

# G倶楽部

●ふれあい情報

5月号  
2022

Vol.295

## contents

- 02 ●共同購入 春のお買得特集  
●「社販マーケット」のご案内
- 03 ●簡単クッキング  
アスパラガスと新玉ねぎのサラダ  
●ユナイテッド・シネマ情報
- 04 ●目的別LINE配信中! ぜひ、友達登録を!  
●住所・氏名に変更はありませんか?
- 05 ●県庁生協グループ保険  
県庁生協グループ保険とは…?
- 06 指定店  
●組合員限定  
『提携パーソナルローン』のご案内
- 07 ジーエスエス保険の旅  
●自動車保険  
〈ロードサービス〉のご案内
- 08 わんだーらんど

## 端午の節句 菖蒲湯に入つて 邪気払い!



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け!!

1 携帯電話を起動

2 QRコードアプリをタップ

3 QRコードを読み取る。





# Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

諸星のおすすめ



**生協大人気  
企画!!**

一番人気は「辛子めんたいこ」です。  
年間で数回しかできない数量限定の案内で、  
無くなり次第終了となりますのでお早めにご注文ください!

## 安い! ポリューム満点! 春のお買得特集

産地直送  
配達方法

### 1 辛子めんたいこ



製造過程で切れてしまったり皮が破けてしまった「お得めんたい」を正規品の半値以下で販売いたします。味は正規品と変わりませんので、**大変お買い得**です。

賞味期限 冷凍:2023年4月30日

### 2 たらこ



博多「鳴海屋」の職人が長年の目利きで厳選した「無着色たらこ」です。甘塩なので、そのままご飯のお供としてはもちろん、料理にも利用したり使い方の幅が広がります。

賞味期限 冷凍:2023年4月30日

1234それぞれ  
**4,700円**

クール便運賃・消費税込

### 3 銀鮭切落とし 3種詰合せ



賞味期限 冷凍:60日

カマや規定に満たない大きさの銀鮭の切り落としを「塩麹」「越後味噌」「西京味噌」の3種に漬け込みました。

### 4 国産鶏お手軽 グルメセット



賞味期限 冷凍:2022年8月31日

酒の肴はもちろん、ご飯のおかずにも合うこだわりグルメを詰合せしました。



■お申込締切:5月16日(月) ■お届け:5月28日(土)から

- 表示価格は、組合員限定特別価格(消費税込)となっています。
- ご注文は、職場回覧チラシ・ホームページをご覧ください。

群馬県庁生協 検索

諸星のおすすめ

## ☆「社販マーケット」のご案内☆

お得なケース販売!  
社販マーケット

有名メーカー商品など  
最大半額以下!

「社販マーケット」とは・・・”職域限定のショッピングサイト”です!  
生協組合員であれば、どなたでもご利用できます。

利用方法は ① 右のQRコードを読み取りHPへ。

② エンターコードを入力 (gunmacoop55) 英数半角 \*

③ お買い物をお楽しみください!

有名メーカー商品が最大半額以下でご購入できますよ～

■お問い合わせは、生協売店までお電話ください。

社販マーケット 検索





# ピープル21 県庁地下1階

# People21

簡単 15分  
クッキング



今回は、旬のアスパラガスと新玉ねぎを使ったメニューを紹介します。  
緑鮮やかなアスパラガスとみずみずしい新玉ねぎのサラダ  
ぜひお試しください!

