

群馬県庁生活協同組合  
URL <https://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

# G倶楽部

●ふれあい情報



2023  
月号  
Vol.303

**住まい**  
づくりフェア  
2023  
1/28 10:00~15:30  
会場:群馬県庁地下1層(食堂ビール21)  
前橋市大手町1-1-1 TEL.027-223-8357



住まいづくりフェア  
予約フォーム

## contents

- 02 ● 共同購入  
特殊詐欺電話対策装置
- ユナイテッド・シネマ情報
- 03 ● 簡単クッキング  
ほうれん草とちくわのナムル
- 指定店情報  
アート引越センター・日本通運
- 04 ● 県庁生協グループ保険
- 05 ● ジーエスエス保険の旅  
アフラックがん保険募集のご案内
- 06 わんだーらんど

新しい年も、  
エイヤー！と進め！！



新築・リフォーム  
組合員特別割引  
ギフト券プレゼント  
まずは生協へ。  
必ずこちらから▼



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け!!

1 携帯電話を起動

2 QRコードアプリをタップ

3 QRコードを読み取る。



★今月の登場人物は、食堂のメンバーです。



# Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

売店の  
おすすめ



組合員の皆さま、明けましておめでとうございます。

お正月はゆっくり過ごせましたか!? 帰省して故郷に帰られた方もいらっしゃるでしょうか。そこで、今回のご紹介は大切な家族に悲しい思いをさせないように「特殊詐欺電話対策装置」のご案内です。詳細は折込チラシでチェック!!

## 大切な家族を守るために! 特殊詐欺電話対策装置

職場  
配送  
配達方法

特殊詐欺のほとんどは、一本の電話から始まります。対策は電話に出ないことが一番です。電話に出てしまうと、どんなに注意をしても、言葉巧みにだまされてしまいます。そこで活躍するのが「特殊詐欺電話対策装置」です。

今、お使いの固定電話に対策装置を取り付けると、電話が鳴る前に相手に通話を録音する旨を警告し、通話中は自動的に録音します。電話相手が特殊詐欺の犯人だった場合、会話内容が録音されることを嫌って電話を切るため、被害を未然に防ぐことができます。

ご両親、ご祖父母への被害防止対策をお願いします。

群馬県警と県消費生活課は「特殊詐欺電話対策装置」を推奨しています。



【イメージ】



- 申込締切: 1月31日(火)
- お届時期: 随時
- お支払日: 商品到着後の翌月給与口座払い  
注文フォームはこちら▶



折込チラシを  
ご覧ください!



6,500円  
(消費税込)

レッツコーポレーション社製  
振込め詐欺見張隊 ECO・ECO

- 録音時間 60分(1件最大30分)
- 録音件数 210件
- 電話回線と電話機の間に対策装置を接続し、ACアダプターをコンセントに差し込んで電源を入れるだけ!

● ご注文は、折込チラシまたは職場回覧や生協ホームページからのご注文いただけます。

## ユナイテッド・シネマ情報

1/6(金) より公開 嘘八百 なにわ夢の陣

これまで千利休、古田織部の茶器をめぐる大騒動。目利き古美術商と腕の立つ陶芸家のはずが、相も変わらずくすぶり続ける〈骨董コンビ〉の目の前に一攫千金のお宝が現れた。日本一の出世頭・太閤秀吉の縁起モノ「秀吉七品」の中でも、唯一所在不明の光輝く茶碗〈鳳凰〉だ。幻のお宝を狙って、開催間近の大阪秀吉博をはじめ「TAIKOH」と名のるカリスマ波動アーティストやその財団を仕切る謎の美女が絡み、歴史・骨董・アートの



のロマンと強欲が激突。大阪城を背景に繰り広げられる天下の(騙し合い)に〈骨董コンビ〉分裂の危機まで勃発!? お宝バトルを制するのは誰なのか?

