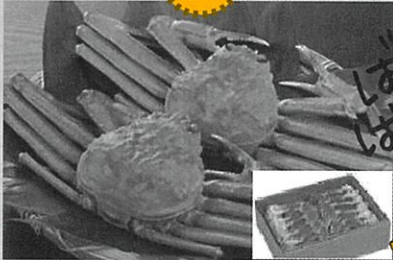
(ID:@321vkdjy)

登録の仕方

- 1 携帯電話を起動
- 2 QRコードアプリをタップ
- 3 QRコードを読み取る。

共同購入、指定店等の旬な情報をタイムリーにお届け!

共同購入例 ●11月 カニ



しほいばい
うまっ

限定企画も開催

●1月
ファンタ
シャインマスクット
410ml×24本
1,480円
(メーカー希望
小売価格 3,628円)

過去の事例

県庁生協グループ保険配当金のお支払について

県庁生協グループ保険の「基本保障保険」・「医療保障保険」にご加入いただいております
ご加入者様の配当金について、次のとおり登録口座にお振込みいたします。
登録口座がご不明な方は、総務課までお問い合わせください。

■配当金対象期間
2021年2月1日～2022年1月31日

振込日: 3月25日(金)

今回から「グループ保険配当金お支払明細」はWEBでの閲覧となります。
WEB登録をされていない方は、新規登録(みんなのMYポータル)をお願いいたします。
はがきシーラーを紛失された方は明治安田生命保険相互会社までご連絡ください。

- 明治安田生命保険相互会社 公法人第三部法人営業第二部
TEL:03-5289-7590 (9:00~17:00(土日祝日は除く))

県庁生協の退職手続、お忘れはないですか?

まだ提出していない! 迷っている! 記入方法がわからない! という方、
お気軽に、総務課 渡辺までお電話ください♪



締切後でも構いませんので、必ずご提出をお願い致します

県庁生協グループ保険

群馬県庁生活協同組合

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。



日頃より県庁生協グループ保険にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。
 おかげさまで今年度も令和4年2月1日で更新となりました。
 さて、今月号ではみなさまに制度のしくみと実際のお支払・配当実績についてご報告いたします。

生協 渡辺

制度の仕組み

当制度は、ご加入者が保険料を出し合って集まったお金から保険金・給付金を支払う助け合いの制度です。
 現在^{※1}、基本保障保険(生保部分)2,904名^{※2}、医療保障保険 1,303名^{※2}の組合員の方にご加入をいた
 だいております。



※1 令和3年2月1日現在。 ※2 本人、配偶者、子どもの合計人数
 ※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算
 を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組
 みとなっています。
 配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将
 来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
 (但し、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリス
 ク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続
 制度については配当金はありません。)

過去2年保険金支払実績

基本保障保険(生保部分)		医療保障保険	
保険金・給付金 支払件数	保険金・給付金 支払金額	保険金・給付金 支払件数	保険金・給付金 支払金額
11件	約3,282万円	60件	約283万円
16件	約2,130万円	46件	約174万円

過去2年配当実績

	基本保障保険 (生命保険部分)	医療保障保険
令和 2年度	約31.18%	約34.10%
令和 元年度	約44.20%	約36.70%

令和3年2月1日～令和4年1月31日分の配当金は現在計算中です。

配当金は令和4年3月下旬に還付予定ですのでご確認ください。

少ない負担で無理なく続けられる「県庁生協グループ保険」を、今後ともどうぞよろしくお願いたします。

番外編

ご加入のみなさまへ請求漏れはございませんか？

例えばこのようなときに請求ができます！

基本保障保険(損害保険部分)
にご加入の方

不慮の事故による
けがでの入院・手術・通院

リビングリスク制度
にご加入の方

旅行中、
ひったくりにあい
鞆を盗まれた

外出中、
ノートパソコンを落として
破損してしまった

子どもが買い物中
誤って高価な商品を
破損した

請求事由が発生した場合、
県庁生協までご連絡を
お願いいたします。

〈県庁生協〉
担当 渡辺:内線4805

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご覧ください。
 ※この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受会社の委任を受けて事
 務を行います。
 引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社
 等に変更されることがあります。
 ※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。
 ※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付
 割合等が異なる場合があります。
 ※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。

※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保
 障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、ごどもは基本
 保障保険と医療保障保険にご加入頂けます。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
 日本生命保険相互会社
 第一生命保険株式会社
 明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-21-他-008271

指定店情報



BOOK・OFF

＼本だけじゃない！／ どこよりも あんしん かんたん

宅配買取サービス



◀こちらのQRコードから

ご利用は **かんたん 4ステップ**

捨てずに売って
おトクにお片づけ！

<p>1 お申込み</p> <p>スマートフォンから申込みOK！</p>	<p>2 梱包</p> <p>自宅で箱詰め、紙袋でもOK！</p>	<p>3 集荷</p> <p>運送会社が印字済み送り状を持参し、集荷に伺います。</p>	<p>4 入金</p> <p>集荷から3日程度で査定完了！</p>
---	--	---	--

書籍・コミック・CD・DVD・ゲーム
組合員限定クーポンコードで

買取金額 **10%UP**

かんたんWEB申込み！箱に詰めて自宅で待つだけ！

the 0123

お見積り無料!!
アート引越センター



☎ 0120-0123-05
(9:00~18:00)

ご依頼の際、必ず「群馬県庁生協組合員」の旨お伝えください。

特典 その1 引越し基本料金 **20%OFF!!**
(3/15~4/10は10%OFFとなります)

特典 その2 引越資材無料サービス!!
■ダンボール 30箱 ■ガムテープ 2個
■布団袋 1枚 ■ハンガーボックス 3箱



◀簡単無料お見積りはご依頼はこちら
※必ず、備考欄に
特典コード: **ん-995-06** を入力してください。入力がない場合、特別特典が受けられません。

引越しは日通

日本通運
NIPPON EXPRESS



☎ 027-388-8990
群馬支店群馬引越センターまで

ご依頼の際、必ず「群馬県庁生協組合員」の旨お伝えください。

特典 その1 引越し基本料金 **20%OFF!!**
(3/20~4/10は10%OFFとなります)

特典 その2 ■ダンボール 30箱 ■紙テープ 2個
■布団袋 1枚 無料サービス!!



