

G倶楽部

●ふれあい情報



11 2022
月号
Vol.301

優しく深い、 魅惑の秋に 乾杯!

contents

- 02 ● 共同購入
ぐんま県産 やまといも
- ユナイテッド・シネマ情報
- 03 ● 簡単クッキング
シュクメルリ
- 特別なお弁当をどうぞ!
忘年会は、職場の昼食会で
- 04 ● 指定店情報
新規指定店のご紹介!
- ご確認されましたか?
県庁生協グループ保険!!
- 05 ● ジーエスエス保険の旅
「自動車保険点検」のご案内
- 06 わんだーらんど



新築・リフォーム
組合員特別割引・
ギフト券プレゼント。
まずは生協へ。
必ずこちらから▼



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け!!

1 携帯電話を起動

2 QRコードアプリをタップ

3 QRコードを読み取る。



Forest 21

フォレスト 21 県庁地下1階

売店の
おすすめ



生協共同購入企画でも人気の“ぐんま県産やまといも”のご紹介です。

産地は太田市尾島町! そのまま生で食べてもよし、揚げてもよし、焼いてもよし、煮てもよし! ぜひ、この機会にお試してください。

ぐんま県産 やまといも (太田市尾島町)

職場
配達
配達方法



① 贈答用

■ 良品質の芋をビニール袋に詰め、専用箱に梱包してお届けします。

2.0Kg **2,480円**



② 自宅用

■ 芋の形は不揃いですが味は抜群! ビニール袋に入れてのお届けです。

1.8Kg **1,580円**

※目安個数 1.8kg:
250g~300gのお芋が
6本~8本位です。

● ご注文は職場回覧や生協ホームページからご注文いただけます。

(写真はイメージです)

ユナイテッド・シネマ情報

11/11(金)
より公開

すすめの戸締まり

九州の静かな町で暮らす17歳の少女・鈴芽(すすめ)は、「扉を探してるんだ」という旅の青年に出会う。彼の後を追うすすめが山中の廃墟で見つけたのは、まるで、そこだけが崩壊から取り残されたようにぼつんとたたずむ、古ぼけた扉。なにかに引き寄せられるように、すすめは扉に手を伸ばすが…やがて、日本各地で次々に開き始める扉。その向こう側からは災いが訪れてしまうため、開いた扉は閉めなければいけないのだという。——星と、夕陽と、朝の空と。迷い込んだその場所には、すべての時間が溶けあったような、空があった——不思議な扉に導かれ、すすめの“戸締まりの旅”がはじまる。



11/18(金)
より公開

ある男

弁護士の城戸(妻夫木)は、かつての依頼者である里枝(安藤)から、里枝の亡くなった夫「大祐」(窪田)の身元調査という奇妙な相談を受ける。里枝は離婚を経て、子供を連れて故郷に戻り、やがて出会う「大祐」と再婚。そして新たに生まれた子供と4人で幸せな家庭を築いていたが、ある日「大祐」が不慮の事故で命を落としてしまう。悲しみに暮れる中、長年疎遠になっていた大祐の兄・恭一が法要に訪れ、遺影を見ると「これ、大祐じゃないです」と衝撃の事実を告げる。愛したはずの夫「大祐」は、名前もわからないまったくの別人だったのだ…。「ある男」の正体を追い「真実」に近づくにつれて、いつしか城戸の中に別人として生きた男への複雑な思いが生まれていく——。



★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします(多少、お時間をいただく場合もあります)。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357(内線4809・4810)

People21

簡単30分
クッキング



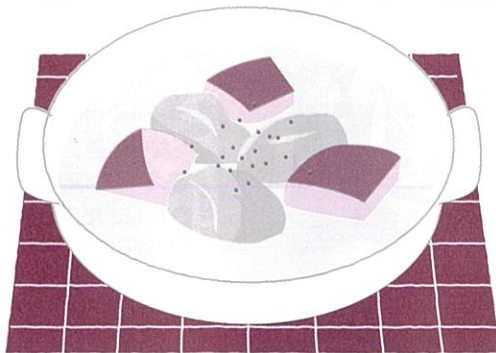
今回は、ジョージアの郷土料理「シュクメルリ」を紹介します。
鶏肉をガーリックソースで煮込んで作るこのメニュー。これからの寒い時期に、ぜひお試しください。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

シュクメルリ

材料 (2人前)

- 鶏もも肉……………200g
- さつまいも……………100g
- 玉ねぎ……………60g
- おろしにんにく……………小さじ 2杯
- 油……………大さじ 1杯
- 牛乳……………200cc
- ミックスチーズ……………30g
- 塩、こしょう……………少々