1/13(金) より公開 映画「イチケイのカラス」



入間みちおが、東京地方裁判所第3支部第1刑事部(通称:イチケイ)を去って2年。岡山に異動したみちおが担当することになったのは、主婦が史上最年少防衛大臣・鶴城英二に包丁を突きつけたという傷害事件。事件の背景には、不審点だらけのイージス艦と貨物船の衝突事故があった。だがイージス艦の航海内容は全て国家機密で、みちおの伝家の宝刀「職権発動」が通用しない難敵…!! 一方、坂間千鶴は、裁判官の「他職経験制度」で弁護士に。配属先は奇しくもみちおの隣町…! そこで出会った人権派弁護士・月本信吾とパディを組み、人々の悩みに寄り添う月本に、次第に心惹かれていく…。そんな中、町を支える地元大企業のある疑惑が浮かび上がる——。2つの事件に隠された、衝撃の真実。それは決して開けてはならないパンドラの箱だった——!? どうする、みちお…!!!?

★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円→組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします(多少、お時間をいただく場合もあります)。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。



# ピープル21 県庁地下1階

# People21

明けましておめでとうございます。  
新年最初のメニューは、冬に美味しいほうれん草を使ったメニューになります。  
おかずやおつまみに、あと1品ほしい時お手軽に作れておすすめです。ぜひ、お試しください。



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

## ほうれん草とちくわのナムル

### 材料 (2人前)

- ほうれん草……………100g
- ちくわ……………2本(40~50g)
- A ごま油……………大さじ1
- 白ごま……………小さじ1
- 醤油……………小さじ1
- 鶏ガラスープの素……………小さじ1
- おろしにんにく……………少々

### 1人前に含まれる栄養素

カロリー	36kcal
蛋白質	3.8g
脂質	0.6g
食塩相当量	0.8g
カルシウム	29mg



### 作り方

- ①ほうれん草を洗い、よごれを落とす。
- ②鍋にお湯を沸かし、塩を入れ①をゆで、冷水にさらす。
- ③②の水けをきり、根元を切り落としたり、3~5cm幅に切る。
- ④ちくわを、斜めの細切りにする。
- ⑤Aをボウルに入れ混ぜ合わせ、③・④を入れあえる。
- ⑥全体に味がなじんだら器に盛り付け、完成。



- ★人参や大根などお好みの野菜を加えるのもおすすめです。
- ★ごま油を減らし、ラー油を加えるとピリ辛になり、おすすめです。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉



## 引越しは指定店割引で!! 指定店情報

### the 0123 アート引越センター

お電話の場合 ☎ 0120-0123-05  
(9:00~18:00・日曜日を除く)

ご依頼の際、必ず「群馬県庁生協」のチラシを見たとお伝えください。

- 特典1** 引越し基本料金 **20%OFF!!**  
その (3/15~4/10は10%OFFとなります)
- 特典2** 引越資材無料サービス!!  
その ●ダンボール 30箱 ●ガムテープ 3個  
●布団袋 2枚 ●ハンガーBOX 3箱  
★~1/31まで、県内発着引越 最大 **50%OFF**キャンペーン実施中!



◀ 簡単無料お見積りで依頼はこちら  
※必ず、紹介元企業名に「群馬県庁生協」とご入力ください。



### 引越は日通

### 日本通運 NIPPON EXPRESS

お電話の場合 ☎ 027-388-8990  
群馬支店群馬引越センターまで

ご依頼の際、必ず「群馬県庁生協組合員」の旨お伝えください。

- 特典1** 引越し基本料金 **20%OFF!!**  
その (3/20~4/10は10%OFFとなります)
- 特典2** ●ダンボール 30箱 ●紙テープ 2個  
●布団袋 1枚 **無料サービス!!**
- 特典3** 単身パックの場合  
その 専用ボックス1基につき **1,000円割引**



◀ こちらのQRコードで簡単アクセス、24時間いつでもお見積り依頼ができます!



