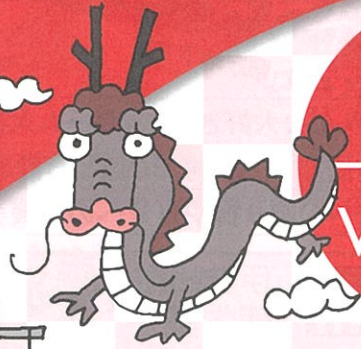


G倶楽部

●ふれあい情報

2024
月号

Vol.315



おめでとう 進年

contents

- 02 ● 共同購入
朝生菓子「妙ちくりん」
● ユナイテッド・シネマ情報
- 03 ● 簡単クッキング
ゆずジャム
● 指定店情報
アート引越センター・日本通運
- 04 ● 県庁生協グループ保険
～ご加入のみなさまへ～
- 05 ● ジーエスエス保険の旅
「アフラック加入推進期間」
- 06 わんだーらんど



住まい
づくりフェア
2024
1/27 10:00~15:30
会場:群馬県庁地下1階(食堂ビル21)
前橋市大手町1-1-1 TEL.027-223-9357

県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け!!

- 1 携帯電話を起動
- 2 QRコードアプリをタップ
- 3 QRコードを読み取る。

Forest 21

フォレスト 21 県庁地下1階

みんな大好き!生クリーム大福!! 伊勢崎市の「妙ちくりん」の大人気商品です。15個、20個とお勧めをご用意しています。大切な人への贈り物や自分へのご褒美にぜひどうぞ!

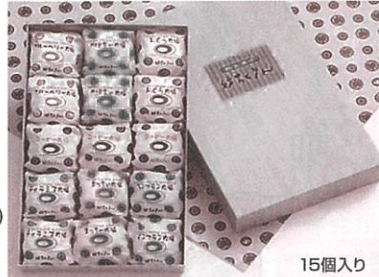


伊勢崎市 朝生菓子 「妙ちくりん」の生クリーム大福

宅配冷凍 配達方法

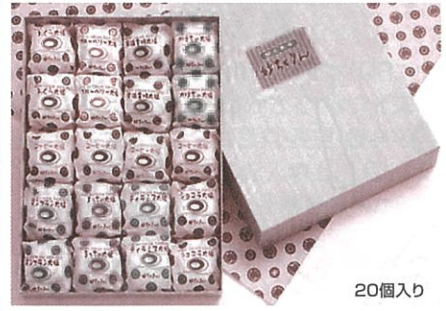
感動の生クリーム大福
妙ちくりんの生クリーム大福は、素材にこだわりぬいた餅・あん・クリームの三重構造。餅には、餅にしたときに引きの強い国産もち米の「わたぼうし」を使い、あんには北海道産の小豆を、クリームはコクを出すために生乳から作った生クリームを使って、手間ひまかけて作っています。

- コーヒー ×6個
- ショコラ ×3個
- 濃厚レアチーズ
- まっちゃん
- おぐら 各種×2個



生協 オススメ 詰め合わせ

15個入り 3,200円



- コーヒー
- 黒蜜きなこ
- 濃厚ティラミス 各種×4個
- まっちゃん
- おぐら

人気 5種類 詰め合わせ

20個入り 3,880円

- 申込締切: 随時
- お届け日: 申込から約1週間
- お支払日: お届け後の 翌月給与口座払い (指定は、3日前から受付可)

販売元: 妙ちくりん 本店 伊勢崎市連取町



- 職場回覧や生協ホームページからもご注文いただけます。
- 表示価格は、組合員限定特別価格 [消費税・送料込 (一部地域は追加料金がかかります)]

注文フォーム QRコード▶

ユナイテッド・シネマ情報

1/5(金) より公開 エクスペンダブルズ ニューブラッド ※R15+

自らを“消耗品”と名乗る最強無敵の傭兵軍団<エクスペンダブルズ>を率いるバーニー・ロス(シルベスター・スタローン)はCIAから下された新たなミッションに挑むため、かつての相棒であるリー・クリスマス(ジェイソン・ステイサム)の元を訪ねる。バーニーとともに再び組むことを決意したリーがアジトに足を運ぶと、そこにはかつての仲間だけではなく、新たなメンバーが顔を揃えていた。新戦力を迎え【ニューブラッド】として生まれ変わったエクスペンダブルズが挑む今回のミッションは、テロリストが所有する核兵器を奪還すること——もし、失敗すれば第三次世界大戦が勃発しかねない危険なミッションに挑む彼らだったが、敵の卑劣な策の前にミッションは失敗に終わり、大きな代償を払うことに...。失われた仲間を継ぎ、そして仇を討つために再びエクスペンダブルズが立ち上がる—!