作り方

- ① さつまいもを食べやすい大きさの乱切りにし、水にさらす。
- ② 玉ねぎを薄くスライスする。
- ③ 鶏もも肉を食べやすい大きさに切り、軽く塩・こしょうをする。
- ④ ①の水気を切り、電子レンジでやわらかくなるまで加熱する。(2~3分くらい)
- ⑤ 鍋に油を入れ熱し、③の肉を皮目から入れ、両面焼き色がつくまで焼く。
- ⑥ 焼き色がついたら、②の玉ねぎ・おろしにんにくを入れ炒める。
- ⑦ 牛乳を入れ沸いたら、火を弱め蓋をして5分くらい煮る。
- ⑧ ④のさつまいもとミックスチーズを加え、ミックスチーズが溶けたら塩・こしょうで味を調べ、完成。

1人前に含まれる栄養素

カロリー	468kcal
蛋白質	21.2g
脂質	27.7g
食塩相当量	1g
カルシウム	193.5mg



★にんにくとチーズの量は好みで増やしてください。

★お好みのきのこやニンジン・ブロッコリーなどを加えるのもおすすめです。

★パンにつけたり、パスタにかけてもおいしく召し上がれます。

今年も一年お疲れ様です。日頃の労をねぎらって、お昼に特別なお弁当はいかがですか。



今年も忘年会は、職場の「昼食会」でしませんか！



■上州弁当 2,500円



■御用弁当 3,500円



■松花堂弁当 2,000円

★ほかの種類もございますのでお問い合わせください。

- ご注文は、4日前(休日含まず)までをお願いします。*変更は、前日の15:00までをお願いします
- 5個以上のご注文で指定の場所までお届けします。(前橋・伊勢崎・高崎など)ただし、一部地域においては最低配達数が異なります。(詳しくは、下記までお問い合わせください。)

★ご注文・お問い合わせは生協食堂(ピープル21)までお電話で!

新規指定店のご紹介!



株式会社 スウェーデンハウス

オリコン 顧客満足度(ハウスメーカー)
総合 第1位 8年連続受賞!

- 新築/3%引き
- 分譲住宅/建物価格の1%引き

四季の住まい

天然素材とパッシブデザインの
住まいづくり!

- 新築/2%引き
- リフォーム/2%引き



快適工房

窓リフォーム 快適工房

窓の断熱、防音、結露、
防犯対策ならおまかせ!

- 窓リフォーム/3%引き



ご連絡は生協まで



株式会社 アサンテ

東証プライム上場
床下無料診断致します!

☎ 0120-557-419

●お申込みの際は群馬県庁生協組合員と
お伝えください

- シロアリ防除/10%引き

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

ご確認されましたか? 県庁生協グループ保険!!

忘れてたという方、お電話ください!

新規加入や変更は募集期間だけしかできません。

募集期間は
11月4日(金)まで
です!

推進員が来ると思って、
待ってた!

少しでも話が
聞きたくて、
そのままに
してしまった



という方、いらっしゃると思います。

変更したかったけど
検討中で申込書
提出していない

忙しくて見る暇が
なかった

締切過ぎたから…と諦めずに、ぜひ、県庁生協・総務課までお電話ください。
ご相談を承ります。TEL:027-221-4028 (内線4805)

※お申込みが間に合わない場合もありますので、お早めにご連絡をお願いします!

★総務課 TEL.027-221-4028〈内線 4805・4806〉

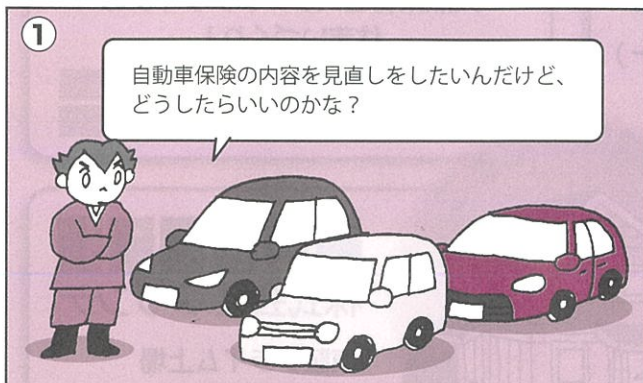
ジーエスエス
第17回

まもろうとあんこ
保険の旅



ジーエスエス 高橋

「自動車保険見直し」のご案内



見直しのポイント

■ポイント1

団体扱・集団扱になっていますか？

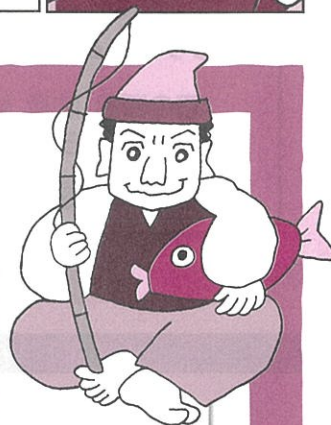
★主にお車を使用される方が、配偶者・同居の親族・別居の扶養親族であれば**団体扱・集団扱**でご契約できます。



