

# G倶楽部

●ふれあい情報

3 2024  
月号

Vol.317



## contents

- 02 ●売店のおすすめ  
岡田農園 「かおるの梅」
- ユニテッド・シネマ情報
- 03 ●簡単クッキング  
菜の花と笹かまぼこのおひたし
- 指定店情報  
BOOK OFF
- 04 ●県庁生協グループ保険  
グループ保険 制度の仕組み
- 05 ●ジーエスエス保険の旅  
「自動車保険、火災保険」
- 06 わんだーらんど

# 梅の香り漂う 早春満喫!



**パーティー会食承ります!**

1日1組限定!!

飲み放題込み 3800円~

■詳しくは、ビーブル21 内線4808まで  
お問い合わせください。

県庁生協では、LINE公式アカウント限定の「緊急企画情報」や「旬な情報」をお届け!!

1 携帯電話を起動 2 QRコードアプリをタップ 3 QRコードを読み取る



★今月の登場人物は、売店のメンバーです。



# Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

売店の  
おすすめ



岡田農園特製「かおるの梅」は、梅を愛し、梅一筋の歩んできた商品です。  
本物にこだわり、木成完熟梅のみ使用し、低塩仕込み(塩抜きせず最初から7%の塩だけで漬け込み)天日に一粒一粒丹念に干し上げております。  
無添加・無着色、甘味料・保存料(防腐剤)等は一切使用しておりませんので、食欲増進、疲労回復に安心してお楽しみいただけます。

## 岡田農園 かおるの梅

県庁売店にて  
販売して  
います!

### かおるの梅(大・小)



組合員価格 **440円**(税込)

※1パックに大粒は20個程、  
小粒は50個程入っています。

今日もごちそう♡



衛生管理と技術と  
気候が生み出した  
「かおるの梅」  
岡田農園は、高崎市上里見町にある  
梅農園です。  
「かおるの梅」は、完熟した梅を  
低塩分で漬け込み、  
天日で一粒一粒丹念に  
干し上げています。  
商品名は、生産者のお母さんの  
お名前が由来です。



● 地域機関の方は生協へお電話頂ければお届けいたします!

生産者 **岡田農園**  
高崎市上里見町

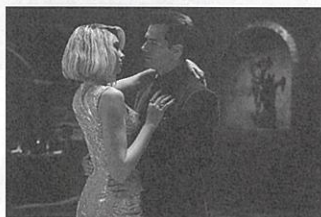
## ユナイテッド・シネマ情報

3/1(金)  
より公開 **映画ドラえもん  
のび太の地球交響楽**

学校の音楽会に向けて、苦手なりコーダーの練習をしているのび太。その前にあらわれた不思議な少女・ミッカは、のび太の吹くのにぴりのんきな「の」の音を気に入り、音楽がエネルギーになる惑星でつくられた「音楽【ファーレ】の殿堂」にドラえもんたちを招き入れる。ミッカはこの殿堂を救うため、一緒に演奏をする音楽の達人【ヴィルトゥオーゾ】を探していたのだった! ひみつ道具「音楽家ライセンス」を使って楽器を選び、ミッカと共に演奏することで、少しずつ殿堂を復活させていくドラえもんたち。しかし、世界から音楽を消してしまう不気味な生命体が迫ってきて、地球にも危機が…!! はたして、「音楽の未来」、そして地球を救うことができるのか!?



3/1(金)  
より公開 **ARGYLLE アーガイル**



凄腕エージェントのアーガイルが、謎のスパイ組織の正体に迫る大人気小説「アーガイル」。ハードなシリーズの作者エリー・コンウェイの素顔は、自宅で愛猫のアルフィーと過ごすのが至福の時という平和主義。だが、新作の物語が実在するスパイ組織の活動とまさかの一致でエリーの人生は大混乱に! 小説の続きをめぐる追われる身となった彼女の前に現れたのは、猫アレルギーのスパイ、エイダン。果たして、出会うはずのなかった二人と一匹の危険なミッションの行方は—?!

★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 **2,000円** → 組合員限定 **1,300円**

県庁売店サービスカウンターにて販売しています。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)

● 特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。



# ピープル21 県庁地下1階 People21

今回は菜の花を使ったメニューを紹介します。  
春の訪れを告げる旬の「菜の花」と仙台名物「笹かまぼこ」を使ったおひたし。  
さっと作れて、おかずやおつまみにぴったりの一品です。ぜひお試しください。

## 簡単10分 クッキング



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

## 菜の花と笹かまぼこのおひたし

### 材料 (2人前)

- 菜の花……………200g
- 笹かまぼこ……………2個
- Aしょう油……………小さじ2
- Aみりん……………小さじ2
- Aだし汁……………50cc
- 鰹節……………適量