1/19(金) より公開 ゴールデンカムイ

二〇三高地での鬼神のごとき戦いぶりに「不死身の杉元」と異名を付けられた日露戦争の英雄・杉元佐一は、ある目的のために北海道で砂金採りに明け暮れていた。そこで杉元は、アイヌ民族から強奪された莫大な金塊の存在を知る。金塊を奪った男「のっぺら坊」は、捕まる直前に金塊をとある場所に隠し、網走監獄に収監後、そのありかを記した刺青を24人の囚人の身体に彫り、彼らを脱獄させた。刺青は24人全員で一つの暗号になるという。そんな折、ヒグマの襲撃を受けた杉元を、アイヌの少女・アシリバが救う。アシリバは金塊を奪った男に父親を殺されていた。そして父の仇を討つため、杉元と行動を共にすることに。



★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 2,000円 → 組合員限定 1,300円
県庁売店サービスカウンターにて販売しています。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)
● 特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

ピープル21 県庁地下1階

People21

明けましておめでとうございます。
 今回は、ゆずを使用したメニューを紹介します。さわやかな香りと酸味のゆずジャム。
 パンやヨーグルトに添えたり、お湯で溶いてゆず茶などにしてお楽しみ下さい。



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

ゆずジャム

材料 (2人前)

- ゆず…………… 300g
- A 砂糖…………… 100g
- A 水…………… 100cc

1人前に含まれる栄養素

カロリー	237 kcal
蛋白質	0.9g
脂質	0.3g
食塩相当量	0g
カルシウム	134mg



作り方

- ①ゆずをよく洗い、外皮を薄くむいて千切りにする。
- ②①のゆずの中身を横半分に切り果汁を絞り、種を取り除く。
※種は使うので取っておく。
- ③①を鍋に入れ、浸るくらいの水を入れ火にかけて茹でこぼしを3回する。
- ④鍋にAと②の果汁・お茶パックに入れた種、③のゆずを入れ火にかける。
- ⑤④が沸騰したら火を弱め、時々かき混ぜながら煮詰める。
- ⑥とろみがついてきたらお茶パックを取り出し、好みの容器に入れ完成。



- ★砂糖を減らし、はちみつを加えるとコクが出ておすすめです。
- ★ジャムが冷めると、とろみが強くなるので、煮詰めすぎに注意してください。
- ★種にとろみをつける成分が含まれているので、忘れずに一緒に煮てください。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

the 0123

アート引越センター



簡単無料お見積りで依頼は以下の3通りから

- ①QRコードから
 - ②県庁生協HPに掲載されているチラシ
左下のお見積り依頼はここをクリックから
 - ③フリーダイヤル ☎ 0120-0123-33
(9:00~19:00・年末年始を除く)
- お電話にてご依頼の際は、「群馬県庁生協」のチラシを見たとお伝えください。

特典その1 引越基本料金 20%OFF!!
(3/15~4/10は10%OFFとなります)

特典その2 引越資材無料サービス!!
 ●ダンボール 30箱
 ●ガムテープ 3個 ●布団袋 2枚
 ●ハンガー BOX 3箱



◀群馬県庁生協専用
見積依頼QRコード



引越しはお得な指定店割引で!!

引越しは日通

指定店情報

NEX NIPPON EXPRESS

お見積りで依頼は以下の2通りから

- ①QRコードから
 - ②お電話から 027-388-8990
群馬支店群馬引越センターまで(9:00~17:00)
- お電話にてご依頼の際は、必ず「群馬県庁生協組合員」の旨お伝えください。

特典その1 引越基本料金 20%OFF!!
(3/20~4/10は10%OFFとなります)

特典その2 ●ダンボール 30箱 ●紙テープ 2巻
●布団袋 1枚 **無料サービス!!**

特典その3 単身パックの場合
専用ボックス1基につき
1,000円割引!