■ポイント2

「お車を2台以上所有している場合の割引」^(※1)、「ゴールド免許割引」等の各種割引は適用されていますか？

★余分な保険料をご負担されているかもしれません。



(※1)

2台以上のお車を保険期間を同一として、記名被保険者を ①契約者 ②①の配偶者 ③①または②の同居の親族としてご契約された場合に適用されます。お車の台数でも割引率が変わります。



契約者



契約者の配偶者



同居の親族

補償内容の見直しや割引については、ジーエスエスにご相談ください。

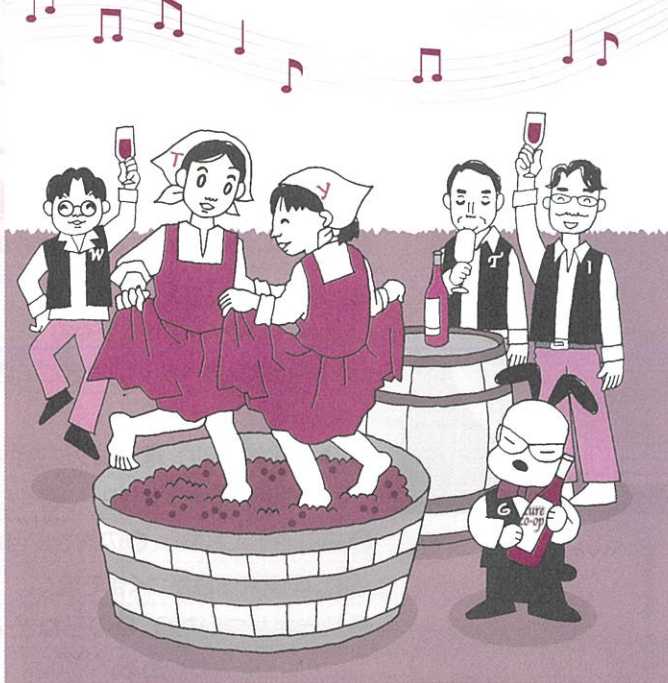


つづく...

今月の脳トしは... 間違い探し?

わんだーらんど

問題レベル
 やさしい やさしい



問題

間違い探し、3カ所です。
 今回のレベルは「やさしい」です。ぜひ挑戦を!!
 ★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

■ 応募方法 ■

メール(info@hot-hitotoki.com)かスマホ(QRコードから応募フォームへ)、またははがきで、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、11月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。応募はこちらのQRコードから▼
 また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、**県庁生協組合員の方に限ります**。どしどしご応募ください。



9月号の答え及び当選者

答え 1. Gの指 2. 花瓶の位置
 3. 右から2番目の木の右側上から2番目の枝

抽選の結果下記の方が当選されました

- 浦野 梓 (砂防課)
- 岡部 隼也 (富岡土木事務所)
- 八木 佑斗 (住宅政策課)
- 内藤 功 (太田土木事務所)
- 高峰 美奈子 (建設企画課)
- 岡野 真依 (群馬県土地改良事業団体連合会)
- 小高 佳子 (食品・生活衛生課)
- 松井 翔 (下水環境課)
- 森田 直美 (東部児童相談所)
- 佐俣 宏明 (藤岡土木事務所)

敬称略

アマテラスさま
今日もよろしく

組合員さんの☆ 身の回りで起きたこと

- うちのワンコがゲリラ豪雨と雷に怯えていたので家の中に避難させたら速効で寝てしまいました。演技だったのかな...?(U)
- 小学4年生の娘に「たまには一緒に風呂に入るかいい?」と聞いたら「絶対にイヤッ!」と断られてすぐショックでした。(az(O))
- 夕方を運転していたときにライトをつけたと同時にひゅうん...とエンジンがとまりました。帰宅ラッシュの時間帯にだけは起きてほしくなりました。(T)
- 保育園の37.5℃の壁に日々悩まされています。(S)
- 子供の受験勉強に合わせ、久しぶりに私も何か勉強しようと思いつき、FPの資格を取りました。せっかくなので勉強はこれからも続けたいと思います。(一)
- 新割りを始めましたが、一時間で筋肉痛になりました。ぼちぼち新ストロブの季節です。(S)
- 着ていくはずのポロシャツを洗濯してしまったため、濡れたまま自転車での通勤。通勤途中の日差しが強かったため、ある程度乾いて一安心。(Y)

絶対イヤ!!

べんご一緒に風呂に入るかいい?

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864