



6 2022  
月号

Vol.296

# G倶楽部

●ふれあい情報

## 希望の苗たち 大きくみのれ!

### contents

- 02 ●共同購入 ぐんま県産「プラム」  
●ユナイテッド・シネマ情報
- 03 ●簡単クッキング  
ごま油香る! たたききゅうり  
●暑気払いは 職場の昼食会で!
- 04 ●指定店情報  
おそうじ本舗  
●ガソリンキャンペーン
- 05 ●ジーエスエス保険の旅  
公務員賠償責任保険のご案内
- 06 わんだーらんど



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け!!

① 携帯電話を起動

② QRコードアプリをタップ

③ QRコードを読み取る。



★今月の登場人物は、売店のメンバーです。

(ID: @321vkdyj)

# Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階



ぐんま県産プラムはいかがでしょうか!?

採れたてフレッシュな旬の味を「産地直送」でお楽しみください!

## ぐんま県産 プラム (高崎市下里見)

産地直送

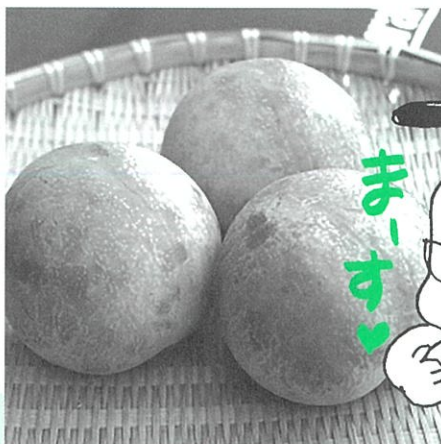
配達方法

### ソルダム

2.5kg (約14個)

**特徴** 緑色の果皮からは想像できない真っ赤な果肉が印象的。

■お届け:7月中旬



いただきます! まーさん!

榛名山麓の清らかな水と空気と太陽の恵みを受けたプラム!

### へに 紅りょうぜん

2.5kg (約14個)

**特徴** 食感は柔らかめで果汁が多い。甘みと酸味のバランスが絶妙!

■お届け:7月上旬

### きよう 貴陽

2kg (約9個)

**特徴** 食感は粗密で柔らかくジューシー。とっても甘い!

■お届け:7月中~下旬

- 詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。
- 職場回覧後、ホームページからもご注文いただけます。 (写真はイメージです)

生産者:カネカ果樹園  
高崎市下里見

## ユナイテッド・シネマ情報

6/10(金) はい、泳げません  
より公開

「もし僕が溺れたらどうなりますか?」「大丈夫、私が助けます。」  
大学で哲学を教える小鳥遊雄司は、泳げない。屁理屈ばかりをこねて、人生のほとんどで水を避けてきた雄司はある日、ひょんなことから水泳教室に足を運ぶ。訪れたプールの受付で、強引に入会を勧めたのが水泳コーチの薄原静香だった。その日から、ちょっと変わりモノの静香と、シタバタしながらそれでも続ける雄司の、一進一退の日々が始まる――!



泳ぎを覚えていく中で雄司は、元妻・美弥子との過去や、シングルマザーの恋人・奈美恵との未来など、目の前の現実とも向き合うことに。それは、ある決定的な理由で水をおそれることになった雄司の、苦しい再生への第一歩だった…。

6/11(土) ドラゴンボール超  
より公開 スーパーヒーロー



かつて、孫悟空により壊滅した悪の組織<レッドリボン軍>。その意志を継いだ者たちが、新たに最強の人造人間・ガンマ1号、2号を生み出した。彼らは自らを「スーパーヒーロー」と名乗り、ピッコロ、悟飯らを襲い始め…  
<新生レッドリボン軍>の目的とは? 迫りくる危機を前に、今こそ目覚めよ! スーパーヒーロー!!

★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円  
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします(多少、お時間をいただく場合もあります)。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

# People21



今回は、これからが旬のキュウリを使ったメニューを紹介します。  
ごまの風味が香る、お手軽な一品、ぜひお試しください。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です(冷蔵庫で冷やす時間を除く)。

## ごま油香る! たたききゅうり

### 材料 (2人前)

- きゅうり……………2本
- A 醤油……………小さじ1杯
- A 砂糖……………小さじ1杯
- A ごま油……………小さじ2杯
- A ごま……………大さじ1杯
- A おろしにんにく……………少々



### 作り方

- ①きゅうりをよく洗い、両端を切り落とす。
- ②めん棒で軽くたたき、縦半分に切る。
- ③②を2~3cm幅に切る。
- ④ボールにAと③を入れよく混ぜる。
- ⑤④を冷蔵庫に入れ少し置き、味がなじんだら完成。

### 1人前に含まれる栄養素

カロリー	87kcal
蛋白質	1.9g
脂質	6.2g
食塩相当量	0.8g
カルシウム	82mg



- ★④の工程をビニール袋を使うと、洗い物が減らせます。
- ★ごま油を少し減らし、ラー油を加えるのもおすすめです。
- ★鶏肉やエビなどを一緒にあえるのもおすすめです。

# 今年も夏がやってくる!

上州御用 松花堂 本舗  
平利堂

暑気払いは  
職場の昼食会で  
いかがですか!



齊藤 クリエイト 食品株式会社

★ほかの種類もございますのでお問い合わせください。

- ご注文は、4日前(休日含まず)までをお願いします。
- 変更は、前日の15:00までをお願いします
- 5個以上のご注文でご指定の場所までお届けします(前橋・伊勢崎・高崎など)。  
ただし、一部地域においては最低配達数が異なります(詳しくは、下記までお問合せください)。

★ご注文・お問い合わせは生協食堂(ピープル21)までお電話で!