群馬県庁生協専用! ▶
日通引越申込ページ



★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

県庁生協グループ保険

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

新年明けましておめでとうございます



昨年10月の推進期間は大変お世話になりました。
今年度も生協組合員だけの助け合いの制度であるグループ保険を通じて、
みなさまのお役に立てるよう努力してまいります。



～ご加入のみなさまへ～

新規・更新でお手続きをいただきました保障内容が2月1日からスタートいたします。
また、1月末～2月に「ご加入内容のお知らせ」がみんなのMYポータル上にてご確認ください。
10月に配布した更新資料に同封の「みんなのMYポータルはがきシーラー」にて
ご登録よろしくお願いたします。

県庁生協グループ保険 年間スケジュール

※記載のスケジュールは今後変更となることもございます



ご請求漏れはございませんか?

骨折をしてしまった

(2日通院・2日間入院した場合)

(例) 基本保障保険 (300万コース) にご加入

通院	入院
基本保障保険 (損害保険部分)	基本保障保険 (損害保険部分)
日額1,600円×2日 = 3,200円	日額2,400円×2日 = 4,800円

計 **8,000円**

ご請求は3ステップ!

- 1 県庁生協へ報告
- 2 県庁生協から請求書類を送付
- 3 記入済みの請求書と必要書類を県庁生協へ提出



～ご加入いただいているご退職予定のみなさまへ～

2月中旬以降、退職後制度のご案内を送付します。
早期でご退職される方は、県庁生協までご連絡ください。



●連絡先
県庁生協：星野

※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。
※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。
※基本保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。
※配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
※但し、基本保障保険の損害保険部分については配当金はありません。
※基本保障保険は共同引取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社は他の各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。
引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。なお、引受保

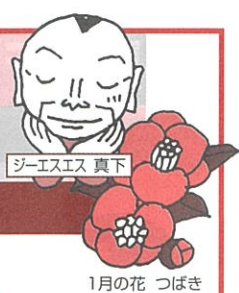
険会社は変更される場合があります。
※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。
※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者・子どもは基本保障保険にご加入頂けません。

■引受会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損保部分)

MYG-A-23-LF-609 MY-A-23-他-008373



まもろうとあんこ 保険の旅



「アフラック加入推進期間」が始まります の巻

「アフラック加入推進期間」が始まります

Affac 令和6年1月から3月

★募集資料を担当代理店がご所属へ順次配布させていただきます



がんとともに生きる時代。
多様化するがん治療に安心できます。
新規だけでなく通院給付金や先進医療特約など
現在ご加入のがん保険に不足している
保障をプラスすることで「最新化」できます。