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

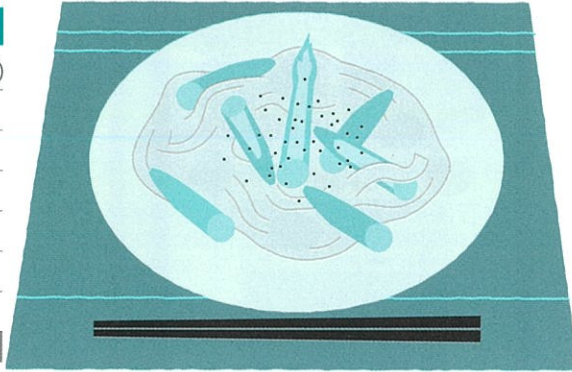
## アスパラガスと新玉ねぎのサラダ

### 材料 (2人前)

- アスパラガス…1束(3~5本)
- 新玉ねぎ……………1個
- ツナ缶……………1缶
- A.オリーブオイル…大さじ1杯
- A.お酢……………小さじ2杯
- 塩、胡椒……………少々

### 1人前に含まれる栄養素

|       |         |
|-------|---------|
| カロリー  | 204kcal |
| 蛋白質   | 7.2g    |
| 脂質    | 14.5g   |
| 食塩相当量 | 0.4g    |
| カルシウム | 27mg    |



### 作り方

- ①アスパラガスの根元の硬いところを切り落とす。
- ②①の下3~4cmくらいを皮をむく。  
(はかまは、お好みで取り除く。)
- ③②を4~5cm幅に切り、お好みの硬さに茹でる。
- ④新玉ねぎを薄くスライスして水にさらし、ざるにあげ水気をよく切る。
- ⑤③・④・ツナ缶(汁ごと)をボールに入れ、Aをかけてよく混ぜる。
- ⑥塩・胡椒で味を調え、器に盛り付け完成。



★玉ねぎはスライサーを使うと、簡単に薄くスライスできます。  
(薄いほうが辛みが少ないです)  
★人参の千切りやトマトを加えると、彩りがよくなります。  
★エビやサーモンなどを加えると、ちょっとしたおもてなし料理にぴったりです。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

## ユナイテッド・シネマ情報

5/4(水) より公開 **ドクター・ストレンジ マルチバース・オブ・マッドネス**

元天才外科医にして、上から目線の最強の魔術師ドクター・ストレンジ。時間と空間を变幻自在に操る彼の魔術の中でも、最も危険とされる禁断の呪文によって“マルチバース”と呼ばれる謎に満ちた狂気の扉が開かれた。

何もかもが変わりつつある世界を元に戻すため、ストレンジはかつてアベンジャーズを脅かすほど強大な力を見せたスカーレット・ウィッチことワンダに助けを求める。しかし、もはや彼らの力だけではどうすることもできない恐るべき脅威が人類、そして全宇宙に迫っていた。さらに驚くべきことに、



その宇宙最大の脅威はドクター・ストレンジと全く同じ姿をしていて…。

5/20(金) より公開 **大河への道**



落語家・立川志の輔の創作落語「伊能忠敬物語 大河への道」を映画化。中井貴一をはじめ、松山ケンイチ、北川景子らキャストがそれぞれ

1人2役を務め、現代を舞台に繰り広げられる大河ドラマ制作の行方と、200年前の日本地図完成に隠された感動秘話を描き出す。千葉県香取市役所では地域を盛り上げるため、初めて日本地図を作ったことで有名な郷土の偉人・伊能忠敬を主人公にした大河ドラマの開発プロジェクトが立ち上がる。しかし脚本制作の最中に、忠敬が地図完成の3年前に亡くなっていたという事実が発覚してしまう。1818年、江戸の下町。伊能忠敬は日本地図の完成を見ることなく他界する。彼の志を継いだ弟子たちは地図を完成させるべく、一世一代の隠密作戦に乗り出す。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします(多少、お時間をいただく場合もあります)。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉







# 県庁生協グループ保険

群馬県庁生活協同組合

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

「県庁生協グループ保険」についてご紹介します。  
 新規採用者の皆さま! 社会人の第一歩、ご自身の保険を考えてみませんか。  
 死亡保障や医療保障、特定疾病への備え等さまざまな保険にお手頃な保険料でご加入いただけます。  
 申込期間は、毎年10月を予定しております。ぜひ、ご検討ください。