## 指定店情報



ハウスクリーニングが組合員割引で  
ご利用できます！



おそうじ本舗®

おそうじ本舗の全サービスメニューが

# 10%OFF!

おそうじのことならプロに任せて安心！



TEL.0120-249-115

特別価格での受付はこの電話番号のみとなります

お電話の際に群馬県庁生協組合員割引を利用とお伝えください。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

## 夏のガソリンキャンペーン 開催します！



6月16日(木)～9月15日(木)の間に作成 + ご利用で

クオカード 1,000円分(本人) / 500円分(家族)

プレゼント!

さらに!

上記期間中の利用金額が、2万円以上利用者のうち、抽選で50名様へ

クオカード 2,000円分

※すでにガソリンカードをお持ちの方も対象となります。

プレゼント!

いらっしや  
いませ



ガソリンカードは、ガソリン給油だけでなく、

洗車 車検 軽油 灯油 オイル交換 タイヤ交換 でも

利用できます。

●お支払は、給与口座払いで便利!

●ぜひ、この機会に ガソリンカードを作成・ご利用ください!!

■ 詳細やお申込みは、本号折込チラシをご覧ください。

★総務課 TEL.027-221-4028〈内線 4805・4806〉

# ジーエスエス

## 第12回

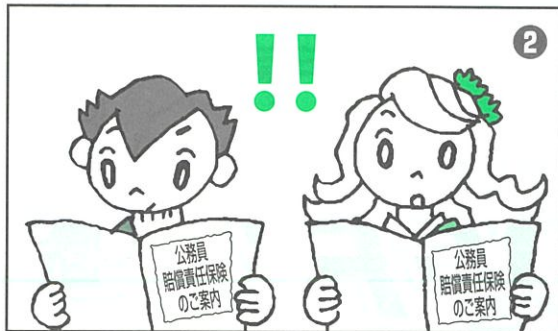
# まもろうとあんこ

# 保険の旅



ジーエスエス 高橋

## 公務員賠償責任保険のご案内



## 公務員賠償責任保険のご案内

公務員の訴訟リスクは高まっています。  
職員個人がその業務に起因する訴訟により、経済的損失を被る可能性があります。  
万が一の「住民訴訟」や「民事訴訟」のリスクに備えましょう！

- 加入対象者：群馬県職員（群馬県庁生活協同組合の組合員）  
★一部の職種は除かれますので、詳しくはパンフレットをご覧ください。
- 募集期間：令和4年6月1日（水）から令和4年6月24日（金）
- 申込締切日：令和4年6月30日（木）
- 保険期間：令和4年8月1日午後4時から令和5年8月1日午後4時まで
- 保険料払込方法：令和4年10月給与口座払い

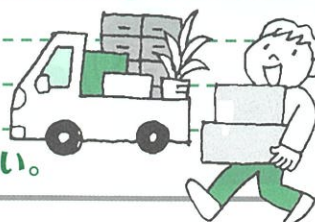


つづく...

## ご契約の自動車保険に変更はありませんか？

- 引っ越しで、住所が変わった
- 転勤で自動車を通勤で使わなくなった
- 35才になり35才以上限定補償が適用できるようになった
- 本人限定で契約していたが、結婚をして配偶者が運転するようになった など

こんなことがありましたら、ジーエスエスまでご連絡ください。

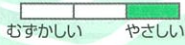




# わんだーらんど 間違い探し?

今月の脳トしは...

問題レベル



## 問題

間違い探し、3カ所です。

今回のレベルは「やさしい」です。ぜひ挑戦を!!

★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

## 応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、6月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限り**ます。どしどし応募ください。

## 4月号の答え及び当選者

- 答え
1. Gの持つお団子の色
  2. Tの上の音符の有無
  3. Mのベンチの高さ

## 抽選の結果下記の方が当選されました

- 木内 英明(蚕糸技術センター)
- 大川 紀章(中部教育事務所)
- 渡邊 仁美(がんセンター)
- 和南城 聡(林業振興課)
- 田子 菜(心臓血管センター)
- 福田 あずさ(小児医療センター)
- 狩野 さち子(藤岡森林事務所)
- 今井 文弥(小児医療センター)
- 横澤 あざみ(しろがね学園)
- 南雲 和宏(西部児童相談所)

敬称略



先日、公園の木々の間を歩いていたら、ドサッという音がして振り向いたら、なんと、結構な太さの枝が落ちてきたのです。もし、そこにいたらと思うとゾッとしました。(一)

● 最近日本酒に興味があり、本を読んで調べています。とても楽しいのですが、お酒はほとんど飲めない体質なので...それが残念です。(Y)

● 4月から小学一年生になった長男。給食当番でご飯をよそう係をしたところ、「先生に「上手だね」と言われたよ」と嬉しそうに話していました。人はこういう積み重ねが大事なのかなと感じました...。(K)

● ガソリンの値上げに身震いしていますが、その影響からか自転車・徒歩利用が増えたのはポジティブに捉えたいと思います。(Y)

● 大阪の大学に行っている三男がバイクで帰省しました。子どもはカッコいい大型バイク、私は川場村ナンバーの125ccで榛名山までツーリングに行きました。子どもの背中をすくと見て、走っていました。自分が年を取ったと強く感じました。(M)



## 組合員さんの★身の回りで起きたこと

● 大学生生活を終え、実家に戻ってきた娘。アパートで使っていた日用品が、あふれています。お風呂場ではどれがシャンプー?ポディーソープ?キッチンでは、どこにその鍋を入れるの?娘だけ戻ってくればよかったのに...。(O)DD

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864