★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉



# 県庁生協グループ保険

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。



## 新年明けましておめでとうございます



昨年10月の推進期間は大変お世話になりました。  
今年も生協組合員だけの助け合いの制度である県庁生協グループ保険を通じて、みなさまのお役に立てるよう努力してまいります。  
どうぞよろしくお願いいたします。

### ～ご加入のみなさまへ～

新規・更新でお手続きをいただきました保障内容が2月1日からスタートいたします。  
また、1月末～2月に「ご加入内容のお知らせ」がみんなのMYポータル上にてご確認ください。  
未登録の方については昨年10月に配布した更新資料に同封の「みんなのMYポータル」はがきシーラーにて **新規のご登録をよろしくお願いたします。**

### ■ 県庁生協グループ保険 年間スケジュール

※記載のスケジュールは今後変更となることもございます

2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
保障開始	配当金還付							募集期間			
保険期間(2月1日～翌年1月31日)											
配当金は生協登録口座に還付いたします! ご確認ください。									新規加入・内容変更等はこの期間にお手続きをお願いいたします!		

### ご請求漏れはございませんか?

《骨折をしてしまった(1日通院・3日間入院・退院後2週間ギプス固定した場合)》  
(例)基本保障保険(300万円)・医療保障保険(3000円コース)にご加入

通院	入院		ギプス固定期間
<b>基本保障保険</b> (損害保険部分)	<b>基本保障保険</b> (損害保険部分)	<b>医療保障保険</b>	<b>基本保障保険</b> (損害保険部分)
日額1,600円×1日 = <b>1,600円</b>	日額2,400円×3日間 = <b>7,200円</b>	日額3,000円×3日 = <b>9,000円</b>	日額1,600円×14日間 = <b>22,400円</b>
<b>計 40,200円</b>			



- 1 県庁生協へ報告
- 2 県庁生協から請求書類を送付
- 3 記入済みの請求書と必要書類を県庁生協へ提出

### ～ご加入いただいているご退職予定のみなさまへ～

2月中旬以降、退職後制度のご案内を送付します。  
早期でご退職される方は、県庁生協までご連絡ください。



■ 連絡先: 県庁生協  
● 外線 027-221-4028  
● 内線 4805

※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。  
※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。  
※被保険者が通院しない場合においても、骨折・脱臼・靭(じん)帯損傷等の傷害を被った特定の部位を固定するために、医師の指示により、ギプス・ギプスシーネ・ギプスシャーレ・シーネその他これらと同程度に固定することができるもの(胸部固定帯、胸骨固定帯、肋(ろっ)骨固定 帯、サポーター等)を含みません。)を常時装着したときには、その日数について通院をしたものとみなして通院保険金をお支払いします。  
※1. 長管骨または脊柱 2. 長管骨に接続する上肢または下肢の3大関節部分(ただし、長管骨を含めギプス等を装着した場合に限ります。) 3. 肋骨・胸骨(ただし、体幹部にギプス等を装着した場合に限ります。)  
※基本保障保険(生命保険部分)、医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。  
※配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

※但し、基本保障保険の損害保険部分、新・医療保障保険については配当金はありません。  
※基本保障保険(生命保険部分)は共同引取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社は他の各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。  
引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社は変更される場合があります。  
※制度内容等詳細については、パンフレットを一読ください。  
※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者・子どもは基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険にご加入頂けます。

■ 引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
日本生命保険相互会社  
第一生命保険株式会社  
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-22-他-008053  
MYG-A-22-LF-594



# ジーエスエス 第19回

# まもろうとあんこ 保険の旅



「アフラックがん保険」募集の巻



## アフラックがん保険 募集のご案内



加入推進期間!!

募集期間: 1月から3月まで

募集資料は所属へ  
配布させていただきます

①

募集の  
時期が  
やってきたね

NEW

「生きる」を創る  
がん保険

WINGS

②

新商品?

### がん保険

がん治療のための幅広い保障に加えて、  
さまざまながんの悩みの解決をサポートするがん保険

「生きる」を創る  
がん保険

WINGS

ポイント 1 幅広い保障で、経済的負担をサポート

治療前の検査から治療後の外見ケアまで幅広い保障でしっかり備えることができます。  
また、公的医療保険制度の対象とならない新しい治療なども保障し、  
がん治療の選択肢が広がるようサポートします。

ポイント 2 付帯サービス<アフラックのよりそがん相談サポート(※)>  
「アフラックのよりそがん相談サポーター」が  
さまざまな悩みの解決をサポート

アフラックのよりそがん相談サポート  
2023年1月23日 サービス提供開始予定

よりそがん相談サポーターは、がん患者様のご相談サポートの経験がある看護師・社会福祉士等のメンバーで構成された専任のサポートチームです。お一人おひとりに合わせて信頼できる情報や安心して利用いただけるサービスをご案内し、お困りごとや疑問の緩和・解消をサポートします。