## 県庁生協グループ保険とは・・・?

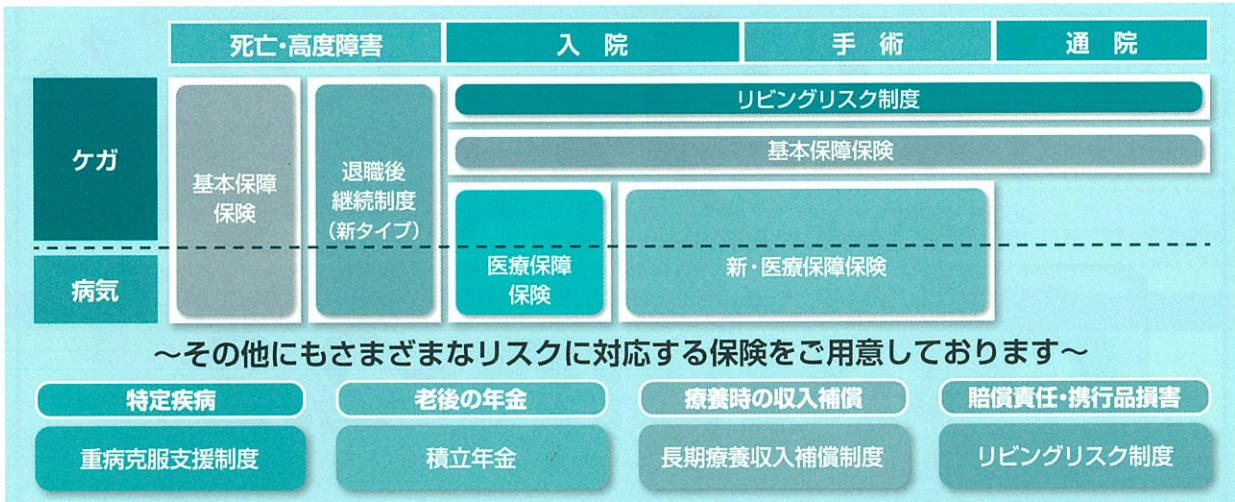
この制度は群馬県庁生活協同組合の組合員の方だけが加入できる制度です

**POINT**

- 新規加入・見直し・保険金請求まで、お手続きは簡単です
- 1年更新の制度なので毎年見直しができます
- 基本保障保険(生命保険部分)と医療保障保険は、1年ごとに収支計算を行ない、  
 剰余金が生じた場合は配当金としてお返しします

※ただし、基本保障保険(損害保険部分)、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度には、配当金はありません。

## 県庁グループ保険のさまざまな制度ラインナップ



## 請求漏れはございませんか?

「県庁生協グループ保険」は新型コロナウイルス感染症にも対応しています

「県庁生協グループ保険」の入院保障は、新型コロナウイルス感染症により、  
 臨時施設等や自宅で療養した期間も入院給付の対象となります!

※「医療保障保険」「新・医療保障保険」は、新型コロナウイルス感染症により、医療機関に入院できず、臨時施設等または自宅で療養した期間についても入院給付の対象とする特別取扱いを実施します。(ご請求にあたっては、その期間に関する医師または医療機関の証明が必要となります)



連絡先: 県庁生協 渡辺  
 ● 外線 027-221-4028  
 ● 内線 4805



※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。  
 ※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。  
 ※団体定期保険と普通傷害保険はお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なります。  
 それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。  
 ※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いするしくみとなっています。  
 配当金はお支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。  
 (ただし、基本保障保険(損害保険部分)、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度には、配当金はありません。)  
 ※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療

保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、こどもは基本保障保険と医療保障保険にご加入頂けます。  
 ※この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
 日本生命保険相互会社(団体定期保険・積立年金のみ)  
 第一生命保険株式会社(団体定期保険・積立年金のみ)  
 明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-21-LF-008363