病気やケガは誰にでも起こりうるリスク、
一生涯続くシンプルな基本補償です。

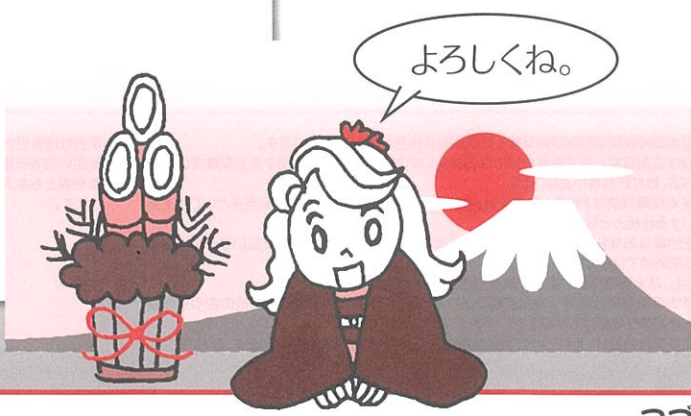


介護は誰もが直面する可能性のある
社会的な課題となっています。
今のうちに備えておきませんか？



新規にご加入・見直しの良い機会です。

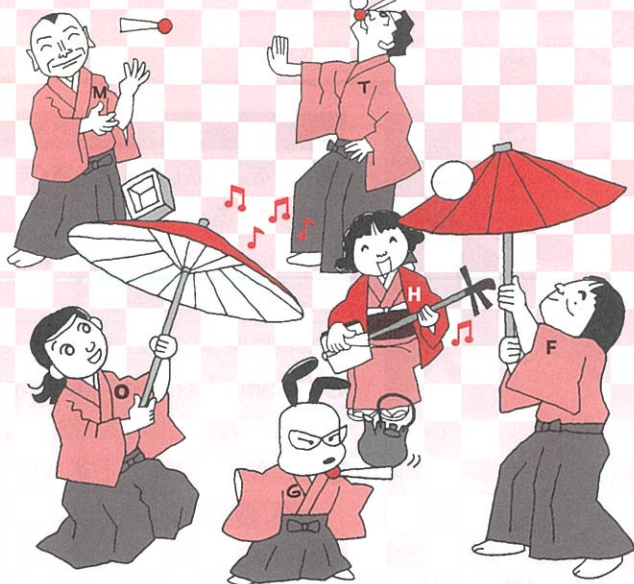
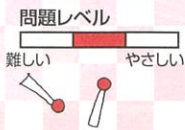
団体取扱へ切替、登録情報の
変更、給付請求もできます。
配布時に担当代理店へ
お申出いただくか
資料に同封の「説明希望票」を
ご利用ください。



つづく...

間違い探し?

わんだーらんど



問題

間違い探し、3カ所です。
 今回のレベルは「ふつう」です。ぜひ挑戦を!!
 ★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

■応募方法■

メール(info@hot-hitotoki.com)かスマホ(QRコードから応募フォームへ)、またははがきで、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、1月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかは楽しみに!)**を進呈いたします。
 また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。**どしどしご応募ください。

応募はこちらのQRコードから▼



11月号の答え及び当選者

答え 1. Sの立ち位置 2. Nの眼鏡位置 3. 灯籠の傾き

抽選の結果下記の方が当選されました

- 網島 毅 (健康体育課)
- 室川 由布子 (計量検定所)
- 深津 明彦 (群馬県建設技術センター)
- 橋本 枝里香 (安中保健福祉事務所)
- 太田 小夜子 (畜産課)
- 原名 拓海 (伊勢崎土木事務所)
- 岡村 和明 (中部教育事務所)
- 塩田 友里恵 (東部家畜保健衛生課)
- 都丸 昌人 (吾妻保健福祉事務所)
- 小沼 由紀子 (発達障害者支援センター)

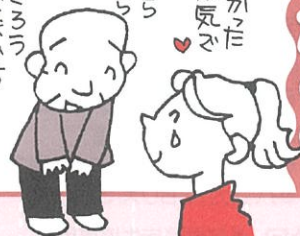
敬称略



● 生まれてこのかた、インフルエ
ンザにかかったことがありませ
ん。もちろん「コロナ」もです。(W)
● 孫の小学校の初マラソン大会
に、4人のジージ、バーバが駆け
付け応援、孫にプレッシャーを
与えてしまいました。(K)

- 実家に行くこと認知症のお
爺さんについて苦勞様で
すと言われます。孫の顔を
忘れられるのは寂しいです
が、元気で長生きをしてほ
しいなと思います。(A)
- 久しぶりに草津温泉に行っ
てきました。だいぶ町並み
もおしゃれになってびっく
りです。県内には色々良
いところがたくさんあるのでまた出かけていき
たいです。(T)
- ハイブリットの車のパンフレットに掲載され
ている燃費に挑戦しています。なかなかいい線
いってます。(O)
- 早朝にジョギングをしています。最近日はの出
が遅く、夜の景色です。街灯の少ない場所では
星が良く見えます。流れ星も何度も見えていま
す!(K)
- 実家を出ようと考えていて、賃貸物件を色々探
しているのですが、希望条件がたくさんありす
ぎて、家賃が高いところしか出てきません。(K)
- 久しぶりに、USJに行ってきました。学生の
頃は一日中楽しめましたが、今回は夕方くらい
にはクタクタでした。年のせいでしょうか、

組合員さんの★身の回りで起きたこと



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809・4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864