

2024
2月号

Vol.316



G倶楽部

●ふれあい情報

contents

- 02 ● 共同購入
愛媛県産 みかん せとか
● ユナイテッド・シネマ情報
- 03 ● 簡単クッキング
鮭のムニエル ほうれん草のクリームソース
● 指定店情報
賃貸アパート・マンションをお探しの皆様へ
- 04 ● 今年の3月末でご退職される組合員の皆様へ
● 歓送迎会 ご予約承ります
- 05 ● ジーエスエス 保険の旅
地震保険のご案内
- 06 わんだーらんど

冬山で 大自然を遊ぶ!



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け!!

1 携帯電話を起動

2 QRコードアプリをタップ

3 QRコードを読み取る。



Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

この時期の
生協の定番!!

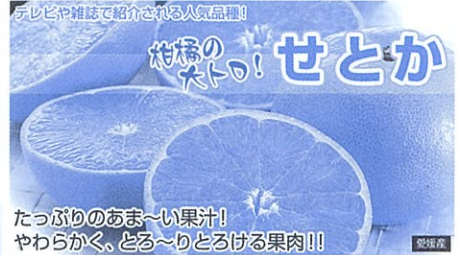


今回のオススメの愛媛県産みかん「せとか」は、
非常に薄い皮に包まれた実は房が柔らかく、口に残りにくいので、
果肉の甘さとジューシーさをそのまま味わうことができます!

産地
直送
配達方法

愛媛県産 みかん せとか

柑橘類の中でも、最高のコクと甘みを誇る「せとか」は、
他のみかんと比べると、ずっしりと重く、
ボリューム感があるのが特徴です。

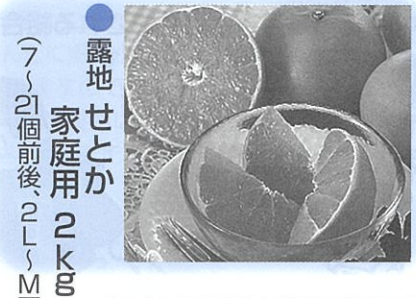


オススメ

● 露地 せとか 贈答用 (8〜15個前後、3L〜L玉中心)

● 露地 せとか 家庭用 5kg (16〜34個程度、2L〜M玉中心)

大切なあのへ
ご自宅用にも



代表生産者: のま果樹園
愛媛県今治市

■ ご案内: 2月下旬 ■ お届け: 3月中旬〜
※季節商品のため、作柄でお届けにお時間がかかる場合があります。

※組合員限定価格で販売予定!

● 職場回覧や生協ホームページからもご注文いただけます。(写真はイメージです)

ユナイテッド・シネマ情報

2/16(金) 劇場版ハイキュー!!
より公開 ゴミ捨て場の決戦

小学生の時に、春高バレーのテレビ中継で見た“小さな巨人”に憧れ、烏野高校バレー部に入部した日向翔陽。だがそこには中学最初で最後の公式戦で惨敗した相手・影山飛雄の姿が!? 反目しあうも、日向の抜群の運動能力と影山の正確なトスは、奇跡のようなクイック攻撃、通称“変人速攻”を生み、烏野復活の力となる。東京の音駒高校との合同合宿で、日向は因縁のライバルとなる孤爪研磨と出会う。超攻撃的なプレースタイルの烏野高校に対し、“繋ぐ”をモットーにした超守備的なプレースタイルの音駒高校。音駒高校との試合を経て新たな可能性を見つけ出していく烏野高校のメンバーたち。春の高校バレー宮城県代表決定戦、春高初戦と、強敵を次々と倒す中で進化を遂げた烏野高校は、春高2回戦で優勝候補・稻荷崎高校を下す。そして、遂に3回戦で、因縁のライバル校・音駒高校と対戦することとなる。幾度となく練習試合を重ねても、公式の舞台で兵刃を交えることが一度もなかった両雄、烏野高校対音駒高校の通称“ゴミ捨て場の決戦”。約束の地で、「もう一回」が無い戦いがいよいよ始まる。



2/23(金) ネクスト・ゴール・
より公開 ウィンズ



2001年、ワールドカップ予選史上最悪の0-31の大敗を喫して以来、1ゴールも決められていない米領サモアチームに、次の予選が迫っていた。破天荒な性格でアメリカを追われた鬼コーチ、トーマス・ロンゲンが就任し、立て直しを図るが、果たして奇跡の1勝は挙げられるのか!? 実話をベースに「ジョジョ・ラビット」「ソー・ラブ&サンダー」のタイカ・ワイティティが、全ての「負けを知る」人々にエールを贈る、感動と興奮のスポーツ・コメディドラマ。

★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 2,000円 → 組合員限定 1,300円
県庁売店サービスカウンターにて販売しています。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)
● 特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマをご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