**損保ジャパン**  
SOMPO Innovation for Wellbeing

**組合員限定**

## 『提携パーソナルローン』のご案内

お借入れまで  
最短役1週間

郵送の手間ナシ  
カンタン手続き

振込手数料・  
収入印紙代が不要

2022年4月4日より、お申込みからお借入れまでWEBで完結！  
さらにスピーディーに、より便利になりました！

## 自動車ローン優遇金利

自動車購入(新車・中古車・オートバイなど)、自動車ローンの借換に

年**1.9%**



2022年4月現在

※最新の金利は下記WEBにてご確認ください。

教育資金・ご自宅のリフォーム・ブライダル費用など 自動車以外のお使いみちの場合



年**2.2%**

2022年4月現在

※最新の金利は下記WEBにてご確認ください。

固定金利

保証料込み

無担保ローン

ご来店不要

お申込みはWEBから!

SOMPOクレジット ログイン



ID・パスワードを入力しログイン

お使いみちを選択

詳しく見る

お申込み

ID:17699 パスワード:GUNMA(半角英数) ローンに関する詳細やQ&Aも掲載しています!

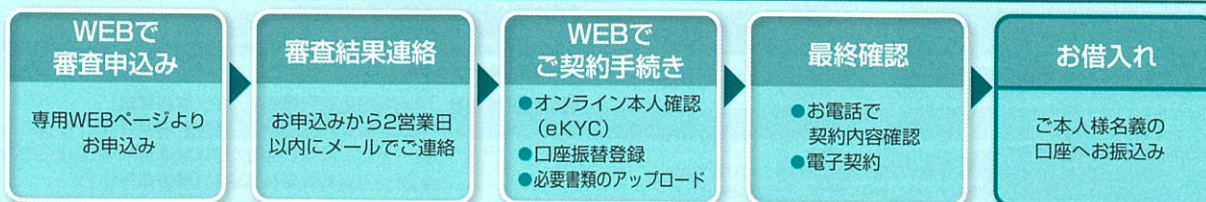
「ローンご案内デスク」0120-100-059 受付時間:平日 9:00~17:00 通話料無料/携帯からもOK

〈個人情報の取扱について〉お客様から取得した個人情報は、ローンお申込みのご相談などの目的以外には利用しません。

■融資会社:損害保険ジャパン株式会社

■保証会社:SOMPOクレジット株式会社

審査申込みからお借入れまでの流れ 2022年4月4日よりWEBで完結



★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357(内線4809・4810)



# ジーエスエス 第11回

## まもろうとあんこ 保険の旅



ジーエスエス 福田

### 自動車保険(ロードサービス)のご案内

## 事故や故障でお車が動かないときも しっかりサポートいたします!

おケガはないですか? レッカーを手配します



よかつたよ

あれ!? おかしいな エンジンがかからないぞ

保険会社に 連絡してみよう



えっ! 大丈夫!

### 1 事故発生!!

ある休日に、まもろうとあんこは、ドライブに出かけました。山道を走行中に、ガードレールにぶつかりました。

### 3

#### レンタカー



●代車が借りられて安心... レンタカー費用を負担 ※ご加入の保険会社により、オプションになる場合があります

修理中の代車が必要だけど、どうしよう...



- お車がレッカーされても安心... 自宅や目的地までの交通費を負担
- 修理後の車の引取費用も安心... 自宅から車の引取りにかかる交通費を負担 ※ご加入の保険会社により、オプション等になる場合があります

### 2 ロードサービス

レッカー搬送はできたけど、帰宅のための交通費や、修理完了後の引き取り費用はどうなるのかな?

### 4

#### 契約内容の確認



加入されている内容によっては、特約を付ける必要がある場合があります。詳細は「ご契約のしおり(約款)」でご確認ください。

事故・故障・盗難などが発生した場合、様々な費用が必要になります。

事故や故障にはレンタカーの備えが必要なんだね。早速、ジーエスエスに相談しよう!



### ~すでにジーエスエスで自動車保険に加入の方~

自動車の修理が、保険会社提携の修理工場の場合、車の引取り費用、修理後の納車費用、レンタカーが無料になりますので、ご相談ください。

つづく...