### 作り方

- ①菜の花の根本を切り落とし、塩ゆでをして冷水にさらす。
- ②水けを絞り、5cmくらいに切る。
- ③笹かまぼこを斜め薄切りにする。
- ④ボールにAを混ぜ合わせ、②・③を加えあえる。
- ⑤器に④を盛りつけ、鰹節をふりかけ完成。

### 1人前に含まれる栄養素

|       |         |
|-------|---------|
| カロリー  | 76 kcal |
| 蛋白質   | 8.6 g   |
| 脂質    | 0.4 g   |
| 食塩相当量 | 1.5 g   |
| カルシウム | 168 mg  |



- ★菜の花はゆですぎると食感が悪くなるので注意してください。
- ★Aの調味料の代わりに麵つゆや白だしを使っても簡単に作れます。
- ★Aの調味料に、ゴマやワサビや練りからしなどを加えアレンジするのもおすすめです。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

## 指定店情報

- 書籍
- コミック
- DVD
- CD
- ゲーム

# BOOK-OFF 宅配買取サービス

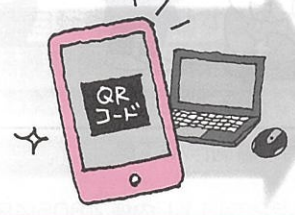
お申し込みは  
こちらから



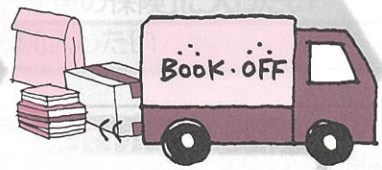
組合員限定クーポンコード  
PLLYGKSKで 買取金額 **10%UP**  
本・CD/DVDの

### ご利用はかんたん

**1.お申込み**  
QRコードまたは生協HPから



**2.送る**  
運送会社が集荷に伺います。  
(送料・手数料は無料)



**3.入金**  
集荷から3日程度で査定完了!



★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉



# 県庁生協グループ保険



県庁生協：星野

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

いつも県庁生協グループ保険にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。  
 おかげさまで今年度も令和6年2月1日で更新となりました。  
 さて、今号ではみなさまに制度のしくみと実際のお支払・配当実績についてご報告いたします！

## 制度の仕組みを紹介します

当制度は、ご加入者が保険料を出し合っただけのお金から  
 保険金・給付金を支払う助け合いの制度です。  
 現在※1、**基本保障保険(生保部分)2,578名**※2、  
**医療保障保険1,102名**※2の  
 組合員の方にご加入をいただいております。

**払込保険料**

**お支払**

保険金・  
給付金

剰余金

**配当金**

制度  
運営費

※1 令和6年2月1日現在。  
 ※2 本人、配偶者、子どもの合計人数  
 ※ 基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。  
 配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。(但し、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度については配当金はありません。)

### 過去3年保険金支払実績

|                | 基本保障保険(生命保険部分)  |                 | 医療保障保険          |                 | 過去3年配当実績           |        |
|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------|--------|
|                | 保険金・給付金<br>支払件数 | 保険金・給付金<br>支払金額 | 保険金・給付金<br>支払件数 | 保険金・給付金<br>支払金額 | 基本保障保険<br>(生命保険部分) | 医療保障保険 |
| R4/2/1～R5/1/31 | 8件              | 約3,116万円        | 132件            | 約569万円          | 約32.4%             | 約26.5% |
| R3/2/1～R4/1/31 | 7件              | 約615万円          | 47件             | 約252万円          | 約63.4%             | 約34.8% |
| R2/2/1～R3/1/31 | 11件             | 約3,282万円        | 60件             | 約283万円          | 約31.1%             | 約34.1% |

令和5年2月1日～令和6年1月31日分の配当金は現在計算中です。

配当金は令和6年3月下旬に還付予定ですのでみんなのMYポータルよりご確認ください。

みんなのMYポータル未登録の方は昨年10月頃お配りしたはがきシラーにてご登録をお願いします！

## 番外編

### ご加入のみなさまへ請求漏れはございませんか？

例えばこのようなときに請求ができます！

基本保障保険  
(損害保険部分)  
にご加入の方



不慮の事故による  
けがでの  
入院・手術・通院

リビングリスク制度  
にご加入の方

旅行中、  
ひたくりにあい  
鞆を盗まれた



子どもが買い物中  
誤って高価な商品を  
破損した

外出中、  
携帯電話を落として  
破損してしまった

請求事由が発生した場合、  
県庁生協までご連絡を  
お願いいたします。

〈県庁生協〉  
総務課：内線4805

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。  
 ※この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。  
 ※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。  
 ※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なる場合があります。  
 ※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。

※各制度とも本人がご加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、ごどもは基本保障保険と医療保障保険にご加入頂けます。

■引受会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
 日本生命保険相互会社  
 第一生命保険株式会社  
 明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-23-他-008575