◀こちらのQRコードで簡単アクセス、24時間いつでもお見積り依頼ができます！



まもろうとあんこ 保険の旅



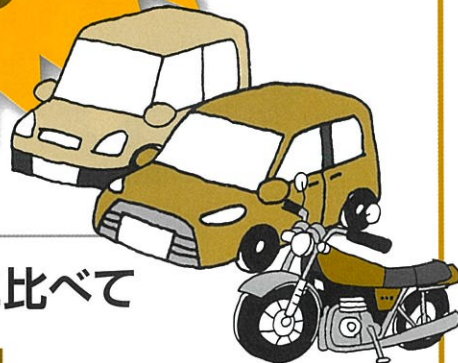
群馬県庁の団体扱自動車保険の巻

ジーエスエス 真下

自動車保険の団体扱割引は



17.9%



団体扱一時払は、一般契約一時払に比べて

約22%割安

上記割引率は団体扱割引 17.9%(*1) 団体扱一時払の割引 5%(*2)を乗算して算出しております。

*1 団体扱割引17.9%は、令和3年11月1日から令和4年10月31日までの保険開始日の契約に適用されます。割引率は、毎年の団体の損害率等により見直しされます。

*2 団体扱分割払の場合、一般契約と異なり分割割増がかからないので約5%割安となります。

《ご注意》上記割引率は、次の通り、団体扱割引等を連算して算出しております。

■ 分割払の場合: $1 - \{(1 - \text{団体扱割引} \cdot 17.9\%) \times (1 - \text{一般契約分割割増分} \cdot 5\%)\}$

■ 一時払の場合: $1 - \{(1 - \text{団体扱割引} \cdot 17.9\%) \times (1 - \text{団体扱一時払割引分} \cdot 5\%)\}$

- 団体扱引受保険会社は、東京海上日動火災保険株式会社、損害保険ジャパン株式会社、三井住友海上火災保険株式会社の3社です。

一般契約と補償内容は同じです!

保険料がいくらになるか見積りませんか?



- 現在ご加入の保険証券をFAXまたはメールでお送りください。

★ 県庁生協 (FAX) 027-221-4029

★ ジーエスエス (FAX) 027-232-3802

★ メールアドレス gss@hot-hitotoki.com



担当者からお見積りを
ご案内いたします。

団体扱の対象となる方の範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱特約失効時の取扱いについては、取扱代理店までお問い合わせください。

21-TC09958

W わんだーらんど 今月の脳トしは... 間違い探し?



問題レベル
むずかしい やさしい

問題

間違い探し、3カ所です。
今回のレベルは「やさしい」です。ぜひ挑戦を!!
★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、3月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品**(何になるかはお楽しみに!)を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、**県庁生協組合員の方**に限りま。す。どしどしご応募ください。

1月号の答え及び当選者

- 答え
1. Nのハンカチの柄
 2. Iの獅子舞の黒目位置
 3. G尻尾の縞の数

抽選の結果下記の方が当選されました

- 小林 恭子(小児医療センター)
 - 松本 友博(がんセンター)
 - 森下 健一(群馬県住宅供給公社)
 - 矢嶋 修平(桐生保健福祉事務所)
 - 長浜 早苗(太田行政県税事務所)
 - 滝澤 邦行(ぐんま学園)
 - 猪岡 忠仁(前橋土木事務所)
 - 茂木 哲也(中之条土木事務所)
 - 権田 昌美(精神医療センター)
 - 菅 尚子(自然環境課)
- 敬称略

組合員さんの☆身の回りで起きたこと

● ウッドデッキをD-I-Yで作りたいたいと思いましたが、嫁に「その場所は犬が、糞をする場所だから諦めな」と言われ意気消沈です。なんとも悲しいできごと。目標がなくなりました。(Y)

● 年末の掃除で、長年の懸案事項だった夫の分のスペースを一部片付けることができました。本人をその気にさせるのに、子供より大変でした。まだまだ先は長そとです。(S)

● 朝起きられない季節ですが、2歳の娘にたたき起こされてなんとか起きています。(T)

● お正月に食べ過ぎたせいで、今まで丁度良かったズボンがめちゃくちゃきつくなっちゃいました。なので仕事中はこっそりボタンを外しています。誰にもバレませんように...笑(S)

● 息子の体重がついに20kgを超えましたが、未だに時々抱っこをせがんでくれます。いつかぎっくり腰になりそうです。(S)

● 中3の娘が卒アル写真を撮る前に髪を最近ワキの下か、ベタつきのよね整髪料で整えたたくてケープをスプレーしてるつもりがなかなか決まらなと友達に言ったらそれイトフォードよって言われたそとです。笑。私も話聞いて爆笑。(K)

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房
●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ
TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

- 各種お問い合わせは
- 売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809・4810)
- 食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)
- 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806)
- 株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864