(※)アフラックのよりそがん相談サポートはHatch Healthcare株式会社またはHatch Healthcare株式会社の提携先が提供するサービスであり、アフラックの保険契約による保障内容ではありません。サービスの詳細は、アフラックオフィシャルホームページ<https://www.aflac.co.jp/keiyaku/gansoudansupport.html>をご確認ください。

詳しくは、ジーエスエスまでご相談ください。

③

「サービスを含めてがんの疑いがある状態(治療前)から治療後の生活までを全方位でカバーできるがん保険を提供します。」というコンセプトなんだね。  
また主治医にセカンドオピニオンを紹介してくれと言いつらいので相談サポートはありがたいよね。よし早速、話を聞いてみたいなあ。

④

ご相談・契約のご変更等ありましたら、資料に同封の「説明希望票」の郵送をお願いします。  
後日、担当代理店から連絡をさせていただきます。

つづく...



今月の脳トしは...  
**間違い探し?**



# わんだーらんど

問題レベル  
むずかしい やさしい



## 問題

間違い探し、3カ所です。  
今回のレベルは「ふつう」です。ぜひ挑戦を!!  
★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

## ■応募方法■

メール(info@hot-hitotoki.com)かスマホ(QRコードから応募フォームへ)、またははがきで、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、1月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかは楽しみに!)**を進呈いたします。応募はこちらのQRコードから▼



## 11月号の答え及び当選者

**答え** 1. Wの眼鏡 2. Tのグラスの中身  
3. 樽の上のワインボトルの数

## 抽選の結果下記の方が当選されました

- 田中 絢子(小児医療センター)
  - 古屋 修 (蚕糸園芸課)
  - 齋藤 英 (中部教育事務所)
  - 坂野 陽市(食肉衛生検査所)
  - 猪熊 大介(戦略企画課)
  - 丸山 麻美(人事課)
  - 青柳 一暉(富岡土木事務所)
  - 中澤 景子(衛生環境研究所)
  - 鷲尾 和美(吾妻保健福祉事務所)
  - 神戸 恵美子(吾妻教育事務所)
- 敬称略

足の爪の黒い部分



● 最近免許証を紛失したのですが、翌日交番に届けられました。親切な方で名のみならず去っていったように、優しい方に安心を感じ、自分もそうありたいと思いました。(S)

● さけるチーズにはまっている息子、お弁当にもって行ってゆっくり食べていたら、オーギリ食べる時間がなくなりました。(一)

お届けありがとうございました。お名前は何ですか?

● 我が家の飼犬が規則正しい生活をしていません、不規則な私にせよみならしたいです。(K)

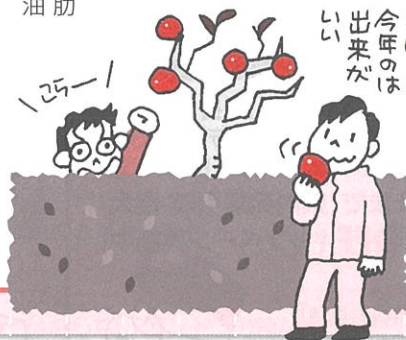
● Switchのジョイコンが壊れたので、子どもたちと一緒に気をつけるように言ったものの、犯人は私。(K)

● 家の階段から落ちて肋骨骨折。家の中でも油断禁物を実感!(A)

● 喋り始めた2歳の娘がご飯を見て毎回「おー!おいしそ〜!」と言うくせに食べません。(N)

● 早朝に散歩している人が、我が家の柿を食べながら散歩しています。やめてほしいです。(S)

● 最近朝とても寒く、車の窓に霜が降りるようになりました。朝早く出勤する私の代わりに父が車をあたため、霜を取っておいてくれます。いつもありがとうございます!(M)



## 組合員さんの★身の回りで起きたこと

- 発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号
- 「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ
- TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806
- 各種お問い合わせは
- 売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809・4810)
- 食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)
- 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806)
- 株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864