詳しくは 群馬県庁生協 検索

サービスカウンターにて
★ナンバーズ販売中★

ピープル21 県庁地下1階

People21

クッキング
簡単20分
クッキング



今回は、まろやかなクリームと彩りよいほうれん草のソースを使用した、
鮭のムニエルを紹介します。ぜひお試しください！

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

鮭のムニエル ほうれん草のクリームソース

材料 (2人前)

- 鮭切り身……………100g×2切れ
- ほうれん草……………100g
- 玉ねぎ……………100g
- 薄力粉……………大さじ2
- バター……………30g
- 油……………小さじ3
- 塩、コンショウ……………少々
- A牛乳……………200cc
- A顆粒コンソメ……………小さじ1

1人前に含まれる栄養素

カロリー	424kcal	食塩相当量	0.4g
蛋白質	22.6g	カルシウム	50mg
脂質	31.5g		



作り方

- ① 鮭に塩・胡椒をして10分くらい置く。水気をふき、大さじ1の薄力粉をまぶす。
- ② ほうれん草を洗い付け根を落とし、5cmくらいにカットする。
- ③ 玉ねぎを薄切りにして大さじ1の薄力粉をまぶす。
- ④ フライパンに油小さじ2とバター10gを入れ熱し、①の鮭を両面よく焼く。
- ⑤ 別のフライパンに油小さじ1を入れ、②のほうれん草を炒め取り出す。
- ⑥ ⑤のフライパンにバターを入れ熱し、③の玉ねぎをしんなりするまで炒め、Aを入れ煮込む。
- ⑦ とろみがついたら⑥のほうれん草を入れ、味を調える。
- ⑧ 器に④の鮭を盛り、⑦のソースをかけ完成。



- ★ 玉ねぎを炒めるときは火をあまり強くせず、色を付けないように炒めるとソースが白く仕上がります。
- ★ ソースにお好みのきのこを加えるとボリュームが出ます。
- ★ 牛乳を生クリームに変えたり、チーズを加えるとソースのコクが増します。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

賃貸アパート・マンションを 指定店情報 お探しの皆様へ

物件の検索・お申し込みは必ず
QRコード、URLからお願いします。

通常家賃 1ヵ月分の仲介手数料が
0.5ヶ月に! (消費税別途)

大和エステート D-room

<https://www.daiwaliving.co.jp/chintai/?NMSHVW3eUU>

積水ハウス不動産グループ

<https://st-sekisui.reapro.jp/?uid=0000>
ログインID:shataku1100 パスワード:aa0501



★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

今年の3月末で**ご退職**される 組合員の皆様へ



これまで県庁生協をご利用いただき、ありがとうございます。
県庁生協ではご退職後もご利用できる保険等をご用意しております。
今後もご愛顧いただけますようお願い申し上げます。

つきましては、以下を参考に、現在ご利用いただいている保険等を退職後も
継続されるか否か、ご検討いただき、2月中旬にご自宅へ送付される
手続書類を期日(3月5日(火))までにご提出いただきますようお願い致します。

退職後も組合員を継続していただくことで、引き続きご利用できる保険等

グループ 保険	基本保障保険	家族 の 保 険	傷害総合保険(旧自転車総合保険)	その他	自動車保険
	医療保障保険		ゴルフ保険		アフラック
	新・医療保障保険		傷害プラン		ガソリンカード
	重病克服支援制度		医療補償プラン		共同購入
	退職後継続制度		がん補償プラン		食堂・売店のご利用

★定年前再任用予定の方は今までどおりご利用いただけますが、
別途、お手続きの案内を送付します。

退職手続書類: 2024年 2月中旬 自宅宛に送付
提出締切日: 2024年 3月5日(火)

●詳細につきましては、県庁生協までお問合せください。
生協登録住所が変更となっている方は、右のQRコードから届出をお願いします。



★総務課 TEL.027-221-4028 (内線 4805)

ピープル21(食堂)

歓送迎会

ご予約承ります

一日一組
限定!



- コーラ ● 炭酸水
- オレンジジュース
- ウーロン茶
- ノンアルコールビール
- ウイスキー ● 梅酒
- 日本酒 ● 焼酎
- ビール ● ワイン(白・赤)

群馬の地酒
取り揃えてあります。

- 利用時間: 16:00 ~ 20:00 *注)20:00 閉店
(利用時間内で2時間以内のご利用となります)
- 利用人数: 20名様以上からご利用できます。
- 利用料金: 3,800円(税込み)~

料理
飲み放題

●詳しくは、県庁生協「ピープル21」まで、お問い合わせください。
HPでも紹介していますので、ぜひご覧ください。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