スイートピー ジーエスエス 小沢

お気軽にご相談くださいの巻

お気軽にご相談くださいの巻(自動車保険、火災保険)の巻

### 自動車保険

#### 増車

例)お子さんが免許を取得、新しく車を購入した



ご自身だけでなく、主に運転される方や車両所有者が、「配偶者・同居の親族・別居で扶養されている方」の場合は、**団体扱・集団扱**にできます。使用状況に応じて最適なプランをおすすめします。

#### 満期が到来

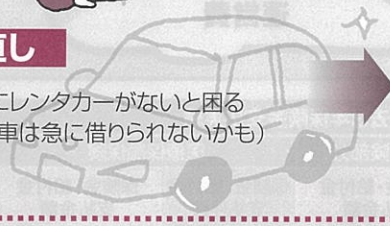
例)ジーエスエス以外でご契約している



**団体扱・集団扱**でご提案します。

#### 補償の見直し

例)事故や故障の際にレンタカーがないと困る(販売店の無料代車は急に借りられないかも)



レンタカー費用特約は**途中で付帯**できます。

### 火災保険

#### 満期が到来

例)ジーエスエス以外でご契約している

お住まいの状況などから、ご希望に沿った**最適なプラン**をご提案。

#### 補償の見直し

例1)地震保険を付けたい  
例2)この内容で充分かor多すぎないか



例1)ジーエスエスでご契約の場合は、現在のご加入内容に**地震保険を途中で付帯**できます。  
例2)ジーエスエス以外でご契約の場合でも、保険証券など加入内容がわかるものがあれば見直しができます。

★団体扱・集団扱のメリットや割引等についてはジーエスエスまでお問合せください。

他にも、

- ① 春から自転車で通勤するので「自転車の保険」に入りたい
- ② 「公務員賠償責任保険」に途中で加入したい などお気軽にご相談ください。

アフラックの「がん保険」、「医療保険」、「介護保険」も随時募集しております。

お待ちしております!



TEL:027-234-8864  
mail:gss@hot-hitotoki.com

つづく...



# 間違い探し?



# わんだーらんど

問題レベル  
 難しい ← → やさしい



## 問題

間違い探し、3カ所です。

今回のレベルは「ふつう」です。ぜひ挑戦を!!

★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

## ■応募方法■

メール(info@hot-hitotoki.com)かスマホ(QRコードから応募フォームへ)、またははがきで、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、3月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。**どしどしご応募ください。

応募はこちらのQRコードから▼



## 1月号の答え及び当選者

答え 1. Fのまりの位置 2. Oの顔の傾き 3. Mの棒の向き

## 抽選の結果下記の方が当選されました

- 新井 咲 紀 (小児医療センター)
- 井田 美 佳 (吾妻行政県税事務所)
- 瀬下 昌 幸 (デジタルトランスフォーメーション戦略課)
- 富澤 裕 介 (地域創生課)
- 小池 幹 義 (渋川保健福祉事務所)
- 松村 咲 (がんセンター)
- 剣持 篤 志 (西部農業事務所)
- 西山 浩 (渋川行政県税事務所)
- 小 鮎 拓 斗 (西部教育事務所)
- 関塚 利 佳 (桐生土木事務所)

敬称略

## 地元 サイコー♪



● 半年前に引っ越しをしました。街中に住んだことがなく、歩いて行ける距離に飲食店があるとこんな楽しいんだなとワクワクしています。群馬のまだ知らない楽しいこと知っている気分です。(K)

- 最近、高校生の娘がTDRリゾートへ初めて友達と行きました。社会への旅立ちの一つと喜ぶと同時に寂しさも感じてしまっています。(K)
- 2歳の子供の喋り方が日に日に自分に似てきました。口癖の「めんどくさいから」まで真似するようになり、焦っています。(Y)
- おみくじで「自我を抑えよ」と出ました。今年は大人しくしたいと思います。(N)
- 4歳息子がクリスマスツリーを伐採。母はツリーを捨てました。でも、サンタはちゃんと来てくれました。(Y)
- 知り合いの電気屋さんに工事を頼んだ所、お値段は安くなりましたが少し適当な工事をされてしまいあまり文句も言えないのでモヤモヤしています。(M)
- 数か月前から五十肩に苦しんでいます。肩?というか二の腕?腕の付け根?あたりが痛くて腕が上がりません。車の運転、衣服の着脱、入浴、髪を結ぶこと...ごく普通のこと、スムーズにできなくなりました。これ、いつになったら治るのでしょか。(K)
- 飼い犬が散歩済みか散歩前か、帰宅時の態度ですぐわかります。散歩後は、呼んでも聞こえないフリをしています。(T)

## 組合員さんの★身の回りで起きたこと



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809・4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864