ジーエスエス

第32回

まもろうとあんこ

保険の旅

地震保険のご案内の巻



ジーエスエス 高橋

2月の花「フリージア」

- 1 居住用の建物や家財が対象となります。
- 2 必ず火災保険にセットしてご契約いただきます。
- 3 火災保険の保険期間の中途から、地震保険をご契約いただくこともできます。
- 4 法律(地震保険に関する法律)に基づいて、政府と民間の損害保険会社が共同で運営している制度です。



地震保険のご案内の巻

■どのような時に対象になりますか？

地震による火災で
建物が焼失した噴火で建物が
損壊した津波で建物が
流された地震で家財が
損壊した

事故例

地震・噴火またはこれらによる津波を直接または間接の原因とする火災、損壊、埋没または流失によって保険の対象に生じた損害が全損、大半損、小半損または一部損となった場合に保険金のお支払いの対象となります。

■支払われる保険金の額は？

保険金は実際の修理費ではなく、損害の程度(全損、大半損、小半損または一部損)に応じて地震保険の保険金額の一定割合をお支払いします。

損害の程度	全 損	大半損	小半損	一部損
保険金の額	地震保険の保険金額 ×100% (時価額が限度)	地震保険の保険金額 ×60% (時価額の60%が限度)	地震保険の保険金額 ×30% (時価額の30%が限度)	地震保険の保険金額 ×5% (時価額の5%が限度)

詳しくは、ジーエスエスまでご相談ください。

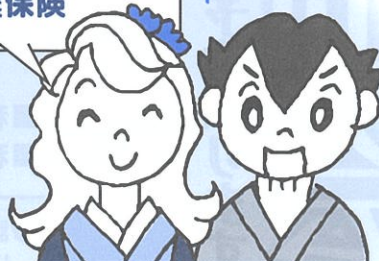
30~50%



■保険金額(補償額)はどう決めれば良いの？

建物、家財ごとに火災保険の保険金額の30%~50%に相当する額の範囲内で、地震保険の保険金額をお決めください。建物5,000万円、家財1,000万円が限度となります。

いかがですか？
地震保険



■地震保険料控除制度があります。

個人契約の場合、払い込みいただく地震保険料が地震保険料控除の対象となります。

- 所得税については 最高50,000円まで
 - 住民税については 最高25,000円まで
- が毎年の課税対象額から控除されます。

つづく...

★〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL. 027-234-8864 FAX. 027-232-3802

間違い探し?



わんだーらんど

問題レベル

むずかしい やさしい

問題

間違い探し、3カ所です。

今回のレベルは「ふつう」です。ぜひ挑戦を!!

★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.com)かスマホ(QRコードから応募フォームへ)、またははがきで、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、2月29日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に共同購入人気商品(何になるかは楽しみに!)を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどし応募ください。

応募はこちらのQRコードから▼



12月号の答え及び当選者

答え 1. ツリートップのリボンの大きさ
2. ツリー中央の枝がない 3. Yの帽子

抽選の結果下記の方が当選されました

- 中島 翔一(利根沼田農業事務所)
- 丸山 憲一(小児医療センター)
- 鷲尾 和美(吾妻保健福祉事務所)
- 毛利 修二(太田土木事務所)
- 深澤 諭有子(がんセンター)
- 久保田 遼(桐生森林事務所)
- 島村 梨奈(衛生環境研究所)
- 関口 瑞穂(心臓血管センター)
- 大澤 百合奈(高崎土木事務所)
- 小林 隼(観光魅力創出課)

敬称略



人生モカマカいじつ

- 不連続きのパパが倍率15倍のチケット、しかも、最高に良い席を当ててくれました。すべての運を使い果たしてしまった気がします(笑)(S)
- よく行くお店が閉店してしまつたので、別のお店に行ったら閉店の予告が貼つてありショックです。(H)
- 3歳の娘が良く喋るようになりました。買い物に行くテレビで覚えたようで、某通販番組の女性が社長に頼むように「おねがい」とお菓子を持つてくるようになりました。(I)
- 10数年ぶりに海外旅行へ行くはずが出発前々日から家族がインフルエンザにかかり、海外旅行出発予定日に最終的に自分が罹患した。飛行機もキャンセルできず、身体もお財布も大打撃でした。(F)
- 今年結婚式に5回行ききました。式では嬉し涙を流しましたが、お財布は悲し涙を流しています。(F)
- 20年ぶりにゴルフの練習に行きました。若い時よりも力まずにスイングできてラウンドが楽しみです。(T)
- 2ヶ月前に居間のテレビが突然壊れました。保証期間を1ヶ月過ぎたので、保証対象外でした。あと1ヶ月早ければ、と今でも思っています。(I)

組合員さんの★身の回りで起きたこと



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店(フォレスト21)TEL.027-223-8357(内線 4809・4810) ■食堂(ピープル21)TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864